平成 24 年 10 月 5しんばん (1)



No.57 (No.15)
平成 24 年 10 月発行
一般社団法人岡山県介護福祉士会
〒 700-0813
岡山市北区石関町 2 - 1
岡山県総合福祉会館 5 階
TEL: 086-222-3125
印刷編集協力: 友野印刷



## えがお

いつも優しい笑顔の愛さん。

家事をお願いすると「はいはいっ。いいですよ~。」として下さいます。

これから先もいっぱい笑って、ずっとずっと一緒に生活していきたいです。

愛さんの笑顔を見る度にそう思います。

愛さん、いつも本当にありがとう。

美作地区 小林貴子

### 報告

# 平成24年度 介護福祉士ファーストステップ研修開催中

期間:平成24年6月4日(月)~12月19日(水)

会場:岡山県総合福祉会館 4階大研修室

「介護福祉士ファーストステップ研修」は、従来のケアモデルを転換し、「尊厳を支えるケア」を実行するための役割と能力を備えた介護福祉士のキャリアアップならびに小規模チームのリーダー養成等を目的にしています。

県内全域から29名の受講者があり、講義やグループワーク等を通して、視点、知識、技術の習得を図っています。

#### 受講された方々に研修の様子を伺いました。

問1:参加しようと思ったきっかけは何ですか?

問2:どのような学びがしたいですか?

問3: その他、何でも…



- 問1.介護の専門職としての学びを深め、自施設で のケア向上につなげたい。
- 問2. いろんな事業所から参加されているので、他の職場の現状等、情報交換をしたり介護に対するいろんな価値観に触れ、自分自身の視野も広げたい。
- 問3. 課題の内容によっては、事前·事後課題とも に期間を延ばしてもらえたらと思います。

(地区:高梁·総社 藤井 奈穂)

- 問1. 自分の将来を考えた時、介護現場に入ってくる人たちを育成する立場になりたいという気持ちになったため。
- 問2. 倫理というものをきちんと学んでいきたい。
- 問3. 認定介護福祉士の資格を必ず取得するように 施設長より厳しく言われています。覚悟を決め て頑張ります。

(地区:岡山 中上 裕子)

- 問1. ①自分自身を見つめ直すために参加 ②今年 は何かステップアップしようと思っていたら 介護福祉士会より募集要項が届いたので興味を 持って、参加することを上司に相談し決めた。
- 問2. 介護福祉士に求められている役割や段階を踏まえてのキャリアアップ、他の人との情報交換や交流を持つ、普段できない学習。
- 問3. 資料がもっとあれば助かるなぁと思いました。講師によっては資料もなく書くことに一生 懸命になってしまった。

このファーストステップ研修を受講した後も 介護福祉士会よりサポートをお願いしたい。今 後の教育課程プログラムを個人宛に作成して欲 しい。

(地区:倉敷 好本 啓)



平成 24 年 10 月 らしんばん (3)

- 問1. 今まで自分が介護員として働いて得た知識や 技術を整理しまとめ、認定介護福祉士とステッ プアップしたいと考えたため。
- 問2.介護関係者はもちろんのこと、医師、看護師、 社会福祉協議会、弁護士等様々な職種の指導者 から研修を受け、介護の仕事を様々な視点から 学びたい。
- 問3. 月2回のグループ研修を楽しみにしている。 みなさんと情報交換したこと、学習したことを 職場に持ち帰り、仲間に伝えることの難しさ、 またうまく伝わったときの喜びを繰り返し感じ ながら、今後も自分自身が介護員として地域の 生活者としてよりよく変化していきたいと思っ ている。

(地区:岡山 難波 ひとみ)

- 問1. ①業務をしていく中で徐々に薄れていく介護士の気持ちを再確認する。②現職の中で役立てたい確固たる学びを講義を通じて身につけたい。③将来的に認定介護福祉士への道が広がることを期待して…
- 問2. 事前課題を提出していますが、講座の前に講評して返却してもらい、それを踏まえて講義を受講し、事後課題へのプロセスにしたい。

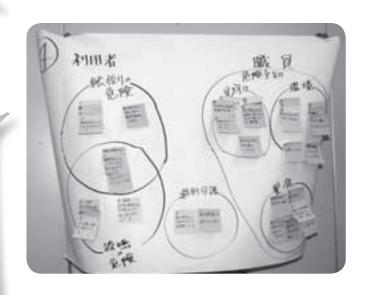
(地区:岡山 長畑 典子)

