

羅針盤

介護福祉士
らしんばん

No.3 (No.45)
平成 20 年 11 月発行
社団法人岡山県介護福祉士会
〒700-0813
岡山市石関町 2-1
岡山総合福祉会館 5 階
TEL:086-222-3125
印刷編集協力：友野印刷



野菜作りは御手の物

海が眼下に広がる小高い所に畑はあります。本日の園芸クラブは、トマト、きゅうり、なすの収穫と、大根、じゃがいもを植える準備です。夏祭りのバザーでは、ラディッシュ、ミニトマトが並び、地域の人に味わってもらいました。毎朝畑に行っては、「きゅうりがとり頃で。」「なすが大きゅうなっとなるで。」と、93歳のお世話係さんが報告してくれます。水やりも忘れませんでした。もう一段上の畑にはさつまいも、なだらかな斜面にはみかん、甘夏柑、八朔が実をつけています。「みかん畑の草がよう伸びとる。とってやらにゃあ。」と、声をかけ合っています。汗ばんだ額に心地よい潮風が当たります。

「手をかけてやりゃあ、生り物は裏切らんからな。」何気ない一言が私達の心に深く響きました。

養護老人ホーム敬愛園 柿原 圭子



全国一斉

美作・真庭地区介護相談

～イオン津山ショッピングセンターにて～

美作地区 池田 光裕

平成20年9月7日にイオン津山ショッピングセンター2階イオンホールにて開催しました。会場では津山市健康増進課と介護保険室の担当職員の方がたに、午前中「生活習慣病対策(メタボリックシンドロームの予防と改善)」午後は「介護保険制度及び相談事例について」というテーマで講演をしていただきました。会員の皆様を中心に多数の参加ありがとうございました。メタボリックシンドロームは生活習慣病の入り口で適度な運動、食生活の改善、そして禁煙することが大切であると改めて感じました。

また、一般の方向けに相談コーナーを設け、介護に関する質問を受けました。「初めて介護保険を申請したいが、書類の書き方は?」「離れて暮らす母親の認知症が進み困っている。対応のアドバイスを」「介護サービスを提供する事業所を選ぶポイントは?」など多岐にわたる質問がありました。その他に介護福祉士の仕事を紹介するビデオの上映、各施設の案内等を行いました。

また、店内にて介護相談のビラ配りを行うと共に、日本介護福祉士会が行っている「介護労働者を守り日本の介護を良くするため」の署名活動を行いました。多数の署名をしていただきありがとうございました。

今回はじめて真庭地区と美作地区合同で開催しました。地区ごとの交流が少ないので合同の開催はとても有意義だったと感じました。今回、まだまだ一般の参加者が少なかったように思います。介護について知りたいこと、不安を抱えている人はたくさんいます。今後はもっと多くの人に参加してもらえよう、広報活動を充実させたいと思います。



介護相談

岡山地区介護相談

～玉野市生涯学習センターにて～

岡山地区 上 所 英 司



今年は、「玉野市で介護相談を行いたい」という私の希望を快く受け入れてくださり、平成20年9月27日(土曜日)に玉野市生涯学習センターに於いて岡山地区介護相談を開催しました。

昨年、岡山地区では岡山ふれあいセンター祭に参加させていただき、3回の介護相談を行いました。どの会場も大変にぎわっていましたが、介護福祉士や介護福祉士会の存在は世の中にまだまだ知られておらず、関心を持って下さる方も少ないという現実を目の当たりにしました。介護についてや現実的な内容を相談に来られる方もごくわずかな状況でした。

今回の開催にあたり、以前から玉野地区での介護相談の際にお世話になっていた福祉事務所や社協への協力と、地域の業者へ福祉用具展示の依頼をしました。今年、初めての試みとして市内スーパーへチラシの掲示等広報活動を行い、地域密着型での企画を進めました。

開始時間の13時に早速、2名の来場がありスタッフ一同「これは、大盛況の予感」とワクワクしました。しかし、その後は、福祉事務所の方や知人が来場してくれたというような、さみしい結果となりました。

介護に関する相談窓口はたくさんあり、行政に限らず、度々開催されています。地区での介護相談の企画・開催の難しさを感じつつ、『介護福祉士』という存在をもっと世の中に知ってもらえるようになるにはどうすればよいのか・・・と現実と課題を突きつけられた介護相談となりました。

☆内容

介護相談
福祉用具・カタログ展示
介護福祉士PRチラシ配布
高齢者体験

全国一斉介護相談

日時 平成20年9月27日(土曜日)
午後1時～午後4時

場所 玉野市生涯学習センター ミニホール

内容 介護技術や介護福祉士のなり方など
介護に関するいろいろな相談
杖やシルバーカーなど
移動に役立つ福祉用具の展示
介護食品の展示
高齢者体験キットを使った高齢者体験
などを実施しております。

