

羅針盤

介護福祉士

らしんばん

No.59 (No.17)

平成 25 年 5 月発行

一般社団法人岡山県介護福祉士会

〒700-0813

岡山市北区石関町 2-1

岡山県総合福祉会館 5 階

TEL : 086-222-3125

印刷編集協力：友野印刷



えがお

普段はうつむいて過ごしていることが多いのですが、隣に座り話しかけると「たのま～よ」「あんたが頼り」と満面の笑みで手を握り、温かい言葉をかけてくれます。すれ違うスタッフに「あんたはえ～子じゃな～」と声をかけてはいつも場を和ませてくれています。

みゆき園 荻野明弘

報 告

平成24年度 一般社団法人岡山県介護福祉士会 社員総会

日時：平成25年3月7日（木）13：00～15：30

会場：岡山県総合福祉会館8階

出席：県内の各地域の代議員が16名（委任：23名）

議長）安達悦子さんを選出

議事署名人）齋藤七七重さんと中井愛さんを選出

以下の議案について各委員から説明があり、承認を得ました。

第1号議案：平成25年度事業計画＝研修・技術指導・調査研究・広報委員会などから説明

収支予算＝事務局から説明

第2号議案：定款の一部変更＝議事録と事業計画及び収支予算書についての変更

第3号議案：役員の選任＝昨年辞任された理事の後任（伊井俊詔氏）について

第4号議案：新規則制定について

規則第3号 代議員選挙規則

規則第4号 選挙管理委員会規則

規則第5号 外部理事の選任基準に関する規則

他、検討事項として以下のことを議論しました。

1. 平成25年度初任者研修会について

①初任者研修のカリキュラム変更、担当地区について…別紙参照

各地区の開催にあたっては、日程の配慮。日程を上手にこなすと1年間で初任者研修すべてが受講できる。

②初任者研修用の研修ポイント表の作成について

出席印をわかりやすくする…研修手帳の書式の検討など

2. 賛助会員について

会費：現在、一口9,000円 25団体

他県の実況を見ながら検討することとする。

3. 日本介護福祉士会生涯研修制度の説明

4. 記念誌について（資料集）

平成6年に岡山県介護福祉士会を設立、その後の活動経過等の歩みを整理する必要

…平成25年度の事業計画に追加 担当：調査研究委員会

5. 平成25年度介護フェアについて

6. 実務研修教員講習会

平成27年度から介護福祉士の資格取得の変更

国家試験を受講するために実務者研修（450時間）を受講する必要。その教員養成を目的とした講習会（8日間50時間）を実施…平成25年度事業計画に追加

他、報告事項として

介護福祉士会生涯研修制度について、平成25年11月鳥取で開催される第20回全国大会や岡山県歯科衛生士会の活動紹介（地域包括支援センターと連携し介護予防教室の開催、地域の学校や公民館で出かけるなど数多くの事業を積極的に展開）、各地区報告。また昨年度結成された青年隊「晴れる家“ハレルヤ”」はDVDを使って活動報告がありました。

議案だけでなく、検討事項や報告事項も盛りだくさんありました。

出席者が16名と少なかったのですが、お互いに顔の見える距離で情報交換や議論ができました。

（報告 岡山地区 土屋教子）



変更

第 10 回介護実践研究発表会開催！

参加料が無料になりました！

本発表会は『岡山県キャリア形成訪問指導事業補助金』により運営することとなり、参加無料となりました。過日開催要綱を送付しましたが、訂正した開催要綱を同送しておりますので、お申し込みは別添の要綱をご覧の上、お手続き下さいませ、お願いいたします。
なお、既に参加料のお振込を済まされた方につきましては、当日会場にてご返金いたします。

日 時：平成 25 年 6 月 1 日（土） 10:00～16:10（9:30 より受付）
※開催時間が多少前後する場合があります。

会 場：岡山県立大学 学部共通棟（南）8206 大講義室
岡山県総社市窪木 111 / TEL 0866-94-2111

※最寄り駅：JR 吉備線 服部駅（JR 岡山駅から 25 分）から徒歩 5 分
※駐 車 場：数に限りがあります。乗り合わせてお越し下さいますよう、ご協力お願いします。

