



# 羅針盤

介護福祉士

# らしんばん

No.49 (No.7)  
平成 22 年 2 月発行  
社団法人岡山県介護福祉士会  
〒700-0813  
岡山市北区石関町 2-1  
岡山総合福祉会館 5 階  
TEL : 086-222-3125  
印刷編集協力 : 友野印刷



## ある午後のひととき

いつものように食堂より、お湯を容器に入れて自室に戻られ、ご自分でインスタントコーヒーを作って飲まれています。

この方は両手が使えない為、両足を使って身のまわりの用事をされています。そのため、部屋のベッドは畳ベッドを使用されています。コーヒーのビンの蓋を開けたり、粉をスプーンですくったりと器用に足を使われ、時にはお饅頭を食べながら一杯。

ホッと一息つける時間を過ごしています。

# 岡山県介護福祉士会

## 高梁・総社地区

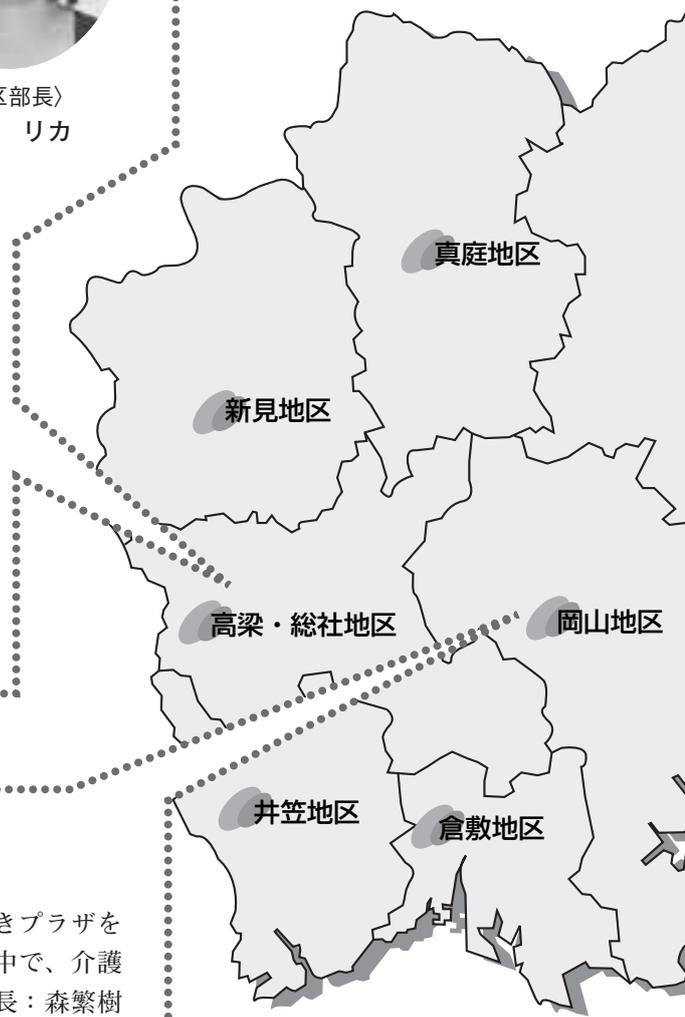
### 【カテゴリー：介護技術】

平成21年9月9日、高梁・総社地区初任者研修会を介護技術（移動・移乗介助）のテーマで岡山県立大学にて開催しました。事例を通して各グループの介助方法を発表し合い、意見交換を行う形で同大学の先生方より講義を受けました。

他グループの介助方法やその根拠を見聞きすることで新たな発見や、日頃の介護を振り返るきっかけとなり、有意義な時間となりました。



〈地区部長〉  
安井 リカ



## 岡山地区

### 【カテゴリー：倫理・人権】

岡山地区にて平成21年10月3日きらめきプラザを会場として30名近くの参加者が出席する中で、介護付き有料老人ホーム 結びの杜ホーム所長：森繁樹氏をお迎えし、「介護福祉士に求められる倫理の実践的理解」とのテーマのもとで行われました。

私たち介護福祉士に必要な実践とは何か、身近な事例をいくつか挙げながら分かりやすくお話していただきました。途中でグループディスカッションをしたり、考えをシートに記入して互いに発表し合う等する中から新たな実感を得る場面もあり、あっという間の2時間でした。常に自分をフィードバックさせ、心を読み取る専門性を持つための倫理観が必要であると個々の胸に刻みました。