問1. 後輩へ伝えるときの助言、指導の仕方や後輩 が介護の仕事を楽しいと思って続けてもらうた めの助言方法を学ぶ。

自分自身を高めるため。

- 問2. ①自分の職場で困っていることを映像や音声にして、どのような助言をしたらいいのか
  - ②手本となる介護士や職場の施設見学
- 問3. 抽象的なタイトルから講義を受ける内に具体 的な内容になり、具体的介護場面も浮かび、実 践に結びつきます。

(地区:倉敷 泉谷 光代)





- 問1. 専門介護福祉士、認定介護福祉士、介護技術 指導者講習などに参加したいため。
- 問2.介護福祉士として、知っておくべき専門的知識を学びたい。リーダー、主任といった役割に就きたいわけではない。

(地区:東備 時實 亮)

(4) らしんばん 平成 24 年 10 月

報 告

## 平成24年度 介護技術基礎講習会開催

日時:平成24年6月13日(水)

会場:岡山県総合福祉会館 4階大研修室

県内全域から31名の参加があり、介護技術指導員の方の指導のもとみなさん熱心に学びあいました。

#### 参加者の方から講座の感想を伺いました。

問1:参加しようと思ったきっかけは何ですか?

問2:参加しての学びはありましたか?

問3:その他、何でも…



問1. 施設から勧められた。ためになると思って。

問2. 日頃、何気なくしている介助も一つずつ 丁寧にすることで、利用者も介助者も気づ かなければならないことがわかりました。

(地区:倉敷 岡野 宏美)

問1. 職場の主任に言われて…日頃から、自分の介助 はきちんとできているのか不安だったので良い機 会になりました。

問2. 参加して、自分がきちんとボディメカニクスを使えていなかったこと、一部介助の方でも介助してしまうので気をつけなければならないと思います。

(地区:倉敷 秋山 真菜美)

問1. 自分の介護技術を見直し、腰を壊 さないようにするため

問2. ボディメカニクスの基礎を学び、 楽な体位変換などを知ることができ た。これから使っていきたい。

(地区:岡山 岡本 有加)

問1. 講習案内を見て、基礎の勉強を しようと思い参加しました。

問2. 基礎を学ぶことができました。 演習でボディメカニクスを勉強し、 ベッド上の移動について、基本を 学び実践していきたいと思います。

(地区:井笠 漆間 春代)





問1. 直属の先輩から紹介され、興味を持ったから。

問2. 看護師の専門性の前に隠れていて、意識していなかった介護士としての 専門性、エビデンスケアの重要性、ボディメカニクスにのっとった移動。

問3. 現在、病院で働いていますが、倫理的な部分及び介護士の専門性については、今回学んだ内容が現職場で適用されている場面ばかりとは思えず、改善の余地が多くあると思う反面、医療という専門性の前で優先順位として語られるなどどうしても順位が低く扱われてしまう部分があります。このままで良いのだろうかと今までも思っていましたが、その想いを強くするきっかけとなり感謝しています。

(地区:倉敷 渡邊 真広)

平成 24 年 10 月 らしんばん (5)

# ●●● 第1回一般研修会 ●●●

開催日:8月4日(土)10:00~17:00 会場:岡山県看護会館

#### 口腔内のたんの吸引~何故たん吸引が必要か~

講師:岡山大学病院 看護部 摂食・嚥下障害看護認定看護師 岡田恵子氏

#### 介護に役立つ薬のはなし 糖尿病関連薬について ~インスリンの使い方も理解しましょう~

講師:岡山県薬剤師会 大西順子氏

吸引モデルを組み立てて、鼻腔の断面、中咽頭の位置、気管と食道の位置関係など知ることができて 良かった。痰吸引の実施を施設内で行っていたが、復習となりよかった。個々の利用者様によって吸引 の仕方も異なるため、手順・注意点・実施訓練とともにこれからの現場に活かしていきたい。

現場では、インスリン注射は看護師が行っているので、注射のポイントや保存方法など学ぶことができてよかった。また、色々な種類のインスリンがあり、分類や作用時間の違いを知ることができた。介護員も知識としてインスリンの使用方法を理解しておく必要があるため、職員同士共有していきたい。

若宮老人保健センター 安田 美穂

# 事務局からお知らせ

### 第2回一般研修会開催!

- 國平成24年10月24日(水)10;00~17;00
- ■岡山県総合福祉会館4階 大研修室(岡山市北区石関町 2-1)
  - ・ターミナルケア~看取りの現状~
  - ・医療と介護の連携(在宅を含む)~共通の情報伝達の方法~
  - ・胃ろうによる経管栄養~スキンケア~
- 口参加をご希望の方は県事務局までお問い合わせ下さいの

