



羅針盤

らしんばん

No.53 (No.11)

平成 23 年 7 月発行
社団法人岡山県介護福祉士会
〒 700-0813
岡山市北区石関町 2-1
岡山県総合福祉会館 5 階
TEL : 086-222-3125
印刷編集協力 : 友野印刷



「鬼は外、福は内」 園内に大きな掛け声が響きます。2月3日敬愛園の節分の日、本日の主役年女のお一人、小見山ヲヨ子さん96歳で園内最高齢者です。

少し耳が遠いけど足腰しっかりして、元気いっぱいのヲヨ子さん。豆まきも力強く腕を伸ばし投げられました。あなたの笑顔に私達は癒されています。

また今日も一日頑張ります。

平成22年度 社団法人岡山県介護福祉士会

通常総会及び一般公開講座

● 通常総会・一般公開講座が開催されました！

3月5日（土）、岡山県総合福祉会館4階大研修室にて、平成22年度社団法人・岡山県介護福祉士会通常総会が開催されました。平成22年度収支補正予算・平成23年度事業計画・平成23年度収支予算に関して審議・承認されました。

続いて、みつ訪問看護ステーション看護協会管理者：江田純子氏より「介護と医療の連携～介護現場における基本的な医療的ケア～」と題して、一般公開講座が開催されました。痰の吸引や経管栄養等について実技練習も交えながら、豊富な経験を元に分かりやすく且つ楽しくご講演頂きました。さらに呼吸を助ける方法・飲食を助ける方法についてお話下さり、知識を持ち状況に応じたケアが出来ること・熟練した技術を持つこと・丁寧誠実な対応を心掛けることの大切さを教えて頂きました。



江田先生



吸引デモ



平成23年度 社団法人岡山県介護福祉士会 通常総会

平成23年5月19日 13:00～13:55

岡山県総合福祉会館大研修室にて、通常総会が開催されました。

- ・平成22年度事業報告、会計決算報告案
 - ・一般社団法人移行に関わる新定款（案）について
- 審議され、原案通り承認されました。

5月19日 一般公開講座について

【テーマ】 **要注意の要注意 知らないハマる 恐怖の落とし穴**
～悪徳商法・オレオレ詐欺から身を守る為に～

【講 師】 弁護士法人岡山パブリック法律事務所 社会福祉士 新名 雅樹 氏

悪徳商法やオレオレ詐欺は、高齢者や障害者の方だけでなく、老若男女関係なく誰でも引っかかりやすく、研修タイトルの「知らないハマる」ではなく「知っているハマる」リスクがあると、冒頭から笑いも交えて講演が始まりました。特に、誰もが抱えている健康・孤独・お金といった不安に付け込むケースが多いようです。

被害にあった高齢者の4割以上が誰にも被害を打ち明けず、泣き寝入りする事で、さらに被害が拡大する。もしも被害にあったら、一番ショックを受けているのは本人なので、問い詰めたり非難せずに冷静に状況を確認する事が大切だそうです。対策としては、周りの人間が最新の悪徳商法について情報を得ておく、近所回りをして騙された人がいないか把握しておく等、集団で被害にあわないためにも、個人や家庭だけではなく地域全体での取り組みが必要です。

特に2011年は東日本大震災をうけて「耐震点検」や、アナログ放送終了に伴う「地デジ移行点検」には注意が必要なようです。

皆さんは、絶対に詐欺にあわない、だまされない自信がありますか!?

(中井 愛)



高齢者・障がい者無料なんでも相談会

- 前述のネット懇が主催している完全無料の相談会
- 弁護士・司法書士・社会福祉士・行政書士・税理士等の県内の専門士業や専門機関が団体の枠を超えてボランティア参加
- 毎月第1土曜日の13時～16時(予約不要)
- きらめきプラザ2階大会議室で開催
- 年4回は県北などでの巡回相談も実施

