平成27年5月 らしんばん(1)

# 羅針盤

介護福祉士

# らしんばん

No.65 (No.23) 平成27年5月発行 一般社団法人岡山県介護福祉士会 〒700-0813 岡山市北区石関町2-1 岡山県総合福祉会館5階 TEL:086-222-3125

URL: http://www.okayama-kaigo.jp 印刷編集協力: 友野印刷



## 

陶芸クラブで今年の干支である羊の置物を作りました。代里美さんも「上手にできたわ~」と笑顔いっぱいです。代里美さんはいつも明るい方で、たくさん元気をいただいています。私も負けないように、いつも明るく元気に利用者さんと関わりたいです。

老人保健施設 ゆうゆう村 大森幹 人

\*

(2) らしんばん 平成 27 年 5 月

### 羅針盤新企画スタート!

## 突然インタビュー

県内各地で活躍の会員さんをインタビュー取材に伺います。初回トップバッターは、岡山県介護福祉士会の牽引者であり名誉会長の神寶誠子さんと営業レディであり頼もしい事務局長の草加昭子さんのお二人に岡山県介護福祉士会に対する熱い想いを伺いました。

(取材 児嶋 舞・土屋 教子)



#### Q:介護職に就かれたきっかけは何ですか?また、介護福祉士の資格取得はいつですか?

神寳:高校2年生の時、友人に誘われて旭川荘にボランティアに来、とても楽しく印象に残りました。それをきっかけに高校卒業後、旭川荘に就職、その後保育士の資格を取得し、障害児者の介護、支援の仕事をしてきました。資格は、実習生の受け入れで必要に迫られ平成3年に取得。職場で数人と一緒に挑戦しました。

草加:編み物教室をしていた昭和58年頃、教室に来られていた方から町で家庭奉仕員の募集があると教えてもらい、私に合っているのではと思い応募し介護の世界にどっぷりつかりました。 資格は、平成2年に取得しました。

#### Q:長年にわたって、岡山県介護福祉士会会長、事務局長を担ってこられていますが、いつからですか?

神寶:県介護福祉士会は、平成4年に、会員116名で設立、初代会長が杉原さんで、私は、2代目として平成11年4月から26年5月までの15年間という長い期間会長を努めさせていただきました。その間大病を2回もし、みなさんには迷惑をかけました。是非とも岡山県介護福祉士会の歴史をまとめて欲しいと思っています。会員も現在は、1400名程度になりました。もっと増えて大きな力としたいですね。

草加:平成4年から副会長職として会長と一緒に頑張っていました。その後、平成20年法人設立時に事務局長に 就きました。(それまでは、岡山県社会福祉協議会が事務を担当していた。)

#### Q:それぞれの立場で印象に残っているできごとは何ですか?

神寳:全国理事を3期6年やらせて頂き、全国のたくさんの仲間と知り合え、研修など担当し、しんどかったですが、学ぶことも多かったです。また、日本介護福祉士会が社団法人化を目指している時会員数が全国2位になったこともあります。平成20年に岡山県介護福祉士会の法人化に合わせて県社会福祉協議会から独立して事務局を構えることができました。平成20年以降は会員数が減少気味になり、運営面で赤字になったときは辛かったです。その後平成25年から会員数が徐々に増え、研修の持ち方など工夫し会計も黒字になり次の世代にバトンを渡して大丈夫と確信できました。

草加:事務局の仕事の中で事務や管理業務は、とにかくたいへんでした。当初は慣れないことの不安でストレス

今までやってこられました。

思い出として平成20年7月27日の「介護の日」決定、平成20年9月29日全国の介護福祉士を1,000人以上(署名23万人分)集めた 決起集会に日介理事として参画したことです。

太りもありました。でもみなさんからアドバイスをいただきながら

神寶:草加さんの渉外能力は全国屈指です。県との交渉があって現在の助成金があるし、羅針盤の広告も草加さんの交渉の結果です。

神寳・草加:法人化の時は、たいへんだったです。ホテルに役員が泊まり



込んで定款の作成をしたり、またあちこちの行政機関に足を運ぶこともしました。今となっては、とても 懐かしいですね。

#### Q:お二人ともお忙しくされており、ストレスも多いかと思いますが、解消方法などありますか?

神寶:読書。ジャンルは問わず何でも読みますね。本は、心を養う自分への投資です。後は、毎朝30分程度のウォーキング、気持ちいいですよ。他に車で出かけることも好きです。