〈地区部長〉  
齋藤七七重



# 初任者研修

## 美作地区

### 【カテゴリー：認知症】

平成21年10月31日、岡山県介護福祉士会美作地区での認定専門介護福祉士（認知症）の研修終了者である、小椋千代子（アーバ）と中尾行夫（気楽亭）2名が講師となり、会場は助共愛会芳野病院にて、講義とグループワークを中心に3時間行いました。

研修内容は①生活支援における「生活」に着眼した介護福祉士として目指すべき認知症介護の基本的理念の理解、②認知症高齢者の行動や心理について、介護者側の行為が意味することの理解を深める為に、自らの事例を基にした検討会の予定でしたが、事例持参者がいなかった為講師が用意した事例にて行いました。③認知症DVD鑑賞をしました。

研修終了後にアンケートを行った結果、回収率82%で、①研修内容については良かった79%、普通21%であり、考え方を再確認した方や身近な問題をみんなで検討する事で見方が変わる事に気付いて良かった、認知症に対する接し方を今一度考える事ができた、資料がほしかった、説明を書き取れなかった等がありました。②研修時間については良かった71%、その他29%であり、午後の研修が良いなどがありました。③会場については良かった79%、その他21%であり、静かで良かった、広さ人数ともに良かった等がありました。④今後どんな研修を開催してほしいかについては、今日のような研修をどんどんしていって良いが多く、次にグループワークを取り入れた研修、介護（ケア）以外で施設での楽しみ方を教えて欲しい、みんなの事例発表を聞きたい等がありました。

私達はこれからも、今回のようなグループワークを用いた認知症研修をより多くの方が受講できるように、美作地区の研修に限らず行っていきたいと思えます。



〈地区部長〉  
湯川美帆子

美作地区

東備地区



## 委員会活動の報告

### ◆◆ 技術指導委員会 ◆◆



技術指導委員会は各種講習会などへの講師派遣により、介護技術の向上・普及および技術指導活動をおこなっております。今年度は、すでに5つの事業を終了しております。今後も各方面からの講習会などの依頼には積極的に活動していきたいと思っています。なお、職場での技術指導に関する研修会などへも、講師派遣いたしますので、どうぞお気軽にお声を掛けてください。

### ◆◆ 調査研究委員会 ◆◆

「会員の実態調査」に関するアンケートを平成22年2月中頃実施の予定としており、現在準備を行っております。アンケート集計結果報告は来年度行わせて頂きます。アンケートへの記入・回収にご協力をお願いします。

### ◆◆ 研修委員会 ◆◆

昨年の中四国ブロック研修会を、会員の皆様のご協力のもと盛会にできましたことを感謝いたします。今年度より初任者研修を各地で開催することになり、各地区の役員の皆様にも大変ご苦勞をお願いしております。しかし、各地域で開催することでそれぞれの地域の研修力が高まっております。来年度もテーマを変え、取り組めますので、会員の皆様には参加をお願いします。またファーストステップ研修は5月から開始します。詳細はまたお知らせしますが、内容としては現場でのリーダーを養成するものです。

### ◆◆ 広報委員会 ◆◆

年3回発行の「らしんばん」。  
10名のメンバーで頑張っています。  
皆様のご意見とご協力の程、よろしく  
お願いします。



# 平成21年度（第7回）介護実践研究発表会

(平成22年1月30日開催)

No.	氏名	所属名	テーマ
1	佐藤 ひづる	介護付き有料老人ホーム えんじゅ王子	「仕事しますらあー」～もう一度好きな事ができるまで～
2	池上 房枝	社会福祉法人 広済会 救護施設 津山広済寮	複数の取り組みによる相乗効果 「口腔ケアと体力づくりの実践を通して」
3	池田 修一	特別養護老人ホーム 唐松荘	口腔ケア 「口腔機能向上トレーニングの実践を通じて」
4	稲見 英奈	老人保健施設 虹	環境を整え自立性が高まった事例を通して
5	宮崎 奈那子	倉敷平成病院	回復期リハビリ病棟における足病変の現状とその取り組み 「足を守るために」
6	伊井 俊詔	特別養護老人ホーム 神庭荘	排泄介助時の臭いの対応

介護実践研究発表会が旭川荘研修センターよしい川で開催されました。

様々な施設から、約80名の参加がありました。

今回の発表では『生活意欲』『環境』『チームケア』といったキーワードが多く見られ、質疑応答も活発にあり、情報交換の場となりました。

コーディネーターの先生方からは『一人一人の方との時間を大切に紡いでゆく』『手順を踏み筋道を立てて説明する』『私たちの想いを言語化する』これらが介護福祉士の専門性を世の中に伝える事になると、助言をいただきました。