参考

- <参考書籍> 独立行政法人国民生活センター監修 (2009)「悪質商法のすごい手口」徳間書店
- 岡山県消費生活センター
<http://www.pref.okayama.jp/seikatsu/syohi/syohi.htm>
相談電話: 086-226-0999
住所: 岡山市北区南方2-13-1
(岡山県総合福祉・ボランティア・NPO会館5階)
- 弁護士法人岡山パブリック法律事務所
<http://www.okayama-public-lo.jp/>
代表電話: 086-231-1141
住所: 岡山市北区春日町5-6(岡山市勤労者福祉センター2F)

初任者研修報告

倉敷地区

〔カテゴリー：認知症関連領域（H22年度）〕

岡山県介護福祉士会主催の初任者研修会、倉敷地区は平成23年2月6日（日）に開催いたしました。（社）岡山県作業療法士会会長、万成病院リハビリテーション部長の榎原伸二氏に「認知症について～周辺症状の理解と対応～」について講義を行っていただきました。当日は会員26名に加え非会員23名の計49名の参加があり、職種も看護師など他職種の方や会員登録外の施設からの参加もあり、認知症に対する関心の高さを実感した研修会でした。認知症とはどんなものか、診断方法、ケアの方法などポイントを絞ったもので先生のわかりやすい内容に参加された方はうなずいたり笑ったりと、とても楽しく有意義な時間になりました。

（報告：荻野 明弘）



東備地区

〔カテゴリー：障害福祉領域（H22年度）〕

平成23年2月25日、瀬戸公民館にて講師に障害者支援施設 竜ノ口寮の生活支援主任・永島義久氏と自治会会長・片岡三徳氏をお迎えし『障害者とのかかわり方について』～障害者支援施設での事例を中心に～というテーマの研修が行われました。

永島氏からの「障害について」・「障害者を取りまく環境（制度の動向など）」の説明や、DVDによる竜ノ口寮の紹介、そして片岡氏からの熱のこもったお話しに、参加者全員が一言一句聞き逃すまいという姿勢で聞き入っていました。



『一人の大人として見て、関わってほしい。』と氏は強く言われました。意志（思）を尊重することで可能性はどんどん広がっていくと。

今は、障害者スポーツへの取り組みに力を入れており、「ボッチャ」という種目を紹介していただきました。夢は、この種目でパラリンピックに出場し、活躍したいという事だそうです。

参加した私たちが、活力をいただけた研修となりました。

（報告：頓宮 美樹）

平成23年度 初任者研修開催内容

地 区	カ テ ゴ リ ー	日 時	会 場	講 師
岡 山	認知症関連領域 (認知症の理解・ケアに関すること)	平成23年7月16日(土) 13:30～15:00	三世代交流センター よしい川	エスペランスわけ 大森 玉恵 氏
倉 敷	社会保障福祉制度及び生活支援領域 (各制度のしくみの理解に関すること、施設見学等も含む)	平成24年2月予定	未 定	未 定
美 作	障害福祉(各種リハビリ関係も含む) 領域 (障害者制度・ケア・障害別の介護方法の理解に関すること)	未 定	未 定	未 定
東 備	介護技術領域 (新しい介護技術の習得、介護方法の見直しなど、実際のな 身体介護技術に関すること)	未 定	未 定	未 定
井 笠	コミュニケーション・接遇関係領域 (面接技術・ケースワークなど、社会福祉援助技術に関す ること)	未 定	未 定	未 定
高 梁・ 高 総 社	スキルアップ領域 (職業人としての自己管理・職場管理、及び研究・論文等 作成に関すること)	平成23年9月14日(水)	未 定	未 定
真 庭	倫理・人権領域 (職業倫理・人権等に関すること)	未 定	未 定	未 定
新 見	医療領域 (身体・精神両面で医療知識に関すること)	未 定	未 定	未 定

- ・ 日程につきましては、決定次第本会ホームページにて掲載いたします。
- ・ 他地区からの参加も可能です。皆様のご参加をお待ちしております！

生涯研修ポイント利用方法

《生涯研修ポイントとは》

入会時に会員皆様へ配布しました“生涯研修手帳”へ、研修会（ポイント対象研修会）へ参加されると受講時間に応じてポイントをつけております。それが“生涯研修ポイント”です。