草加:野菜作りかな。昔から、むしゃくしゃしたときは、一人カラオケに行き、声を出すとスカッとします。(台詞入りのカラオケが抜群に上手い!神寳名誉会長談)

#### Q:介護福祉士として大切にしていることは何ですか?

神寶: ①専門職としての倫理 ②社会人としての良識 ③人としての人格 の3つを大切にしています。心があると言うことが何より大切です。資格に関係なく、人とかかわる仕事をする上で②③は備わっていないといけないと思います。立場ではなく、一人の職員として利用者さんに冗談を言ってもらえる、笑い話ができる、そんなときがすごく心地よいです。

草加:出会うこと。何が必要か、どうしたら良いのか、何が本当かなど本人と会い納得いくまで話を聴いています。人と人との繋がりです。とにもかくにも人との出会いを大切に(ある時は辛抱強く、ある時は負み深く、ある時は楽しく)



#### Q:最後に、これからの介護福祉士や今後の岡山県介護福祉士会に期待することお話しください。

神寳:県内に8地区があり、地区内の連携や強化に努め、地元の人が講師になって地元の人を育てていけるよう 地区がしっかり力をつけて欲しいです。また、介護福祉士会として若い人たちに介護の魅力をもっと発信 して欲しいことです。『晴れる家隊』の今後に期待しています。

草加:先程、神寶名誉会長が言われた3つの視点を大切にしながら大きく、たくましく育って欲しいです。今後も出来ることを少しずつ積み重ね、全員が一致団結しこれからの介護福祉士の社会的評価の向上のために 頑張れるよう少しでもお手伝いできればと思っています。

専門職として社会的評価して頂けるように日々邁進努力していきたいと思います。皆さんよろしくお願い します。

#### (インタビュー後記)

お二人からこの紙面には掲載しきれない程の様々なエピソードや想い、お考えを伺いました。岡山県介護福祉士会が設立され、ここまで大きくなるまでの歴史を伺うことができ、数々の困難にも負けずに乗り越えてこられ

たお二人のパワーには、唯々驚くばかりです。

最後に、どこからそのパワーが生まれるのか伺うと神寶名誉会長からは「仕事をただするのではなく、創意工夫の先にあるプラスアルファのなかから喜びや面白さがある。」そして、草加事務局長からは、「目標を見つけ、持つことで突き進んでいける。しんどいけど色んな人に出会えるから楽しい。」と教えていただきました。私も頑張った先にある楽しさや喜びを感じられる日を信じてこれからも頑張っていこうと思いました。今回は本当にありがとうございました。

(4) らしんばん 平成 27 年 5 月

# **多视假智源修**

#### ●東備地区(テーマ:介護技術)

日 時:平成27年1月25日(日)

場 所:デイサービスセンターいつもここから

講 師:岡山県介護福祉士会介護技術講習主任指導者

上所 英司 氏・土岐 雅嗣 氏

1月の寒空の中、会員の講師陣を迎え県内各地区より8名 集まり介護技術の研修会を行いました。

少人数でしたが基本を再確認しながら、アットホームな雰囲気の中で研修が進められました。



「指導が細かく分かりやすかった。」「自分流の介助になってしまっていた。初心に帰れたので忘れず頑張って行きたい。」「以前、習っていた事と変わっていて介護者側も楽になる方法が分かった。他の職員に伝えることが難しいが1つでも伝えて今後に繋げたい。」など前向きな感想が聞かれました。

受講した方と共に安心で安全、自立支援、そして尊厳があり利用者の立場に立った根拠ある介護技術が提供できるように頑張って行きたいと思います。

(東備地区:土井 美和)



#### ●井笠地区(テーマ:仕事とコミュニケーション)

日 時:平成27年2月16日(月)

場 所:笠岡市認知症介護研修センター

講 師:運動指導・介護福祉士・ADL体操愛の会代表

清水 美喜 氏

井笠地区の初任者研修は、24名の参加があり、健康運動実践指導員・ADL体操愛の会代表の清水氏によるコミュニケーションについてでした。最初はストレッチから始まり、コミュ

ニケーションの難しい時代に介護現場での求められることなどの話があり、実際にコミュニケーショントレーニングを行いました。最後にグループにわかれて事例の問題解決をおこない発表を行いました。