※※※ ご注意※※※
※※※ 介護相談に来る方はもちろん、介護に興味のある方、介護福祉士を目指している方など、どなたでも参加できます。
※※※ 参加費や相談費等は一切かかりません、この機会に是非お越しください。

車椅子の使い方を、歩行する人の見え方を覚えていきます。

主催：社団法人日本介護福祉士会 総務部岡山県介護福祉士会
後援：玉野市



研修報告

介護福祉士会 一般研修会 (第1回)

●●● タクティールケア ●●●

『タクティールケア』って何だろう？初めて聞く言葉に興味を持って参加しました。

現在は認知症の方が増えています。

私達、看護・介護職は認知症の正しいケアの方法ができているのでしょうか。

まずは認知症とは何か今一度考えてみましょう。

1. 色々な症状がいくつか重なり発生する。
2. 継続的な症状が続き、また新しい症状が出る。
3. 一生懸命しても症状は悪くなり、本人もつらい。
4. 65歳以上の方の発病が多い。
5. 認知症は感染しないが家族は疲れていく。



症状が出たら批判するのではなく、何か原因があるのでそれを探ると改善する事も多くある。

緩和ケアの考えを元に精神的、社会的、身体的にいろいろな方向から見て異なる職種の協力が必要となります。

(チームワークを大切に)

自分の役割、チームの役割を互いに尊敬し尊重しお互いに認め合う事により関わってくると利用者様だけでなく職員同士も楽しくなります。

身体接触を介したコミュニケーションの方法にタクティールケアがあります。

会場で実際に行うと心身の温かさを感じるものでした。

タクティールとは触れることにより身体接触を介したコミュニケーションである。

- その目的は
- (1) 相手に穏やかさと安心感を与える
 - (2) 認知症の周辺症状を緩和させる
 - (3) Q O L 向上の為
 - (4) 身体意識の向上を促す

最後の言葉で「いいケアスタッフを育てる為には技術よりも心を育てることが大切です。認知症に関する問題を解決するには患者ではなくケアスタッフが変わる事が必要です。私達の先生は患者です。」(シルギアホーム最高責任者ウイルヘルミンナホフマン)と言われ、自分の胸に手を置き、今一度考えさせられました。

タクティールケアを実際に行うには2日間の講習があり、修了書を頂き、実習を行い認定試験に合格した方へ認定書が渡され実行するシステムになっています。



♡♡♡ いいいい 11月11日は「介護の日」 ♡♡♡

平成20年度（第6回）介護実践研究発表会開催要項

1. 主 催

岡山県介護福祉士会
2. 日 時

平成20年12月11日（木）9：30～15：30
3. 会 場

旭川荘よしい川研修センター
4. 公 演

「介護福祉士から見た 生活支援とは」
講師：黒澤 貞夫（浦和大学短期大学部客員教授・日本介護福祉学会会長）
5. 発 表

第6回介護実践研究発表会発表者一覧

〔敬称略・順不同〕

1	医療法人盛全会 岡山西大寺病院	口腔内殺菌効果と爽快感の検討 ーイソジンとの比較ーレモン水、緑茶ー	前 原 啓 二
2	特別養護老人ホーム 唐松荘	ターミナルケア ーご利用者とご家族を支えてー	三 上 夕 子
3	特別養護老人ホーム 錦海荘	「学習療法で笑顔あふれる生活へ ーその人らしい暮らしのためにー」	松 岡 幸 政
4	特別養護老人ホーム 吉備高原賀陽荘	利用者の希望をかなえよう	水 野 雄 一
5	特別養護老人ホーム 健生園	心が通った湯上りのひととき ー入浴委員の活動のなかでー	中 島 一 樹
6	岡山赤十字老人保健施設 玉野マリンホーム	「過剰介護から自立支援へ… ー更衣動作に着目してー」	山 縣 香 織
7	老人保健施設 エスペランスわけ	ゆとりケア計画 ー一人の尊厳を支えるためにー	岸 本 優
8	特別養護老人ホーム 多聞荘	安心につながる空間 ー利用者の心の声ー	西 村 和 也 平 尾 有 香
9	介護老人保健施設 ゆうあい	「意欲を引き出す生活支援への取り組み」 ーもう一度家に帰りたいー	山 根 寿 子

