



羅針盤

介護福祉士

らしんばん

No.2
平成20年7月発行
社団法人岡山県介護福祉士会
〒700-0813
岡山市石関町2-1
岡山総合福祉会館5階
TEL:086-222-3125
印刷編集協力：友野印刷



目を輝かせる瞬間

将棋盤を見るだけで興味津々です。

次に駒を見ると、「これから山崩しをするんじゃないろう」「昔は、はさみ将棋を良くやりようりました」「駒をふるうんじゃないろう」「なつかしいなあ」等の利用者様達の声がある。「今日は、はさみ将棋をやりませんか」と声をかけると、目を輝かせながら駒を並べだします。対局が始まると思考の後に一手一手互いに盤上の駒が動き出す。相手の駒が取れた時は、一段と目を輝かせて「取ってもええんじゃないろう」と、約90年ぶりの感触を楽しめます。

私たちは、そんな姿を大事にしていきたいと思います。

小規模多機能型居宅介護 気楽亭 中尾 行夫

平成19年度 社団法人岡山県介護福祉士会 通常総会・設立記念式典

平成20年3月1日ピュアリティまきびにおいて、社団法人岡山県介護福祉士会通常総会・設立記念式典が開催されました。

はじめに、第1回通常総会が行われました。議案として平成20年度事業計画、平成20年度収支予算、役員選任が提案され、質疑応答の後、承認されました。続いて、記念講演が行われ、社会福祉法人旭川荘名誉理事長 江草安彦先生が、「介護サービスの基礎」という内容で講演してくださいました。

記念式典は今までお世話になった方々をご招待し、盛大に行われました。



総会の時の神宝会長の挨拶



江草先生の講演



設立記念式典・懇親会

平成20年度 社団法人岡山県介護福祉士会 通常総会

平成20年5月30日に岡山県総合福祉・ボランティア・NPO会館において通常総会が開催されました。出席71名、委任状752名のもと、議案「平成19年度事業報告及び収支決算について」「平成20年度事業について」の話し合いがなされ、原案どおり承認されました。

岡山県長寿社会対策課の長谷川総括参事より行政説明として「介護をとりまく現状と課題」というテーマでお話いただきました。介護保険制度開始から8年経過し、今後も急速に高齢化が進んでいくなか、介護職をとりまく環境にも様々な問題があります。私たちも介護の質の向上を図り、より働きやすい環境となるよう、制度改正等の情報を素早くキャッチして行政・経営者・関係団体等に働きかけていき、また自らもキャリアアップしていけるように頑張っていきましょう。



平成20年度 社団法人岡山県介護福祉士会 研修委員会 事業計画

日時	研修内容
5月30日	講演 「介護を取り巻く現状と課題」 岡山県長寿社会対策課 長谷川 隆志 氏
6月21日	研修 認知症および緩和ケアの新しいアプローチ タクティールケアの体験プログラム (株)日本スウェーデン福祉研究所)
7月26日	介護支援専門員受験対策研修会① 介護支援専門員協会 会長 堀部 徹 氏
8月29日	介護支援専門員受験対策研修会② 介護支援専門員協会 会長 堀部 徹 氏
9月27日	介護支援専門員受験対策研修会③ 介護支援専門員協会 会長 堀部 徹 氏
12月	第6回 介護実践研究発表会
1月	初任者研修会 (介護職の医療知識 他) 中堅職員研修会 (内容未定)

第6回介護実践研究発表会 募集のお知らせ

発表者を大募集しています。
介護福祉士として活躍している皆様の日頃の実践成果を
発表してみませんか？
お待ちしております!!