平成23年度より岡山県独自の利用方法により、その“生涯研修ポイント”10ポイントで1研修会（岡山県主催）を参加無料とします。

今まで貯められたポイントをぜひご活用いただき、研修会へお越し下さい！

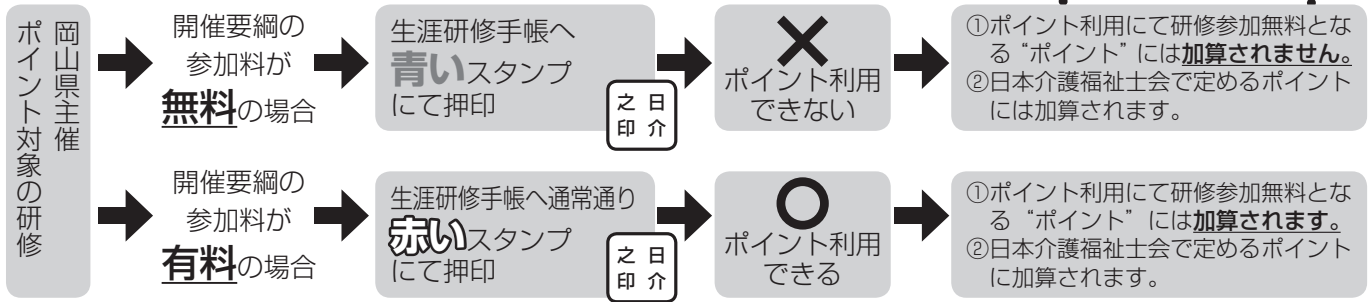
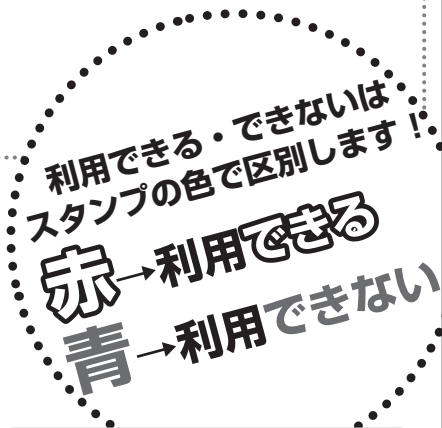
※利用される場合、下記の注意点をご確認下さい。

※手帳を紛失された場合は事務局までお問い合わせ下さい。(300円にて販売)

■ポイントの区別について（利用できるポイント・できないポイント）

※②日本介護福祉士会で定めるポイント制度では参加料が無料でもポイントは加算されますが、今回のポイント利用は岡山県介護福祉士会独自の利用方法の為、利用できるポイントを区別するため、下記の様な処理を行います。

※全員参加無料の研修は①ポイント利用にて研修参加無料となる“ポイント”には加算されません。



平成22年度

介護技術講習指導者養成講習会 開催

平成23年2月26・27日の2日間、旭川荘厚生専門学院よしい川キャンパス 実技室にて、『介護技術講習指導者養成講習会』を行いました。

総合的な知識・技術等を身に付けていただき、介護技術の向上、普及及び技術活動を行う岡山県介護福祉士の技術指導講師として活動して頂ける方を養成する目的で開催しました。

参加者は20名でした。講師としての技術、知識を身に付けるため、真剣に取り組んでいました。参加者の一人は、『今まで分かっているつもりで、適当に介護してきたことに気づき反省しました。人に教えるということは、自分がきちんと、知識も技術も理解したうえでないとできないことが分かりました。どんなに大変なことか身に染みました。しかし、頑張っていきたいと思います。』と感想を話されました。

(報告：安達 悦子)



1日目

- * 介護過程の展開
- * コミュニケーション技術
- * 排泄の介助
- * 衣服の着脱の介助

2日目

- * 移動の介助等
- * 食事の介助等
- * 入浴の介助等



平成23年度 (社)岡山県介護福祉士会

一般研修会

ステップアップ! シリーズ第1回



日 時 平成23年 6 月 4 日 (土) 10:00~16:00

会 場 (株)ジェイエイ岡山 (J A岡山)