### 介護電話相談実施中

毎月第1水曜日 10:00 ~ 15:00 受け付けております。

介護についてのお困り型と、悩み事、ちょっとした疑問でも結構です。

経験豊かな介護福祉士、ケアマネジャーが対応いたします。お知り合いの方へご紹介下さい。

電話番号はコチラ(086) 225-8341(やさしい)までの

### 介護実践研究発表会延期のお知らせ

-1 2月に予定しておりましたB介護実践研究発表会Bが延期となりましたの 平成25年6月開催を予定しており、現在発表原稿の募集をしておりますの

エントリーシートを発送させて頂いておりますので、ご確認頂き

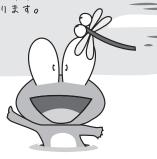
介護福祉士の為の発表会にぜひ!ご参加下さい。

詳しくは県事務局までお問合せ下さい。



×







(6) らしんばん 平成 24 年 10 月



# 平成24年度 介護福祉士実習指導者講習会

#### !実習施設Ⅱの要件として本講習会修了者が必置となりました!

平成19年12月、社会福祉士及び介護福祉士法等の一部を改正する法律が公布されたことに伴い、実習施設については、①利用者の生活の場である多様な介護現場において、利用者の理解を中心とし、これに併せて利用者・家族との関わりを通じたコミュニケーションの実践、多職種協働の実践、介護技術の確認等を行うことに重点を置いた「実習施設・事業等(I)」、②一つの施設・事業等において一定期間以上継続して実習を行う中で、利用者ごとの介護計画の作成、実地後の評価やこれを踏まえた計画の修正といった一連の介護過程のすべてを継続的に実践することに重点をおいた「実習施設・事業等(II)」の2つに区分されました。

# 津山会場(美作大学)参加者数:35名

今回申し込みが講習会の直前になってしまい8月17日、18日、31日、9月1日と4日間津山会場と岡山会場を行き来して参加させていただきました。

今回の講習で「根拠をもった介護」を行うために、 支援1つ1つに対し何故そうするのか、何故それが必 要なのかを説明することの大切さ、それが後継者育成 であることを一番学びました。講習を受ける前の私で したら学校で習っているだろう、知っているだろうと 判断し説明を省いていたかもしれません。ですがそう ではなく、学校で習った介護の基本及び原理原則が実 際に、現場でどのように活用されているか結びつける ためにもその説明を怠ってはいけないと感じました。

私は、勤め始めて4年目で自分自身まだまだ成長しなくてはいけません。指導者という立場に就くには知識も経験も足りないのではと不安に思います。ですが実習生を引き受けた時には今回の講習を少しでも多く

活かし、実習生の思い、考えを引き出し一緒に考えることの出来る指導者でありたいと思います。

講師の皆様方、貴重な時間をありがとうございま した。



津山広済寮 河島 友美

#### 岡山会場(岡山県立大学) 参加者数:64名

介護福祉士指導者講習会を知るきっかけとなったのは、介護福祉士会に入会している同僚からの情報でした。介護実習 II の受け入れではこの資格が必要という事もあり、本会に入会し、ご利用者様のニーズや課題に対応できるように自身の成長と後輩を育てるための指導方法を学ぶため、受講を決めました。

受講者では同じ指導に携わる立場の方々が多数参加されていました。グループワーク等で情報交換していると、同じような悩みや問題、課題を抱えており、安堵して受講することが出来ました。

受講内容ではテキスト、講師の先生方の要点を纏められたスライド等の資料、グループワークで、ただ介助方法を教えるのではなく、その実習生が利用者の問題点を解決できる能力を身に付ける事が必要であり、実習生自身が問題点の気づき方と解決方法を見出せる指導の必要性を学びました。そのためには、指導者だ

けでは困難であり、職場全体で情報を共有することが利用者サービスの質の向上に繋がり、職員と施設のレベルアップに繋がることも学べました。



玉島中央老健施設秀明荘

通所リハビリテーション 主任:和田 圭司

#### 【日程】

	津山会場	岡山会場	科目
1日目	8月10日 (金)	8月31日 (金)	介護の基本 実習指導の理論と実際
2日目	9月1日 (土)		介護過程の理論と指導方法
3日目	8月17日(金)	9月14日 (金)	スーパービジョンの意義と活用及び学生理解
			実習指導の方法と展開
4日目	8月18日 (土)	9月15日 (土)	実習指導における課題への対応
			実習指導者に対する期待

5しんばん (7)