研修報告 岡山地区 メンタルヘルス研修会

平成20年6月22日(日) 旭川荘研修センターよしい川において、岡山地区研修会を開催しました。今回、『ストレスと上手く付き合う方法』～バーンアウトしないための知識と対処方法～をテーマに川崎医療福祉大学医療福祉学部臨床心理学科の三野節子氏を講師にお招きしました。研修当日は、あいにくの雨でしたが、三野先生の爽やかな人柄に刺激を受け、心理テストでは、自分自身を客観的に知ることができたことで、何か頭や胸にあったつかえがとれたような気持ちになりました。また、先生を交えてのワークショップでは、全参加者に発言の機会があり、日頃の現場での思いや対人関係の対処方法を語り合いました。



三野節子先生 プロフィール

三野先生は一般企業でOLを経験した後、川崎医療福祉大学医療福祉学部臨床心理学科3年次に編入し臨床心理学を学ばれました。その後大学院に進み博士号を取得。平成18年4月より大学教員として指導にあっています。自身のOL経験を生かし「職場のストレスと就労者のメンタルヘルス」について研究をされています。今回、介護職員の人材不足や3年未満の離職者が多いという問題を抱えている現状を目の当たりにされ、様々なストレスと向き合っている介護職員の皆さんに少しでもメンタルヘルスの重要性を広めていくとともに、ストレスと上手く付き合っていくためにはどのように対処していけばいいのかということを知りやすく伝授していただきました。



あなたは大丈夫?!

◎代表的なストレス反応

	心の反応	身体の反応
急性	怒り、不安、悲しみなどの感情や気分の興奮	自律神経の興奮による心拍数・血圧の上昇、発汗、瞳孔拡大、筋緊張 etc.
慢性	<ul style="list-style-type: none"> ○注意力が低下し、考えがまとまらない ・物忘れする ・判断が雑になる ・間違いが多くなる ・幻覚や思考障害が出てくる ・不安、敵意が高まる ○抑揚感、絶望感がある ・自尊心が低下する etc. 	<ul style="list-style-type: none"> ・胃潰瘍 ・虚血性心疾患 ・本能性高血圧 ・メニエール病 ・突発性難聴 ・心因性の発声障害 ・アトピー性皮膚炎 ・円形脱毛症 ・頭痛 ・慢性疲労 ・過呼吸 etc.

◎バーンアウト（燃え尽き）症候群とは…

自ら理想を求めて悩みながら努力してきたが、その結果には、不満足・疲労感・失敗感が残る状態。

◎バーンアウトしやすい人の特徴

- ・完璧主義、理想主義
- ・人や仕事に対して共感的、繊細で献身的性格

対人援助を生業としている私たちは、理想と現実のギャップから自分自身で自分の首を絞めてしまう心理状態に陥りやすいといえます。困った時には、「あの人の力を借りよう!」と思いつく発想と、お願いできる自信を持つことも一つのストレス回避の方法です。ストレスを回避する事が、自分自身を高める機会と思うとストレスのイメージも変わりますよね。

三野先生は、今後も福祉現場におけるストレスについても関心を深めていきたいとのことで会員の皆さんのお悩みにも相談にのりますよと快く言って下さいました。下記アドレスもしくは川崎医療福祉大学臨床心理学科三野節子先生宛にお手紙をお送り下さい。お待ちしております。

* 三野節子先生 メールアドレス mino@mw.kawasaki-m.ac.jp



出かけてみませんか？

気候も暖かくなり、おでかけの計画を立てていると思いますが、工場見学に行ってみるのはどうでしょうか？

夏に向けて、おいしく、欲しくなるものといえば、冷たい飲み物。なかでもビールは、好きな方も多いと思います。

今回紹介する工場では、車椅子の方でも充分見学することができますので、ビールができるまでの工程を見て、より一層おいしくビールが飲めること、まちがいなしです。



キリンビアパーク岡山

〒709-0895 岡山県岡山市瀬戸町万富678 TEL 086-953-2525
<http://www.kirin.co.jp/about/brewery/factory/okayama/>

- お問い合わせ先／086-953-2525
- 電話予約受付時間／9:20～16:40
- 営業時間／9:30～16:40(15:30受付終了)
 平日は9:30より60分毎、土・日・祝日は30分毎
 ご見学は全てツアーガイドのご案内させていただきます。
- 所要時間／約70分(試飲含む)
- 予約方法／電話にてご予約ください。
 見学ご希望日の3ヶ月前の1日から、2名様以上でご予約を承ります。
 ※1名様で見学をご希望される場合は、お電話にてご相談ください。
- 定休日／毎週月曜、第3火曜休館(祝日は開園します)