テーマ 「潜在力を引き出す介助」
～根拠ある介護、気付いていますか?～

講 師



社会福祉法人ひまわり福祉会
介護老人保健施設港南あおぞら
理学療法士 田中 義行 氏

基本は分かって介助を行っているつもりでした。

今回の研修会へ参加させて頂き、今まで思い込んでいた根拠がくつがえされました。

動画での説明や実習を行うことで、どの介助方法が相手にとって、介助者にとって楽で潜在力を生かす事ができるのかが良く分かりました。

又、手を添えるタイミングや、注意するポイント、介助方法によっては禁忌がある方等、具体的に実践で活用する際の注意点までご説明があり、とても参考になりました。

様々な介助方法を知る事で、利用者様個々の障害や個性にあった「支援」の幅が広がると思います。

今回は研修に参加できなかった方々がたくさん居られると伺いました。第2回・3回と田中先生のご講義が聞ければと望みます。

みなさん、時間が経つ程熱心に参加されており、あっという間に研修時間が過ぎていきました。
とてもタメになる研修会でした。

(報告: 瀧川 智子)



研修・講座スケジュール

平成23年度版!

社団法人岡山県介護福祉士会

平成23年

5月19日 通常総会並びに一般公開講座

無料

通常総会 13:00-13:55

一般公開講座 14:00-15:30

■テーマ■『要注意の要注意 知らないハマる 恐怖の落とし穴』

～悪徳商法・オレオレ詐欺から身を守る為に～

■講 師■弁護士法人岡山パブリック法律事務所 社会福祉士 新名 雅樹 氏

■会 場■岡山県総合福祉会館 4階 大研修室

6月 4日 一般研修会① 10:00-16:00

無料

■テーマ■『潜在力を引き出す介助』

～根拠ある介護 気付いていますか?～

■講 師■介護老人保健施設 港南あおぞら 理学療法士 田中 義行 氏

■会 場■(株)ジェイエイ岡山 (JA岡山)

7月 2日 一般研修会② 10:00-16:00

10:00～12:00

■テーマ■脳卒中患者の理解と対応～身体的特徴と失認・失行～

■講 師■万成病院 リハビリテーション部長 檜原 伸二 氏

13:00～14:00

■介護ロボットによるデモンストレーション

■CYBERDYNE(サイバードイ)㈱

14:00～16:00

■テーマ■介護に役立つ薬のはなし①呼吸器関連薬について～吸入薬の使い方理解しましょう～

■講 師■社団法人岡山県薬剤師会

■会 場■岡山県総合福祉会館 4階 大研修室

7月24日 一般研修会③ 10:00-16:00

■テーマ■スタッフとの有効なコミュニケーションの取り方

～まず自分を知りましょう それから～

■講 師■介護老人保健施設 鶴舞乃城 看護部長 高口 光子 氏

■会 場■岡山県総合福祉会館 4階 大研修室

9月 3日 一般研修会④ 10:00-16:00

10:00～12:00

■テーマ■これだけは知っておきたい口腔ケア～“生きている” 尊厳を守る～

■講 師■社団法人岡山県歯科衛生士会 会長 武田 明美 氏

13:00～14:00

■介護ロボットによるデモンストレーション

■CYBERDYNE(サイバードイ)㈱

14:00～17:00

■テーマ■介護に役立つ薬のはなし②糖尿病関連薬について～インスリンの使い方理解しましょう～

■講 師■社団法人岡山県薬剤師会

■会 場■岡山県総合福祉会館 4階 大研修室

平成24年

1月15日 中堅職員研修会 10:00-16:00

無料

■テーマ■リーダーや指導者に必要なケア技術

～ケアを業務(流れ作業)にさせない「気づき」「プロ意識をはぐくむ」～

■講 師■介護老人保健施設 鶴舞乃城 看護部長 高口 光子 氏

■会 場■山陽新聞社 さん太ホール

3月未定 通常総会並びに一般公開講座

無料

通常総会・一般公開講座(詳細については未定)

知っておこう
介護福祉士!

