



# 羅針盤

介護福祉士

# らしんばん

No.46 (No.4)  
平成21年1月発行  
社団法人岡山県介護福祉士会  
〒700-0813  
岡山市石関町2-1  
岡山総合福祉会館5階  
TEL:086-222-3125  
印刷編集協力：友野印刷



## 福笑い

明けまして おめでとうございます。

2009年の始まりです。お正月の遊びのひとつ「福笑い」。『これは何かなあ?』『この辺じゃろうか?』と手探りで完成させます。目隠しをはずしたとたん、「あははは」と顔を見合わせて大笑い。

“本年も皆様が健康で、笑顔があふれる1年でありますように…”

星の郷 藤井奈穂

# 人材確保対策における全国集会

介護福祉士は訴える これでもいいのか日本の介護!!

平成20年9月29日(月) 東京芝公園にて行われ参加する

現場からの声を、全国の介護福祉士代表者5名が発表しました。

岡山県からは日笠沙奈恵氏が、人材確保の問題について発表しました。

昨年度は20年ぶりに社会福祉士及び介護福祉士法が改正されました。が、介護現場では、介護労働に対する評価はあまりにも低いため、離職率が高まり、人材不足を招いております。このままでは、国民の介護をになう体制は崩壊してしまうといっても過言ではありません。早急に、介護労働者を守るために国民運動を起こす必要があります。このため、介護福祉士など現場で働く者、事業者、利用者、国民、医療・福祉関係者が一同に会し、介護保険制度、人材確保のあり方などを議論し、先に集めた署名とともに、その声を国会や官庁に届けることとして全国的な集会に参加しました。全国署名数18万669名・内岡山県22,877名、全国1位でした。

\*\*\* 協力してくださった皆様ありがとうございました。\*\*\*



## ～決起集会を終えて～

今回決起集会という大きな場での発表ということでもとても緊張し、又、貴重な体験をさせていただいたわけですが、この発表を通し大きく3つの事を感じ岡山に帰ってきました。1つ目は誇りです。他県の同じ介護福祉士の方や介護に携わっている方たちと意見交換する機会があったのですが、全国にいる我々介護福祉士はあらゆる現場で、厳しい現実と向き合いながらも一生懸命利用者の方の為、又は、自分自身の向上の為頑張っているなあと、介護福祉士として働いている自分に誇りが持てた時間となりました。2つ目には経験値と知識です。確かに介護福祉士は日々利用者の方や家族と接し、1+1=2では無くあらゆる対策を備えておかなければいけない、それが出来る、備えることが出来る経験や現場を持っています。それは“介護福祉士”としてとても強い支えであり“強み”であります。しかしそれだけでなく色々な分野で介護福祉士の必要性・重要性や専門性又は位置づけをきちんと文章化して言えるだけの知識をもっと備えなくてははいけないと思いました。

3番目としては新たに決意と申しましょうか、2つ目の経験値と知識と連動するのですが、経験値をUPさせ知識を充実させていくことで、介護福祉士が責任と誇りを持って臨む仕事であり、やりがいを持てる仕事となるでしょう。皆が心を一つとし同じ夢や目標に向かって力を合わし頑張っていきたいと思いました。