参加料：無 料 ※どなたでも参加できます。
定 員：150 名 ※定員に達しお断りする場合のみ、事務局よりご連絡致します。

★

介護実践研究発表会

★

【助言者】 社会福祉法人篤園 特別養護老人ホーム 千寿荘
庄 長 小 泉 立 志 氏

岡山県立大学 保健福祉学部
教 授 谷 口 敏 代 氏

発表者	テーマ	所属名
土屋 教子	高齢知的障害者の生活支援を考える ～「安心して過ごしたい」を支える～	在宅介護支援センター旭川荘
福島 正美	実習生の一言に耳を傾けて ～Aさんの個別ケアに向けた取り組み～	特別養護老人ホーム 檜山荘
稲岡 真樹	遊びリテーションによる患者様の変化	勝 山 病 院
岩藤 魔子	包括的サポート体制の構築に向けた取り組み ～認知症のある独居高齢者の支援～	川崎祐宣記念総合在宅支援センター ホームヘルパーステーション旭川荘
筆谷 有美子	銭太鼓の発表を目標に一致団結を！ ～認知デイ利用者様の為の音楽療法と仲間意識～	藤田荘認知症対応型通所介護事業所
山根 寿子	看取りケアの取り組み ～現状と今後～	介護老人保健施設ゆうあい
池田 光裕	転倒・転落事故報告書の分析結果を病棟に生かす ～転倒ゼロをめざして～	芳 野 病 院
藤本 詩穂	特別養護老人ホームにおける介護職員間の連携について	新見公立短期大学〔平成25年3月卒〕
大枝 万友	認知症高齢者にバリデーションテクニックを用いた コミュニケーション効果への実践と考察	新見公立短期大学〔平成25年3月卒〕
倉上 誠	折り鶴に込める思い ～回想を取り入れながら～	旭川荘厚生専門学院〔平成25年3月卒〕
嶋田 由美	自立支援への取り組み ～その人らしい生活のためのデイプログラム～	デイサービスみもこころ

★

現任介護福祉士に対する意識調査報告

★

岡山県介護福祉士会 調査研究委員 特別養護老人ホーム敬老園 松島 智枝美
認知症高齢者グループホームわが家 磯 田 明 枝

岡山県立大学 保健福祉学部 教授 谷 口 敏 代 氏

★

フランス、デンマーク施設見学報告

★

介護付有料老人ホーム 結びの杜ホーム 施設長 安 達 悦 子 氏

高口光子氏 シリーズ 第1回 中堅研修

テーマ「リスクマネジメント」

3月16日（土）JA岡山 6 階会議場にて中堅職員研修会が開催され約75名の参加がありました。

● 講師：介護アドバイザー・介護老人保健施設鶴舞乃城 看介護部長 高口光子氏

リーダーとはどうあるべきか？リーダーが組織のどの役割を果たしているのか？という内容で研修がありました。少々難しい内容だなあと、思いながら研修を受けましたが、高口先生のパワフルな語り口と辛口のトークが合わさり次第に引き込まれていきました。

お年寄りとスタッフは偶然の巡りあわせで出会い、最初は赤の他人であるが日常生活が繰り返されることによって関係が育まれていくが、“あなた”と“わたし”という関係になっていくためには時間が必要であり、そのためにはスタッフの定着率の向上が求められます。日常生活をともし、関係を育ててきたスタッフの「この人と一緒に何かをしたい」という思いが仕事のやりがいとなります。リーダーがスタッフを導くことによって組織としての機能を果たしていくと力強く話されました。

今回の研修では、リーダーの意識改革、上司、部下、家族から求められているものを先生の実体験をもとに説明してくださり、とても吸収しやすい内容でした。

（研修委員 小林麻雄）



リーダーとして日々モヤモヤしているみなさん、この研修はシリーズです!! これからの研修に参加しても遅くはありませんよ。目からうろこの研修に参加して我々も一皮むけようではありませんか!!