県北からの参加もあり、仕事が終わってからの開催でしたが、時間のたつのが早く、すぐに現場で生かすことが出来るものでした。

(井笠地区:佐藤 ひづる)





平成 27 年 5 月 らしんばん (5)

#### ●倉敷地区(テーマ:医学知識)

日 時:平成27年3月8日(日)

場 所:特別養護老人ホームますみ荘

講師:金光薬局薬剤師藤原孝子氏

まだまだ寒さの残る3月8日(日)、「今日から役立つ薬の基礎知識」を講演表題として行いました。当日は倉敷地区内外より40名の多くの方々にご参加頂きました。

介護の現場における薬剤の効果的な使用法や薬が飲みに くい方への工夫、日常生活に則した服用方法の提案等、すぐ に役立つ知識をとてもわかりやすく教えて頂きました。実 際に使用している吸入器等の医療機器を皆さんで手に取り、



同じ機器でも様々な方に応じた物があることを知りました。

患者様の在宅医療用としておいてある不要な薬剤を整理したところ総額21万の薬剤があったというお話しには驚きました。このことは先生方の努力の結果であり、誰であろうその患者様のCure(治療)とCare(介護/生活支援)の為であるということを学びました。

あまり薬剤師の方々と積極的な関わりがなかったので薬剤に関しての困りごとや疑問を相談してよりよい多職種連携を図ることが出来ました。

患者・利用者様の病状・ADL・QOLの改善・維持に努めたいと思います。

(倉敷地区 中村 幸子)



## 平成27年度 初任者研修会開催スケジュール

	テーマ	研修時間	担当地区	開催日時
1	介護福祉士の専門性と職業倫理	2	倉敷	決定次第ホームページに掲載いたします。
2	介護福祉士の法律と関連する制度政策	1	県	平成 27 年 7 月 31 日(金) 16:00 ~ 17:00
3	介護福祉士の仕事とコミュニケーション	1.5	高梁・総社	決定次第ホームページに掲載いたします。
4	介護福祉士の基本的態度	1	真庭	決定次第ホームページに掲載いたします。
5	介護福祉士のための介護技術	6	井笠 美作	決定次第ホームページに掲載いたします。
6	介護過程の展開	5 (うち演習3)	県	平成 27 年 7 月 31 日(金) 10:00 ~ 16:00
7	記録と報告	1.5 (演習)	新見	決定次第ホームページに掲載いたします。
8	介護福祉士のための医学知識	1.5	東備	決定次第ホームページに掲載いたします。
9	福祉用具の意義と活用	1.5 (実技)	岡山	決定次第ホームページに掲載いたします。
	슴 計	21		

(6) らしんばん 平成 27 年 5 月

## 地区だより



役員の新年会を1月22日(木)、総社駅前 にある「プレド笑夢(エム)」でおこないまし

た。笑夢さんは昼間はリハビリ強化型デイサービスで夜は飲食店という事業所で、デイサービスの昼食はビュッフェスタイルで、利用者さんにも好評の様です。私たちはカニ鍋をいただきました。カニを食べると無口になる…とよく言いますが私たちには無縁で、カニをほぐす手もおしゃべりの口も止まらず、ワイワイと楽しい時間を過ごしました。





高梁・総社地区の役員は県の委員会に属している者、地区事務局を含め、男性4名女性7名の11名です。年齢も20代~ウン10代までと幅広く、地区活動についてはもちろんですが、お互いの職場の情報交換やプライベートな事なども話しができる仲の良いメンバーです。

今年度も知識・技術の向上や、会員間の交流が行えるような活動・事業を計画していきたいと思っています。

(報告:石原 愛)

### 真庭 地区

#### 役員会

平成27年3月19日(木)、老人保健施設ゆうあ

いで役員会をしました。今年度最後ということで、1年の振り返りや来年度の地 区研修会の案などを話しました。

少人数なので毎回、和気あいあいと会議は進み、世間話の方が多い時もあります。 真庭市は広いので移動にかかる負担が平等になるように、役員の所属施設を持 ち回りで会場にしています。時には施設の見学もさせてもらっています。同じ市



内でも普段でかけない地域へ行く時には道中の景色や四季の変化を感じられ、良い気分転換にもなります。 今後は役員会へ参加する施設が増えることが目標です。

#### 高瀬ヒルサイトテラスとラストーリアケーズの紹介

真庭市中島に高瀬ヒルサイトテラスとラストーリアケーズはあります。それぞれの建物内に特別養護老人ホームをはじめケアハウスやグループホームなどがあり、各4階には地域住民も利用できるホールがあります。