医療シリーズ研修会(全4回)

【医療的ケアの実際】

基本的なケアの理解

現在行われようとしている特養での

医療ケアを前提にして

- ・ 7月 6日①口腔内のたんの吸引
～何故たん吸引が必要か?～
- ・ 8月12日②症例での注意ポイント
- ・ 9月30日③胃ろうによる経管栄養
- ・ 10月19日④医療と介護の連携

6月23日 介護技術基礎講習会(津山)

7月13日 介護技術基礎講習会(岡山)

無料

平成24年

1月 予定 介護技術指導者7th-7th 研修会

2月 予定 介護技術指導者主任指導者養成講習会

12月18日 第9回介護実践研究発表会

介護支援専門員受験対策研修会(全3回)

・ 7月28日①・8月7日②・9月18日③

介護支援専門員受験対策全国模擬試験

・ 9月25日

介護福祉士養成実習施設実習指導者特別研修(全4日間)

8月20・21・27・28日(津山会場)

10月 8・ 9・15・16日(岡山会場)

介護福祉士国家試験対策研修会

無料

☆合格への道☆

①9月7日 ②9月21日 ③10月3日

④10月18日 ⑤11月7日 ⑥11月16日

介護福祉士国家試験対策研修会

■筆記12月4日 ■実技12月17日

7月9日

日本介護学会(沖縄県)

8月27・28日

中国四国ブロック大会(島根県)

11月10・11日

全国大会(青森県)

一般社団法人岡山県介護福祉士会 代議員立候補者選挙公示



一般社団移行後の代議員（任期：平成24・25年度（予定））を
選出するため、下記の日程で代議員立候補者選挙を行います。

7月11日 公示（選挙規定、選挙権者名簿、日程等）

事務局にて立候補受付



選挙管理委員会にて受付書類確認

7月25日 立候補締め切り

立候補者一覧公示・選挙は投票用紙送付にて実施

選挙結果発表は8月末を予定

【各地区代議員定数】

地区名	会員数	代議員選出 予定人数
岡山	259	10
倉敷	212	9
東備	80	6
真庭	46	4
美作	138	7
新見	20	4
高梁・総社	70	6
井笠	38	4
合計	863	50

※①立候補届出書の用紙は各地区事務局にあります。
※②立候補届出書を提出の際は、戸籍上の氏名をご記入下さい。

第3章 社員及び会員

（法人の構成員）

第5条 この法人に、次の会員を置く。

（1）正会員

社会福祉士及び介護福祉士法第42条の
規定により介護福祉士として登録してお
り、岡山県に在住又は勤務しこの法人の
目的趣旨に賛同した者

（2）賛助会員

この法人の事業を賛助する個人又は団
体であって、かつ理事会の承認を得た者

（3）名誉会員

この法人に特別な功労があった者又は
学識経験者であって、理事会の推薦によ
り総会の承認を得た者

2 この法人の社員は、本定款の規定に基づ
き正会員の中から選挙によって選出される
代議員をもって一般社団法人及び一般財団
法人に関する法律（以下「法人法」という。）
上の社員とする。

（一般社団法人岡山県介護福祉士会定款より）

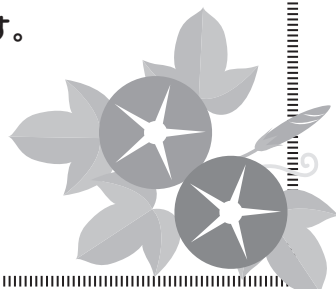
一般社団法人への移行で

変わる事

- ① 事業運営や方針が会員の皆様から選出
された代議員によって決められます。
（総会）
- ② 総会が年1回のみ開催となります。
- ③ 会員の皆様が代表として代議員を選出
します。
- ④ 今まで出来なかった会員の為だけの事
業が可能となります。
- ⑤ 正式名称が「一般社団法人 岡山県介護
福祉士会」となります。