リスクマネジメントの重要なことは、事故が起こることを捉えて向き合うことであり、職員が自分のこととして捉えているか・人の痛みを自分の痛みとして捉えないとリスク回避出来ないなど、事例を基に分り易い内容で時間の経つのを忘れていました。今回この講義で学んだことを常に頭におき、今までの自分とは違うステップアップしたケアが出来るようプロとしての意識を持ち、必要として下さる方がおられる限り頑張ろうと思いました。

（高梁・総社 小田上美保子）



委員会活動報告

～総務委員会～

東 備 地 区

平成25年 1 月24日 (木) 13:30～16:00

赤磐市桜ヶ丘いきいき交流センターにて総務委員12名と東備地区の役員 5 名の参加で開催しました。

検討事項

- ・平成25年度事業予算 (案) 修正について
- ・平成25年度技術指導委員 講師派遣について
(講師料について、講義内容について、実習指導者講習会フォローアップ研修実施の検討)
- ・平成25年度総会日程について
- ・一般社団移行後の新規則について
- ・定款変更について
- ・役員選任について

報告事項

- ・平成25年度研修スケジュール
- ・平成25年度主任者研修 地区担当カリキュラム
- ・養成校入会説明会実施報告
- ・平成25年度会費納入方法
- ・地域リーダー研修会参加者報告
- ・事務局報告
(2/21理事会出席について・3/7社員総会について・地区研修会の広報について・会員各手続きの様式について)
- ・各地区の報告

8地区からは、各地区それぞれが工夫した興味深い研修報告がありました。また、青年隊「晴れる家“ハレルヤ”」から、今年度の活動の様子をまとめたDVDを使っの報告がありました。来年度の活動としては、中四国大会と介護フェアへの参加。また、陸前高田へボランティア参加希望、岡山県内の各地区を回り、観光名所がバリアフリーであるかを確認して報告したい、とのことでした。

今回、東備地区から参加した役員に感想を聞いてみました。

今回の総務委員会は、私が所属する東備地区で開催されました。他の地区の参加者に東備を知ってもらおうキッカケになったと思います。

“晴れる家”メンバーが作成したプロモーションDVDには参加者一同感心していました。「まだ、未完成」とのことでしたが、介護（福祉）に対する思いが伝わってきました。会員・非会員を問わず、皆にみて欲しいです。完成するのがとても楽しみです。

(東備地区：頓宮)



平成24年度介護技術講習指導者養成講習会開催

この『介護技術講習指導者養成講習会（介護技術リーダー養成）』では総合的な知識・技術指導を身につけて頂き、介護技術の向上、普及及び技術指導をし、現場の後継者育成ができる方を養成する事を目的に行いました。

平成25年2月16日（土）・17日（日）に旭川荘厚生専門学院吉井川キャンパスにて行い、21名の参加がありました。介護技術指導者の講師として活躍できる実力を身につけるため、現場で後継者育成をするために皆さん熱心に講習を受けていました。



3人の方に感想を聞いてみました。



私は、自分自身の介護技術のステップアップとその場に応じた適切な後輩育成、指導ができるようになりたいと思い今回の講習を受講しました。2日間、介護技術の基本的なことを復習し、演習を実践することで改めて基礎をしっかり身につける重要性を感じました。また、指導する立場は、ただ手順を説明するのではなく、“なぜこれが必要なのか” 理論的に考え、伝えていくことをしなければより良い援助ができないことを学ぶことができました。

今回学んだことを少しでも多くの人へ伝えていけるよう、これからも邁進していきたいと思っています。

（新見地区：藤本奈津子）



私は、介護福祉士として現場で働くようになって10年になります。介護主任となり後輩へ指導する立場となりました。今回、自分のスキルアップのために講習会に参加しました。実際、講習会を受けてみて、自分の介護技術の未熟さを実感しました。今後指導者として後継者を育成する上で、しっかりと知識、技術を基に指導して行きたいと思います。