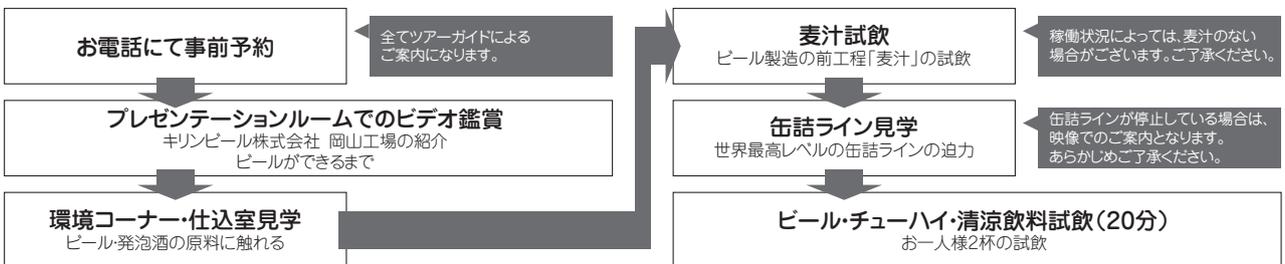
【利用者のコメント】

- ・ビールを作る工程がよくわかったけど、試飲のビールが一番おいしかったよ。
- ・私はビールは飲めませんが、ビールができるまでにいろいろな工程があることがわかりました。
- ・試飲の時にガイドさんがグラスに適度な泡のあるビールを上手に入れていました。私にもできるかなあ。

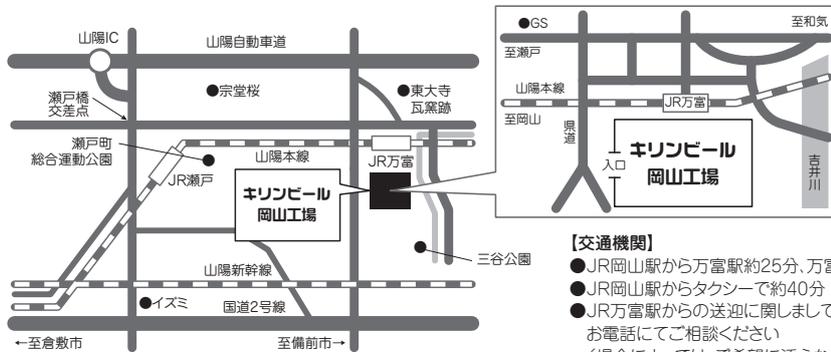
お車・自転車を運転の方、未成年者、妊娠中や授乳期の方は、ビールなどの酒類をご試飲できません。
 清涼飲料をご用意しております。

*ビアパーク内には、お食事のできるレストランがございます。
 ご希望の方はご予約の際にご相談ください。
 TEL 086-953-1121

ブルワリーツアーのご案内



アクセスマップ



【お車で来場の場合】

- 山陽ICから(約15分)
 山陽IC出口の信号を右折→瀬戸橋交差点を左折→サークルKのある交差点を右折→左手に工場が見えます
- 国道2号線から(約15分)
 国道2号線(浅川)より備前・姫路方面に→備前大橋手前の「吉井」の信号を左折→県道252号線を北上→右手に工場が見えます

編集担当

岡山県介護福祉士会
 広報部会

- 安達 悦子 柿原 圭子
- 田村 嘉章 花田 智美
- 荻野 明弘 藤井 奈穂
- 池田 光裕 中山富士子
- 岡田 修 濱野 寛子

岡山県介護福祉士会ホームページをリニューアルしました。一度ご覧ください。

新ホームページ <http://www.okayama-kaigo.jp/>

「岡山県介護福祉士会」で検索できます。