高瀬ヒルサイトテラスの多目的ホールを介護福祉士会真庭地区では開所当初から地区役員会の会議で度々利用しており、昨年12月には総務委員会でも利用しました。

普段では地域の方々に開放して使ってもらっているそうです。 また、ラストーリアケーズのイベントホールは100名以上収容できる広

また、ラストーリアケーズのイベントホールは100名以上収容できる広さがあり、 地区研修会などにも利用させていただきたいと考えています。

両施設共にこれからもお世話になります。



(報告:難波めぐみ)

平成27年5月 らしんばん(7)

## TRE 26 FE リフトリーダー養成研修会開催

1月27日(火)28日(水)と二日間にわたりJA岡山で開催されました。

1日目に、助成金制度、腰痛対策、リフトの種類と特徴などを講義形式で学び、2日目に実際にリフトや福祉用具を使った実技講習を行いました。ベッドから車いすやポータブルトイレへ、床からベッドへとさまざまな移乗動作、多種類の吊り具の使い方など、現場のリーダーとして身に付けるべき安全な福祉機器の扱い方を少人数のグループで学びました。

岡山県介護福祉士会としても初めての研修で、参加された14名の受講生には、公益財団法人テクノエイド協会及び 公益財団法人日本介護福祉士会より修了証が発行されました。

講師:1日目/株式会社ウィズ 福祉用具技術情報支援室長 明石 圭司 氏(理学療法士)

2日目/森ノ宮医療福祉大学 保健医療学部 理学療法学科 教授 上田 喜敏 氏 (理学療法士、工学博士)

#### 受講生の声です

#### ◎研修を受講した理由は?

- 現在職場にあるリフトの必要性や大切さを理解するため。
- 同僚に体を大切に長く勤めてほしい。
- 腰痛防止とともに、体にかかる負担の軽減や介護技術 の質の向上を学びたい。
- 老人保健施設協会でも今後リフトリーダー研修を実施 していく予定があり、参考になればと思い受講した。
- 「職場における腰痛予防対策指針」が改正され、新しい情報の収集と、職場に腰痛予防をすすめ、気持ちよく仕事してもらうため。

#### ○今回の研修の感想

- 今まで当たり前のようにしてきたボディメカニクスが リスクを伴っている事がよく分かった。「持ち上げな い介護」を心掛けて、腰痛予防に努めていきたい。
- 実際にスライディングシートやリフトを体験し、安全 で安楽な介助方法を学ぶ事で、リフトを使用すること への不安や抵抗を軽減できた。







#### ○今後、職場でどの様に生かしたいと思いますか?

- 職場で腰痛対策としてリフトを購入してくれているので、他のスタッフにも声をかけ「リフトを活かした介護」を行っていきたい。
- スタッフに今あるリフトの活用方法を伝え、利用者や スタッフが安全で安心できる環境作りをしていきたい。
- 現状、持ち上げたり抱えたりする介助をしてしまい、 腰痛が問題になっている。今回学んだ内容を自職場で 伝え、腰痛で悩む職員が一人でも少なくなるようにし たい。

(報告:石原 愛)

(8) らしんばん 平成 27 年 5 月

## 事度「晴れる家"ハレルヤ"」隊員の記事

## 「晴れる家」活動録

4月14日(火)、今年度最初の晴れる家の活動を行いました。

今回は「花見」。ただ花見をするだけではなく、まずはみんなで公園のゴミ拾い、ボランティアで清掃活動をしてから晴れる家のメンバーでお花見をするという企画でした。



しかし、今年は花が咲き始めると雨が降るなどしてなかなか絶好のお花見日和というわけには行かず、この日も朝から雨模様、岡山市瀬戸町 宗堂山妙泉寺跡の八重桜も見頃とは言えませんでした。

まずゴミ拾いをしましたが見に来る人が少ないのかゴミも少なかったので、急きょ瀬戸町総合運動公園に移動しゴミ拾いを行いました。

約1時間のゴミ拾い、今回は4名の参加、少人数で限られた時間だったので全てのゴミを拾うとまではいきませ

んでしたが「来た時よりも美しく」は達成できたと思います。

ゴミは分別し晴れる家メンバーが持ち帰り自治体に合わせて処理しました。 その後は参加者で昼食&今後の活動計画について話し合いました。

次回は6月25日(木)場所や内容については未定ですが楽しい活動ができれば と思っています。ぜひみなさんもご参加ください。

(隊長 福田 洋平)