#### ●高梁・総社地区 (カテゴリー: 倫理人権)

平成24年9月7日(金)順正高等看護福祉専門学校にて、椿大輔氏、村上留美氏をお迎えし、「職業倫理について考えよう!」をテーマに開催しました。利用者や、対象者ではなく、(介護が必要であろうがなかろうが…) その人が1人の人間であり、私たちと何らかわらないことの再確認。また人としての倫理と職業人・専門職の倫理との違いなどは、自分の子供を優先するか否かであると、とてもわかりやすい内容でした。「目指すべきこと=価値を実現していくことが倫理であり、相対する倫理もあるので、実現することはむずかし



いです。」との先生の言葉には、つくづく納得させられました。福祉の現場、医療の現場、保健…とさまざまな立ち位置の中、お互いの必要性を認識し、四つの視点①自律尊厳②善行③悪不履行④正義・公平を常に考えながら支援する事、介護福祉士は、資格取得すればおわりではなく、環境に適応する努力が必要である事など、県や支部で、繰返しキャリアアップ研修を受講していかないといけないですネ。今月も研修受講させてもらうことにより自分の糧につなげていきたいです。

(報告:武田 真由美)

#### ●岡山地区(カテゴリー:社会保障福祉制度及び生活支援領域)

平成24年8月4日(土)旭川荘研修センターよしい川にて開催しました。参加者は32名(内非会員は9名)の参加がありました。講師には、今岡社会福祉事務所・今岡清廣氏をお迎えし「後見人は役に立つのか? ~成年後見制度の初歩的理解~」というテーマで講演をしていただきました。「成年後見ってどんな制度なの



か」「成年後見をつけるにはどうしたらいいのか」「成年後見人は何をしてくれるのか」といった、制度のしくみから実際に受け持たれた様々なケースの事例を用いて、笑いあり、驚きありの巧みな話術に参加者全員が聞き入っていました。中でも私の印象に残ったのが、全身刺青で他の方とは違う道を選ばれた方のケースで、最後は自殺をされたのですが、その方の確認や火葬のスイッチ、納骨まで行われたそうです。私達にも求められる「一人の人として寄り添う」とはなんなのかを教わる貴重な研修となりました。

(報告:伊達 隆)

(8) らしんばん 平成 24 年 10 月

# 報告

### 一般社団法人 岡山県介護福祉士会

# 臨時社員総会開催

平成 24 年 9 月 19 日 (水)10:00~12:00

一般社団法人へ移行後、初めての社員総会を岡山県総合福祉会館 5 階 講座室にて開催致しました。下記の 4 議案について承認されました。

第1号議案 平成24年度事業報告(特例民法法人時H24.4.1~7.23)(案)に関する件

第2号議案 平成24年度決算報告(特例民法法人時H24.4.1~7.23)(案)に関する件

第3号議案 平成24年度事業計画及び収支予算(案)に関する件

第4号議案 役員の選出に関する件

少人数での総会でしたが、代議員の声、また各地区の声を聞くことができ、 盛会のうちに終了することができました。

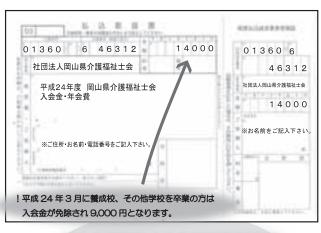


### 岡山県介護福祉士会 入会方法

最寄りの郵便局窓口の振込用紙(青色)にて下記の記入例の様、 ご記入頂きお振込下さい。

本会が振込を確認次第、入会申込書を送付いたします。 到着しましたらご記入の上、下記事務局までご返送下さい。 (入金が確認できるまで 1 ~ 2 週間ほどかかりますので入会 申込書が届く まで 1 ヶ月程度かかります。)

> 入会申込書が本会に到着しましたら手続き完了です。 1~2ヶ月ほどで会員証、生涯研修手帳がお手元に届きます。



#### ■入会金・年会費

(平成24年4月1日~平成25年3月31日)

1. 新規会員 (次年度より年会費のみ 9,0 0 0円)

 岡山県介護福祉士会
 年会費
 6,000円

 日本介護福祉士会
 入会金
 5,000円

 日本介護福祉士会
 年会費
 3,000円

 計
 14,000円

2. 学校卒業者 (平成24年3月に養成校、その他学校卒業の方) 日本介護福祉士会の入会金免除のため年会費のみとなります。

 岡山県介護福祉士会 年会費 6,000円

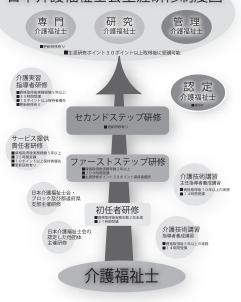
 日本介護福祉士会 年会費 3,000円

 計 9,000円

介護福祉士同士のネットワークを広げる場として また知識・技術の何上のための自己研鑽の場として そして"介護福祉士が働きやすい環境"を作るため 会員ひとりひとりの声を社会へ発信するための組織として ぜひ本会を活用して下さい!