（一般財団法人共愛会 芳野病院：池田光裕）

今まで日常の業務の中で、エビデンスのある介護の実践をしているつもりでしたが、それは十分ではなかったと今回の研修で実感させられました。介護福祉士として身につけておかなければならない基本的技術と倫理を改めて学び、さらに介護技術指導者としての視点も学ぶことができました。厳しい2日間で、この研修の目的は、「参加者の自信喪失ではないか」と、思いましたが、厳しいが故に多くの学びと気づきがありました。

（老人保健施設のぞみ苑：高津友行）



※今回、講習会に参加された方は、来年フォローアップ（無料）を予定しています。指導者補助としてそして、さらに指導者として活躍をして頂きたいと思います。

青年隊「晴れる家 “ハレルヤ”」の活動について

介護フェア

ステージ下で「晴れる家」メンバーの介護の仕事に就いたきっかけ・介護に対する思いを聞いていました。会場は養成校で介護の勉強をしている学生も多く、今私が学生の立場ならこの現場の先輩たちの話をどう聞くだろうか…と考えました。学生の頃は実習先の方の話を聞く機会は多くありましたが、他の現場の先輩方の話を聞く機会はあまりなく、就職後に自分が介護福祉士として働いているイメージが湧きにくかったです。

そんな時に今回の様に先輩の話を聞く機会があれば、もっと介護福祉士として現場で働いている自分がイメージでき、先輩方も熱い思いで介護に取り組んでいるのだからがんばろう!!と考えたと思います。そんな気持ちで学生の表情を見て、私たちと同じ気持ちなら良いな、職場こそ違えど介護の仕事を支えて盛り上げてほしいと思いました。

今後の活動計画

1月23日、津山市内にて、平成24年度の反省・平成25年度の計画について話し合いました。24年度の主な活動は、中四国ブロック大会と介護フェアへの参加でした。結成初年度とは言え、徐々に参加者も増え、「晴れる家」が認知されたのではないかと思います。

25年度は、全国大会・介護フェアへの参加はもちろん、県内のバリアフリーマップの作成、被災地にボランティア活動へ行きたいとの声がありました。ボランティアに関しては現地の方に確認したところ、物資はだいぶ揃っており、県や市は孤独死を防止するため精神面の援助に力を入れているとのことでした。そこで晴れる家隊としては、気分転換を兼ね旅行へ行った気分になっていただけるよう、岡山県の名所などをビデオレターで送るなど、今後検討したいと思います。

また、「晴れる家」の24年度の活動をまとめたDVDを作成しました。晴れる家の活動を皆さんに知っていただき、また、隊員（会員?）を増やすためにも県や各地区での研修会に上映していただきたいと思います。

5月17日（金）東備地区で今年度の活動についての会議を予定しています。

「晴れる家」は結成間もなく、まだまだ手探り状態!?で歩き始めたばかりです。随時メンバーを募集しますので、県の事務局・地区の役員さんに気軽に声をかけてください。

一緒に岡山県介護福祉士会を盛り上げていきましょう。

（報告：高梁・総社地区 中井 愛）



新年会での様子



湯郷温泉の多目的トイレ



湯郷温泉の足湯にて

事務局からお知らせ

研修会案内

介護実践研究発表会、研修、講習会の開催要綱は届きましたでしょうか。
研修会等の開催要綱は今後県事務局より会員様のご自宅へ直接送付するようになります。

NEW!