27 年度

「晴れる家」

活動計画

4月 7月

- ・15日 瀬戸町 清掃ボランティア及び活動計画会
- ・25 日(土)~26 日(日)ミッドナイトエンデューロ参加
- 10月 ・吉備高原マラソン参加
- 11月 ・介護フェア参加
- 1月 · 新年会

その他 必要に応じて介護フェアの準備、今後の晴れる家の活動についてミーティング

岡山県介護福祉士会青年隊"晴れる家ハレルヤ"

## 隊員募集中!

"介護のこと"多くの人たちへ伝えるメッセンジャーになりませんか★

企画から開催まで携わりPRイベントを行っています。(募集対象35才以下の本会会員の方)

岡山県下の次世代介護福祉士が集まります。 同世代、同職種、きっと同じ思いがあるはずです! 自由な表現方法であなたの"介護"を伝えませんか!? 新しい介護の歴史を築く主役になりましょう★

#### 主念活動内容

介護福祉士、また本会をPRする活動など

- ・『11 月 11 日』は介護の日"介護フェア"でのイベント
- ・中四国ブロック研修会"青年介護福祉士の主張"での発表

【お問合せ・申込先】

\*\*電話、FAX、e-mail にて会員番号、お名前をお知らせ下さい。今後の活動、スケジュールについてお知らせします。 岡山県介護福祉士会 事務局 〒700-0813 岡山市北区石関町 2-1 TEL086-222-3125 FAX086-222-6780

e-mail: okayama-kaigo@woody.ocn.ne.jp

平成 27 年 5 月

## シリーズ 委員<u>会報告</u>

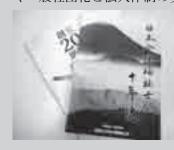
#### 調査研究委員会

## 今回は、平成24年度から「20年史」作成に取り組んでいる調査研究委員会の活動を紹介します。

### 調査研究委員会 仮 「岡山県介護福祉士会20年史」編纂の経過報告

平成26年度は25年度に引き続き、本会の成り立ち(歴史)を紐解き、20年史を作成する事を目的に事業を行っています。最初の委員会で、他の県の「20年史」も参考に協議した結果、文書では事務局に原稿をおき、皆様にお知らせするのはホームページから閲覧いただく形が良いのではないかと目標設定をホームページでの公開におきました。

そこから委員総出でいろいろな資料を探したり、25年度の原稿を引き継いだり、会員の持参の資料や会報の「らしんばん」を中心に、事業を拾い集めて見ました。20周年史の資料集めに苦慮している原因は、自前の事務局をもっていなかったため、事業経過等の資料の整理が十分にはできていませんでした。また、事務局独立、続く一般社団化と法人体制の変更作業に全力を傾けた為、



自分達の歴史の振り返りが出来なかったことにあります。やっと、20年たった今になって振り返りが出来る時期になったのだと思います。

さてさて、それでも発 足の時はどのようだっ たのか?と思いかえしても、広報誌もありましたも。資料は前事務局(社会福祉協議会)から独立の際に渡された物がありましたが、十分に確認ができていま、資



料の山への突入しかありません!事務局に保管された資料を委員が手分けし、一つ一つ分類しました。先輩方が苦労して作成した、設立趣意書など平成3年からの貴重な資料を草加事務局長が見つけてくれました。

その後、各委員で年度に分けて担当し、整理分類と原稿案を作成し、やっと3月に通年史の形になったところです。委員の皆様お疲れ様でした。27年度は、20年史の初稿を皆様にご披露し、様々なご意見をいただきたいと考えております。

さらに、各地区の紹介や成り立ちなどもできれば文章 にしていきたいと思いますので、今後ともご協力をお願 いいたします。

(調査研究委員会 湯川 美帆子)















### 平成26年度 一般社団法人岡山県介護福祉士会 理事会 報告

平成26年度 一般社団法人岡山県介護福祉士会第4回理事会が平成27年3月5日 (木) 岡山県 総合福祉会館5階講座室において理事13名監事2名が出席し、開催された。