変わらない事

- ① 今までの定款に定められていた事業に
ついては継続します。
- ② 法人運営や事務局
体制や地区活動に
についても、なんら
変更はありません。



平成23年度 “介護フェアー” 開催予定

開催日：平成23年11月5日（土）

会 場：岡山衛生会館 三木記念ホール

〒703-8278 岡山市中区古京町1-1-10

内 容：・介護福祉士養成校によるイベント

・福祉用具展示ブース

講 演：『地域で命を支える ―認知症介護も老人介護も恐くない―』

講 師：鎌田 實 氏

参加料：無 料

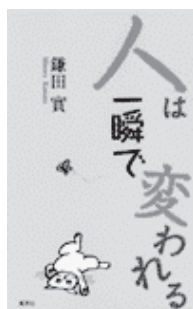
鎌田 實 氏プロフィール

医師・作家

36年間、医師として地域医療に携わり、そのかたわら、チェルノブイリ救援活動、イラクへの医療支援にも取り組む。

ベストセラー「がんばらない」をはじめ、最新刊「人は一瞬で変わる」「本当の自分に会う旅」「ウェットな資本主義」など著書多数。

日本テレビ情報番組「news every.」に毎週木曜レギュラー出演中。



人は一瞬で変わる



がんばらない



あきらめない

いいひ いいひ
11月11日は
介護の日

みんなの広場

ほっとステーション



毎日聴こえてくる朗らかな笑い声。「今日は、お昼何にしようか～」と冷蔵庫の中を覗きます。

私の職場は田舎なので、季節の旬の物が豊富にあります。春は、わらびにタケノコ、ふき。夏には、夏野菜がたっぷりと。秋には、栗にさつまいも。近くの方が休耕田を貸して下さっており、野菜を育てています。これからさつま芋の苗を植えようと話している所です。

以前の私は、季節を感じながらの食事がどんなに贅沢で美味しくて幸せかなど気付きもしませんでした。介護の仕事をするようになり、料理にも関心を持つようになりました。グループホームでは、食事作りが生活のメインとなります。季節を感じながら楽しんで食事をして頂きたいものです。

台所仕事は皆さん慣れておられ、エプロンをつけるとお母さんに変身。私の料理の先生でもあります。出来る事はどんどんして頂き、そうでない所ではそっと助けます。前に前に出ないように気をつけながら……。

和風料理が上手になったのは、皆さんのお陰。巻き寿司を上手く巻く事が出来だしたのも、黒煮豆や炊き込みご飯が失敗なく作れるようになったのも、グループホームで皆さんと生活を共にしながら学びました。料理ってとっても楽しい!! まるで、花嫁修業のようにも思えます。

人は、楽しみながら美味しく食べれる事は、幸せて贅沢な事のように思います。こうして介護という仕事をし、縁あって入居者の皆さんと一緒に生活している事に感謝しています。

朝、出勤して行くと皆さんの笑顔が嬉しく、あっという間に1日が過ぎる毎日。時に、外出してご馳走を頂くこともあります。おやつも作ります。買い物にも出かけます。「何買う?。」「これ、美味しそう。」なんてお店の中でカートを押しながら歩くことも皆さんにとってはいい運動です。

3月に起きた東日本大震災以後、私は毎日こうして元気に働く事が出来ていることを有り難く思っています。元気である私は、もっと元気で過ごすべき。認知症という病気があっても楽しく明るくワイワイと生活が出来ます。さっきの事を忘れてしまっても、「大丈夫。心配しないで。」そんな気持ちで皆さんの側にいたいです。介護ももちろんですが、人対人で心が繋がってその人の気持ちが見えるような心のケアもしていきたいです。

グループホーム湯郷 小林 貴子

にぎやかな声が聞こえてきそうです。
今度「美味しいもの」の作り方を教えてくださいね。



編集担当

岡山県介護福祉士会
広報委員会

安達 悦子	土屋 教子
戸澤奈津子	荻野 明弘
小林 貴子	頓宮 美樹
中井 愛	小田上美保子
中濱 匡美	山根 寿子

お詫び

らしんばん号外(4月発行)において

東日本大震災義援金募金活動についてお知らせしましたが、募金活動にご参加頂いた“前川 貴香”様の名前が抜けておりました。

この場を借りてお詫び致します。