日笠さん  
「ガイアの夜明け」放映場面より

## 介護の日決定

平成20年

(いい日・いい日)  
11月11日

「介護の日」ひろめ隊による  
街頭アンケートを行いました。



## 岡山県介護福祉士会

## 平成20年度(第6回)介護実践研究発表会 報告

平成20年12月11日旭川荘研修センターよしい川において第6回介護実践研究発表会が開催されました。

浦和大学客員教授 黒澤貞夫氏の講演や9題の研究発表がありマスコミでも放映されました。

平成21年度も開催を予定しております。多くの事例が寄せられ実りある発表会が開催されるよう今から準備をお願いいたします。



黒澤教授により「介護福祉士から見た生活支援とは」のテーマで講演をしていただきました

## &lt;平成20年介護実践研究発表会助言者、発表者一覧&gt;

<助言者> ・浦和大学 客員教授

- 黒澤 貞夫 氏
- ・旭川荘厚生専門学院 学院長代理  
松本 好生 氏
- ・岡山県介護福祉士会 会長  
神寶 誠子 氏

## 【実践研究発表】 順不同・敬称略

No	テ	マ	施設名	発表者名
1	ゆとりケア計画 ～一人の尊厳を支えるために～		老人保健施設 エスペランスわ	岸本 優
2	「過剰介護から自立支援へ… ～更衣動作に着目して～」		岡山赤十字老人保健施設 玉野マリンホーム	山縣 香織
3	利用者の希望をかなえよう		特別養護老人ホーム 吉備高原賀陽荘	水野 雄一
4	「意欲を引き出す生活支援への取り組み」 ～もう一度家に帰りたい～		介護老人保健施設 ゆうあ	山根 寿子
5	「学習療法で笑顔あふれる生活へ ～その人らしい暮らしのために～」		特別養護老人ホーム 錦海荘	松岡 幸政
6	安心につながる空間 ～利用者の心の声～		特別養護老人ホーム 多聞荘	西村 和也
7	心が通った湯上がりのひととき ～入浴委員の活動のなかで～		特別養護老人ホーム 健生園	中島 一樹
8	ターミナルケア ～ご利用者とご家族を支えて～		特別養護老人ホーム 唐松荘	三上 夕子
9	口腔内殺菌効果と爽快感の検討 ～イソジンとの比較～レモン水、緑茶～		医療法人盛全病院 岡山西大寺	長坂 章弘



## 厚生労働省の委託事業を受け 平成20年度介護福祉士養成実習指導者 特別研修行われる

20年ぶりに介護福祉士制度が改正され、介護福祉士の教育内容も見直しに伴い、実習施設の要件見直しも行われました。実習施設・事業(Ⅱ)における実習指導者は、介護福祉士として実務経験3年以上かつ「実習指導者特別研修」を終了していることが義務付けられることになりました。4日間全て出席により終了となります。

岡山会場・津山会場で行われました。



津山会場（1日目）グループ討議

## 社団法人岡山県介護福祉士会 「ファーストステップ研修」開催中 (平成20年11月15日～平成21年2月28日まで)

この研修は、全国社会福祉協議会中央福祉人材センターが厚生労働省老人保健増進等事業として実施しているものです。

職業倫理の構築とチームケアの発想や展開、さらには小チームリーダーに求められるリーダーシップのあり方を学んでいくことを目的にしています。



## お知らせ

### 社団法人岡山県介護福祉士会 通常総会並びに一般公開講座

日時：平成21年3月6日（金）13：00～15：00  
会場：岡山県総合福祉会館1階大ホール  
日程：通常総会（13：00～13：25）  
一般公開講座（13：30～15：00）  
介護報酬について  
介護保険制度の動向 介護報酬について  
厚生労働省 老健局 振興課 課長補佐 君島 淳二氏

### 社団法人岡山県介護福祉士会 通常総会日程

日時：平成21年5月23日（土）13：00～15：00  
会場：きらめきプラザ大会議室  
日程：通常総会（13：00～13：25）  
一般公開講座（13：30～15：00）  
「心かるやかに～今日からできるストレスマネジメント～」  
臨床心理士 本多 公子氏

### 第15回 中国・四国ブロック研修会

メインテーマ「介護の力を明日につなげよう」  
～話そう、楽しさを！引き継ごう、喜びを！～

日時：平成21年6月25日（木）9：30～16：00  
会場：岡山コンベンションセンター  
日程：行政説明（厚生労働省）  
実践研究発表（10題程度）  
記念講演

さわやか福祉財団 理事長 堀田 力氏

平成21年度  
社団法人岡山県介護福祉士会



## 会員台帳(継続会員) 記載方法について

平成21年度会員登録の為、今年度も会員台帳の提出をお願いいたします。なお、詳しい手続き方法および書類(会員台帳・振込用紙)は後日郵送させていただきます。

諸連絡等を会員皆様へ確実にお知らせしたい為、どうぞご協力をお願いいたします。

### 1. 会員台帳(継続会員)について

昨年同様、会員台帳を管理させていただきますので、継続会員の方につきましてもお手数ですが4月2日(木)必着で各地区の事務局まで提出をお願いいたします。

なお、住所・氏名等に変更がありましたら、併せてご連絡下さい。

### 2. 年会費について

平成21年度年会費は同封の郵便局払込取扱票にて3月末までにお振込下さい。

なお、振込後は振込受領書のコピーを会員台帳裏面に貼りご送付下さい。

また会計処理上、お手数ですが、会員お一人一枚 同封の払込取扱票をご利用下さいますようお願いいたします。

なお、お振込の確認後、平成21年度の会員登録とさせていただきます。

## 新規入会の方

### 平成21年度 社団法人岡山県介護福祉士会 入会のご案内

#### ■会員

本会の目的・趣旨に賛同する県内の介護福祉士の有資格者は、入会できます。

社団法人岡山県介護福祉士会と日本介護福祉士会への同時加入となります。

#### ■入会金・年会費(平成21年4月1日～平成22年3月31日)

1. 新規会員	岡山県介護福祉士会	年会費	6,000円
	日本介護福祉士会	入会金	5,000円
	日本介護福祉士会	年会費	3,000円
	計		14,000円