知 っ て い ま す か ？

社団法人岡山県介護福祉士会「ファーストステップ研修」が開催されます。

- 主 催

社団法人岡山県介護福祉士会
- 共 催

社会福祉法人旭川荘研修センター 旭川荘厚生専門学院
- 会 場

旭川荘研修センター よしい川
- 対 象 者

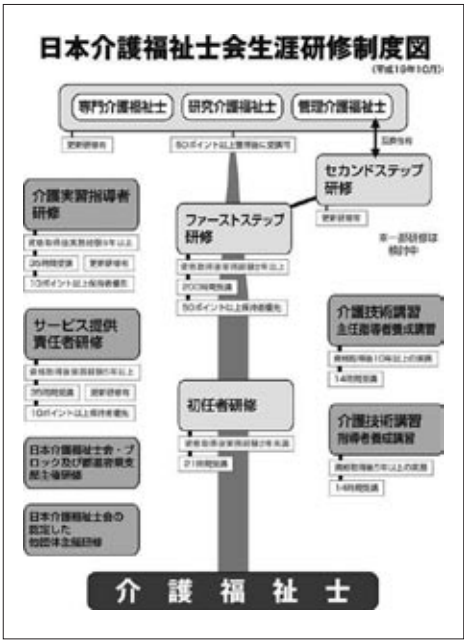
資格取得後3年から10年までの介護福祉士
現在も介護実務に従事する者
- 参加人数

30名
- 研修期間

平成20年11月～平成21年 3 月
- 講 義

13日

個 別 ケ ア 領 域	H 20.11.15（土）	利用者の全人性、尊厳の実践的理解と展開
	H 20.11.20（木）	介護職の倫理の実践的理解と展開
	H 20.11.27（木）	コミュニケーション技術の応用的な展開
	H 20.12. 6（土） 12.13（土）	ケア場面での気づきと助言
チ ャ ッ ム ケ ア 連 携	H 20.12.20（土）	家族や地域の支援力の活用と強化
	H 21. 1.17（土）	職種間連携の実践的展開
	H 21. 1.24（土）	観察・記録の的確性とチームケアへの展開
チ ャ ッ ム の 運 営 管 理 基 礎	H 21. 1.31（土）	チームのまとめ役としてのリーダーシップ
	H 21. 2. 7（土）	セーフティマネジメント
	H 21. 2.14（土）	問題解決のための思考法
	H 21. 2.21（土）	介護職の健康・ストレスの管理
	H 21. 2.28（土）	自職場の分析



▲社団法人日本介護福祉士会 HP より

お出かけしませんか? ～きびじつるの里～

《所在地》 岡山県総社市三須1430-1
 《TEL》 0866-90-2431
 《開園時間》 7:00～17:00 (定休日なし)
 (資料館は8:30～17:00)
 《URL》 <http://www2.kct.ne.jp/~turu/index.htm>

タンチョウ見学・施設の利用は無料

山の景色も紅葉し、皆さまのまわりでも秋化粧も鮮やかな頃となりました。

皆さんは岡山県内で鶴が見られる所と言われると、真っ先に「後楽園!」と言われると思います。でも意外な所で見られる場所があります。それは、備中国分寺が建っている吉備路エリアにその場所があります。国民宿舎「サンロード吉備路」の敷地内に、「きびじつるの里」というタンチョウツルを飼育している施設があります。



この建物の奥でツルが見られます



きびじつるの里の入口です



備中国分寺の紅葉はきれいですよ



夫婦ツルのオブジェが迎えてくれます



今年から野外飼育をしています



高台に上がって記念写真

サンロード吉備路の建物を奥に行くと、「きびじつるの里」があります。入口を入ってすぐの学習館では国の特別天然記念物として指定されているタンチョウツルを岡山県で飼育している取り組みが紹介されています。ヒナを人工飼育する際に使われる道具や飼育過程のパネル展示、天井にはタンチョウツルの模型もあります。また、入口から右手にスロープがあり、高台に上がってタンチョウツルがいるところを見学することができます。以前行った際は、囲いの中だけしか見ることができなかったのですが、今年からは、囲いの中から出て野外での飼育も行っているようで、その場面に遭遇できたらラッキーだと思います。きびじつるの里ではキリ（♀）、ハナ（♀）、サン（♀）、モミジ（♀）、ロード（♂）、キビノ（♀）現在6羽のタンチョウツルが飼育されています。ロードとキビノは夫婦です。ちなみにタンチョウツルも一夫一妻制をとっており、一度結婚すると死に別れるまで夫婦でいます。

きびじつるの里と一緒に、備中国分寺・井山宝福寺、農マル園芸で食事を兼ねて行くと結構楽しめます。勿論、隣接するサンロード吉備路にもレストラン、温泉、お土産コーナーがあり、また、地場で生産された新鮮な果物や野菜を市価より安く販売している直売市もありますので、秋の吉備路を堪能してみてください。



◆交通のご案内◆

● JRで

岡山	伯備線 約27分 吉備線 約33分	JR総社駅 循環バスで約13分
----	----------------------	--------------------

● お車で

岡山道岡山総社IC	R180・R429 10分	きびじつるの里
山陽道倉敷IC	R429 10分	きびじつるの里

お車できびじつるの里へお越しの場合は、サンロード吉備路の無料駐車場をご利用ください。

編集担当

岡山県介護福祉士会
広報部会

安達 悦子 柿原 圭子
 田村 嘉章 花田 智美
 荻野 明弘 藤井 奈穂
 池田 光裕 中山富士子
 岡田 修 濱野 寛子