実務者研修教員養成講習会

開催日：6月9・22日、7月14日、8月10・18日、9月7・22日、10月6日（全8日間）

会 場：岡山県立大学

過日送付しました研修スケジュールに上記の“実務者研修教員養成講習会”を追加下さい。ホームページへも掲載しております。

介護電話相談実施中 086-225-8341

★毎月第1水曜日10:00～15:00★5月、H26.1月は第2水曜日

介護についてのお困りごとはありませんか？

介護を仕事とされている方、自宅で介護をされている方、介護を学びたい方、匿名でも結構です。ちょっと気になる事、じっくり相談したい事など、お気軽にお電話下さい。秘密厳守いたします。相談無料。

第20回 公益社団法人日本介護福祉士会 全国大会inとっとり

テーマ：『介護福祉士 われらの“支命(しめい)”』～うちに まかせて ごしないな～

開催日：平成25年11月15日(金)～16日(土)

会 場：『とりぎん文化会館』

開催要綱を送付させて頂きました。皆様ぜひご参加下さい。

初任者研修会受講確認票について

初任者研修開催スケジュール、受講確認票(ピンクの用紙)は届きましたでしょうか。
平成25年度よりカリキュラムが変わります。日本介護福祉士会生涯研修制度にもある本研修ですが、岡山では9つのカリキュラムを県事務局も含め、各地区にて開催いたします。受講をした確認をするための票になりますので、生涯研修手帳と一緒に保管頂き、受講の際は受付へ提示下さいますよう、お願いいたします。
スケジュールにつきましても、詳細な内容が決定次第、随時お知らせいたします。

1、介護福祉士の専門性と職業倫理 担当：井笠地区

■6月18日(火) 18:00～20:30 会場：認知症介護研修センター(笠岡市吉浜1399)

講師：馬越 民恵 氏(ドルフィン岩倉 管理者)

2、介護福祉士の法律と関連する制度政策 担当：県事務局

■8月 2日(金) 16:00～17:00 会場：岡山県総合福祉会館

講師：新見公立大学 池田 明子氏

3、介護福祉士の仕事とコミュニケーション 担当：美作地区

■未 定

4、介護福祉士の基本的態度 担当：新見地区

■11月開催予定

5、介護福祉士のための介護技術 担当：岡山・倉敷地区合同

■平成26年1月開催予定

6、介護過程の展開 担当：県事務局

■8月 2日(金) 10:00～16:00 会場：岡山県総合福祉会館

講師：特別養護老人ホーム旭川敬老園 三村 ゆかり氏

7、記録と報告 担当：東備地区

■11月開催予定

8、介護福祉士のための医学知識 担当：高梁・総社地区

■9月6日(金)

講師：倉敷中央看護専門学校 塩見 典子 氏

9、福祉用具の意義と活用 担当：真庭地区

■12月開催予定

平成25年度年会費納付について

過日、お知らせいたしました通り、今年度より年会費納入のスケジュールが変わっております。預金口座振替をお手続きされている継続会員様は、5月27日(月)にご登録の口座から振替がありますので、今一度、口座のご確認をお願いいたします。(年会費9,000円)
お手続きをされていない会員様は5月中に振込用紙をご自宅へ郵送いたします。そちらの用紙にてお手続き下さい。
今年度も引き続き、皆様のご理解、協力の程よろしくをお願いいたします。

会員登録についての注意

年度が変わり、住所、職場等の変更はございませんか？
登録内容について変更がございましたら、変更届のご提出をお願いいたします。
また、退会につきましても同様、必ずその年度中に退会届をご提出下さい。様式は、事務局へご連絡頂ければ送付いたします。またホームページからも取ることができます。

みんなの広場

ほっとステーション 1



リフレッシュしていますか？

2月に大阪で行われたフィギュアスケートを見てきました。元々昨年3月に東京で開催予定だった世界フィギュアに行くはずが、東日本大震災の影響で興業が中止になり、そのリベンジ的な思いもありいそいそと出掛けました。職場で少々騒いでいた為、私のフィギュア好きはかなり有名になりお土産もしっかり買いました。私の目的は男子のショートとフリーを看ること、で、散財してきました。フィギュアのチケットって高いのです！観戦は初めてで、ロビーから客席を通して初めて見たリンクに感激しました。注目していた外国人選手数名やTVでは放映されなかった下位の外国人選手の演技に感動したり、優勝したカナダ人選手の演技のすごさにスタンディングオベーションの輪に入ったりなど、会場ならではの雰囲気を楽しんで帰ってきました。（国分太一君は豆つぶ状態で見えませんでした…）一番応援していた選手の演技・成績は振るわず、正直かなり落ち込んで帰りましたが、結果的に良いリフレッシュになりました。一押し選手の演技にスタオベしたいと「次はいつ見に行こうか？」と思って再々リベンジ計画中です！