#### ■入会方法

入会申込書(会員台帳)に必要記載事項を記入し郵便振込用紙にて、入会金・年会費をお振込のうえ、入会申込書に受領証を貼り、県事務局へ送付ください。

追って、会員証と生涯研修手帳を送付いたします。

#### ■お問合せ先

社団法人岡山県介護福祉士会

〒700-0813 岡山市石関町2-1 岡山県総合福祉会館5階

TEL (086) 222-3125 FAX (086) 222-6780

岡山県から依頼を受けて、社団法人岡山県介護福祉士会事務局内で

# 『介護の仕事』相談会

を  
平成21年2月2日から2月6日まで 行いました。



1月16日、県庁において県や福祉関係者が集まり、解雇された非正規労働者らを、福祉・介護分野へ誘導すべく緊急対策会議が開かれました。

岡山県介護福祉士会から神宝会長・草加事務局長が参加し、本会として積極的に協力する旨を伝えました。



## 雇用支援 再就職は介護現場へ

県介護福祉士会(岡山市石関町)は二月二日から介護の仕事相談会を開く。急激な雇用情勢の悪化で職を失った非正規労働者らの再就職を支援し、介護現場の人手不足を緩和する狙い。六日まで。

会員が電話相談(086-225-8841)に加え、希望者には事務所で面談に応じる。仕事内容の説明やアドバイスを通して未経験者の疑問や不安軽減を目指す。受け付けは午後一時~四時。面談は予約が必要。いずれも無料。介護・福祉分野での人手確保をめくっては、県が同福祉士会や県福祉人材センターなどに呼び掛けて今月、緊急会議を開くなど取り組みに力を入れている。

1月30日(山陽新聞)に掲載されました

# 病気に負けるな！冬を元気に乗り切ろう!!

私達自身が感染しないことはもちろん大切ですが、バイキンが人から人へ移っていく手助けをしない、感染を広げないということも、大切なことです。従って、感染の予防は、感染ルートを絶つことと、伝わる経路(伝播経路)を断つことが基本です。そのため、手洗い・うがいの励行、マスクの着用が一番効果的です。やり方を間違うとせっかくの予防も意味がありませんので注意しましょう。

〈主な感染経路〉



### 手洗い・うがいの条件

- 流水と石鹸で(しっかりと泡だてる) 充分なもみ洗い
- 手洗い手順 1回行程30秒を2回洗う
- 時計・指輪などははずす 手首までよくこすって洗う
- 親指、人差し指、全ての指の先、洗い 残しの多い指の股は意識して洗う
- 手の高さは腕より低くしてすすぐ
- 洗剤が十分取れるまで洗い流す
- 手をよく拭き消毒を行う
- うがいは水を含み天井が見える程度上を向き喉の奥まで行き渡るようガラガラし吐き出す これを数回繰り返す

### ◎皆さんが 気をつけること

- \*こまめな水分補給と、消化のよい食事を摂るよう心がけましょう
- \*疲れたときは十分な睡眠をとりましょう
- \*外から帰ったら、うがいと手洗いをすることを習慣化していきましょう
- \*風邪にかかったらマスクを着用し、感染を拡大しないように注意しましょう。

〔マスクに濡れたガーゼを入れて睡眠すると、口腔内が潤うので乾燥を防いでくれます。首にタオルかスカーフを巻いて睡眠することでも首を冷やさず風邪の予防にも繋がります。〕

### 編集担当

岡山県介護福祉士会 広報部会

- |       |       |
|-------|-------|
| 安達 悦子 | 柿原 圭子 |
| 田村 嘉章 | 花田 智美 |
| 荻野 明弘 | 藤井 奈穂 |
| 池田 光裕 | 中山富士子 |
| 岡田 修  | 濱野 寛子 |