午後からは、「職場での人間関係と新人教育」と題し、パネルディスカッションを行いました。病院・施設・在宅で御活躍されている3名のパネラーを迎え、人材育成・職員教育の現状を報告していただき、大変興味深い内容でした。人材不足の深刻な問題を抱えている介護現場でいかに『人材育成』を重要視すべきかを再認識しました。

今回の発表会では、新たな試みとして、パネルディスカッションの実施と参加者の投票及びコーディネーターの審査で2部門の表彰を行いました。



コーディネーターの先生方



パネルディスカッション



優秀賞：佐藤ひづるさん

会長賞：池田 修一さん





## 社団法人岡山県介護福祉士会



# 通常総会並びに一般公開講座

日時：平成22年3月4日(木) 13:00～14:30

会場：岡山県総合福祉会館4階大研修室  
岡山市北区石関町2-1  
(086)222-3125

日程：通常総会 13:00～13:25

一般公開講座 13:30～14:30

『緩和ケアの最前線』～家族のそばで、自分らしく～

岡山大学大学院医歯薬学総合研究科

緩和医療学 癌生存学講座

教授・医学博士 松岡 順治氏

※総会出席回答票締め切り 2月12日(金)

日時：平成22年5月22日(土) 13:00～15:00

会場：岡山国際交流センター  
岡山市北区奉還町2丁目2番1号  
(086)256-2905

日程：通常総会 13:00～13:25

一般公開講座 13:30～15:00

～笑いと健康のエクササイズ～

NPO法人たすけあい・夢創庵代表

(前広島国際大学

保健医療学部看護学科助教授)

田中 久江氏

※総会案内、出席回答票は、後日送付いたします。



### 一般研修

7月3日 (土) “必察”認知症ケア ヘルプマンが岡山にやってくる  
「その人らしさ」さがしにワクワク・ドキドキ 13:30～16:30  
講師：NPO法人 風の詩 副理事長 永島 徹 先生

# 研修のお知らせ

## 平成22年度 ファーストステップ研修 日程表 (予定)

個別ケア領域		
第1日目	5月15日 (土)	利用者の全人性、尊厳の実践的理解と展開
第2日目	6月2日 (水)	介護職の倫理の実践的理解と展開
第3日目	6月19日 (土)	コミュニケーション技術の応用的な展開
第4日目	7月7日 (水)	ケア場面での気づきと助言①
第5日目	7月24日 (土)	ケア場面での気づきと助言②
チームケア連携		
第6日目	8月4日 (水)	職種間連携の実践的展開
第7日目	8月21日 (土)	家族や地域の支援力の活用と強化
第8日目	9月1日 (水)	観察・記録的確性とチームケアへの展開
チームの運営管理基礎		
第9日目	9月18日 (土)	チームのまとめ役としてのリーダーシップ
第10日目	10月6日 (水)	セーフティマネジメント
第11日目	10月23日 (土)	問題解決のための思考法
第12日目	11月3日 (水)	介護職の健康・ストレスの管理
第13日目	11月27日 (土)	自職場の分析



### <意味付け>

小規模チームのリーダー初任者の指導係りを養成する研修です。

個人のスキルアップや組織のレベルアップを目指しましょう！

## 平成22年度 地区開催初任者研修

地区	カテゴリー
岡山	医療領域 (身体・精神両面で医療知識に関すること)
倉敷	認知症関連領域 (認知症の理解・ケアに関すること)
美作	社会保障福祉制度及び生活支援領域 (各制度のしくみの理解に関すること、施設見学等も含む)
東備	障害福祉 (各種リハビリ関係も含む) 領域 (障害者制度・ケア・障害別の介護方法の理解に関すること)
井笠	介護技術領域 (新しい介護技術の習得、介護方法の見直しなど、実際的な身体介護技術に関すること)
高梁・総社	コミュニケーション・接遇関係領域 (面接技術・ケースワークなど、社会福祉援助技術に関すること)
真庭	スキルアップ領域 (職業人としての自己管理・職場管理、及び研究・論文等作成に関すること)
新見	倫理・人権領域 (職業倫理・人権等に関すること)

※詳細が決まり次第、インターネットに掲載します。

### 一般研修

9月4日  
(土)

口腔ケアのQ & A (歯科衛生士との連携) 10:10~12:10

講師: 歯科衛生士 松尾 敬子 先生

リハビリテーションからみた介護技術 13:00~16:00

講師: 万成病院 リハビリテーション部長 榎原 伸二 先生