（リフレッシュ大好き女の弟子（?））



行って来ました ディズニーシーに弾丸ツアー

主人と二人、車中泊2泊で4年ぶりにディズニーシーに行って来ました。ディズニーリゾート（以下TDR）大好きで今回バスツアー、12,800円がどのようなものか体験したかったのです。夜8時に倉敷を出て岡山・津山経由で2時間おきのトイレ休憩、朝7時頃にはTDRへ。8時30分開園から22時閉園までお酒飲みながらお腹いっぱい、ゆったりTDRを満喫。21時頃には駐車場のたくさんのバスから乗って来たバスを捜すのは一苦労。でもライトアップされた東京タワーには感激し、東京スカイツリー・レインボーブリッジも見て、朝9時半には家に着きました。エコノミー症候群になり、疲れもありましたが色々な意味で楽しかったです。

（ディズニー大好きおばさん）

みんなの広場

ほっとステーション 2



入社して一年経って変わったこと

私は学生時から当苑でお世話になっており、昨年4月に新入職員として入社して一年が経ちます。学生時代のバイトを経て一職員として入所様と接する様になり、気持ちの持ち方が変わりました。

バイトの時には「責任」という言葉がピンと来ず、とりあえずケガをさせない様、安全に…と心掛ける事が精一杯でした。また接する時は笑顔で明るく、安心感を与えられる様にと常に意識していました。

職員となってからは「安全」は基本となり、一つ一つの行動に「責任」を持つ大切さも実感し、「安心感」を与える対応は当然の事となりました。入所様の日常生活に携わる事で、安心感の他に「安らぎ」も提供できる様に意識が高まってきました。

この一年で先輩方にも沢山ご指導頂き、多くの事を学ぶことができました。これからも初心を忘れず、スキルアップ出来る様、先輩方の教えを実践し、入所様にとって必要なサービスが提供でき、入所様から「あの人に居てほしい」と思われる介護士を目指して日々精進していきます。 (匿名希望)

たくさんの笑顔にみせられて

昨年8月下旬、まだまだ熱気がおさまらぬ中、盛大な夏祭りが開催されました。今年は例年と違い併設している病院、施設との合同開催という大規模なものでした。

会場だけではなく室内も祭りの飾り付けを行い、祭りの雰囲気を感じることができました。利用者様は家族様、職員と一緒に参加される方と様々でしたが、色々な出店や舞台での出し物があり、いつもと違う活気に満ちてたくさんの笑顔が見られました。祭りでは新人職員は浴衣や甚平を着用して参加し、色とりどりの浴衣が祭りに花を添えていました。また、出店や舞台では多くのボランティアの方々の協力もあり、手拍子を打ったり、一緒に踊ったりと会場全体が一体となり盛り上がりしました。

私は入社1年目で初めてのことでばかりで戸惑いも多くあり、大変なことも多々ありましたが、利用者様の笑顔や普段は見ることのない意外な一面を見ることができ、嬉しかったです。今年の夏祭りも利用者様の笑顔を見ることができるよう頑張りたいです。

(岡山地区 介護職員)



ほっとステーションへの投稿をお待ちしています

あなたの職場の様子や利用者さんとの日々のやりとりを教えてください。同じ“介護”で働く皆さんが共有できる、そんな情報をお待ちしています。



編集担当

岡山県介護福祉士会
広報委員会

安達 悦子	土屋 教子
戸澤奈津子	荻野 明弘
小林 貴子	頓宮 美樹
中井 愛	小田上美保子
中濱 匡美	山根 寿子
池本 誠	小山 政典