#### 日本介護福祉士会生涯研修制度図



# 中国・四国ブロック研修会に参加して

開催日:9月7日(金)~8日(土)

会 場:高松テルサ

第18回中国・四国ブロック研修会が、「明るい介護の未来を創ろう」〜楽しい介護と暮らしを支える専門職を目指して〜のテーマで、香川県高松市にて開催されました。岡山県からは、総勢22名が参加しました。1日目は、基調講演(介護報酬改定など厚生行政を取り巻く情勢について)と記念講演(〜尊厳を支える介護・

介護福祉士の役割について~講師:大田仁史氏)がありました。2日目は、分科会と特別講演(~助け合うって どういうこと~講師:伊是名夏子氏)が行われました。その後、青年介護福祉士の主張があり、岡山県からは、結成したばかりの"晴れる家ハレルヤ"3人の青年隊が舞台で『もも太郎が生まれた岡山です!オギャッと生まれたばかりです。』と、これから青年隊が頑張る主張をしてきました。



岡山県介護福祉士会 青年隊

# "晴れる家ハレルヤ"

今年度、岡山県介護福祉士会は「若い介護福祉士達にもっと活躍の場を」ということから青年隊(仮称) を結成することになりました。

そして、各地区から10名の若者が集まり、記念すべき第一回の集まりを8月2日に行い青年隊(仮称)を改め「晴れる家(ハレルヤ)」として活動をスタートする事になりました。

「晴れる家」とは"晴れの国岡山"と、普段はそれぞれの事業所で仕事をしていても介護福祉士会という一つの家の様な存在の中で互いに助け合い、協力しあって行こう!という思いが込められています。

仕事の中で何か壁にぶつかった時に、介護を続けて行くことに不安を感じた時に、何かに挑戦したい時

に助け合い、励まし合い、協力し合う仲間として 活動できればと思っています。

11月10日の介護フェアでは私たち "晴れる家" のメンバーが介護を始めたきっかけ、介護に対する思いを多くの方に伝えていきたいと考えています。

活動としてはスタートしたばかりでまだまだこれからですが、よろしくお願いします。

また、メンバー(自称35才)は随時募集しておりますので興味のある方は岡山県介護福祉士会事務局、または最寄りの地区の事務局までご連絡下さい。



(20) らしんばん 平成 24 年 10 月

# みんなの広場 ほっとステーション



年に一度一人旅に出ます。2年続けて沖縄(宮古島)へ。

島も人もとてもあったかく時間がゆっくり流れている島です。

今年は北海道へ。格安航空のピーチに乗って片道5千円の旅。

パワースポットの青い池(美瑛)に行くと鳥肌がたつほど綺麗な池の色に感動。

梅雨時期でしたがとても快適でした。

気ままな旅に出ると、日頃、当り前に思えていたような事が当り前じゃないんだと気づき、両親に感謝し、元気に仕事ができていることなど有難く思えます。

旅先で出逢った偶然の出逢いもあり、新しく友達ができる事も楽しいです。

(美作地区:小林)





毎日現場で利用者の方と楽しく話しやゲームをして過ごしています。ケア について悩むこともありますが、いつも利用者の「ありがとう」や「助かります」という感謝の気持ちを大切にして日々楽しく仕事をしています。大変な仕事と言われることもありますが、やりがいのある仕事ですと答えています。

(32歳 男性:介護職員(青年隊ハレルヤ))



皆さん、うまくリフレッシュしていますか?

仕事と遊びのバランスをうまく取って、メンタルの強化をしたいものです。 私は、この夏 SMAP のコンサートに出かけてエネルギーを充電しました。 この充電で、3 か月から 6 カ月は大丈夫。(いい席だと 10 カ月はもちますよ) 次の充電は何にしようかなぁ?

(充電大好き女)

### ほっとステーションへの投稿をお待ちしています

あなたの職場の様子や利用者さんとの 日々のやりとりを教えてください。 同じ"介護"で働く皆さんが共有できる、 そんな情報をお待ちしています。



#### 編集担当

#### 岡山県介護福祉士会 広報委員会

安達 悦子 土屋 教子 戸澤奈津子 荻野 明弘 小林 貴子 頓宮 美樹 中井 愛 小田上美保子 中濱 匡美 山根 寿子 池本 誠 小山 政典