#### 《理事会議事》

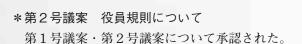
\*第1号議案 平成27年度事業計画・収支予算(案)について 「基本方針|

一般社団法人として安定的な事業展開を継続実施する。

公益社団法人日本介護福祉士会の生涯研修体系に基づき、会員個々の段階に応じた質の向上を目指せるような研修を行う。

若者を中心とした青年隊「晴れる家"ハレルヤ"」の 活動を中心に、「介護の日」広報活動を幅広い年代に対 して行う。

また、会員の基盤となる地域での活動を多方面から 支援する。



#### ~その他報告事項~

- (1) 会員入会状況報告
- (2) 平成26年度賛助会員名簿
- (3) その他

また、理事会に先立ち同日に開催された第6回総務委員会で、各地区や青年隊「晴れる家」の活動について、各地区から参加している総務委員より平成26年度実績や平成27年度計画等について報告があった。

#### 今後の予定

平成27年度 岡山県介護福祉士会社員総会

\*平成27年5月22日 (金) 14:00~17:00 (15:00~各委員会)

会場-岡山県総合福祉会館5階講座室

(報告:石原 愛)

平成 27 年 5 月 らしんばん (11)

## 広報誌「らしんばん」No.64の記事訂正とお詫びについて

平成27年(2015年)2月に発行しました広報誌「らしんばん」No.64につきまして、掲載内容に誤りがありましたので、深くお詫び申し上げますとともに、下記の通り訂正いたします。

#### ◇掲載箇所◇

一般社団法人岡山県介護福祉士会広報誌「らしんばん」No64 3ページ中段左

#### 《誤った内容》

川崎医療短期大学の写真欄に他校の写真が掲載されておりました。

#### 《正しい内容》

川崎医療短期大学の学生の皆様によるアトラクションの写真 正しい写真の掲載とお詫び訂正文章の掲載 当法人ホームページ内 トピックス (介護フェア)



#### 《お詫び》

関係者の皆様には大変ご迷惑をお掛けし申し訳ございませんでした。

このたびの掲載誤りについて、深くお詫び申し上げますとともに、今後掲載内容について、十分注意 してまいります。

お問い合わせ/事務局 (TEL086-222-3125)

(12) らしんばん 平成 27 年 5 月

## 第 11 回 介護実践研究発表会のお知らせ

平成27年6月6日(土)美作大学で開催が決定しました。

介護現場でのさまざまな取り組みを参考にしてみませんか?また、発表のほかに「これからの介護福祉士を育てる ~学生指導・新人育成~」をテーマにしたパネルディスカッションも行われます。皆様ぜひご参加下さい。

詳細は、お手元に届きました開催要綱をご覧下さい。ホームページでもご覧いただけます。

### 第11回 介護実践研究発表会

#### ◆事例発表

#### ●助言者

社会福祉法人日本原荘常務理事 特別養護老人ホーム日本原荘施設長 新見公立短期大学 地域福祉学科 准教授

一般社団法人 岡山県介護福祉士会 会長

#### 福原 文徳 氏 三上 ゆみ 氏

安達 悦子 氏



	発表者		テーマ	所 属			
1	瀧本	大輔	利用者の外出について	医療法人弘友会 小規模多機能ホームれんげ			
2	松本	龍二	充実したレクを増やし、笑顔と生きがいのある生活を目指して	社会福祉法人ももたろう会 グループホームももたろうの郷 かもがわ			
3	藤井	仁美	思いを伝えるために~「待つ」という状況を通して~	社会福祉法人自然の森 障害者支援施設 エスポアール・スター			
4	山本	清香	認知症の患者さんとの関わりの中で~手浴を通して得られたこと~	特定医療法人美甘会 勝山病院			
5	安井	裕貴	介護の専門性から考えるその人らしい生活の支援~ショートステイにおける個別ケアの重要性~	社会福祉法人旭川荘 特別養護老人ホーム 旭川敬老園			
6	廣瀬	まい	夢を叶えようプロジェクト	社会福祉法人広済会 特別養護老人ホーム 奥津広済園			
7	斉藤	紀子	介護職のカンファレンスでの発信力を高める~退院後の生活を見据えたケアに繋げるために~	医療法人創和会 しげい病院			
8	内田	洋	研修時「ミニテスト」の検討	一般財団法人共愛会 老人保健施設 虹			
9	二木恵	美子	リハビリ意欲の高い利用者への支援~ ADL 向上を目指して~	社会福祉法人広済会 特別養護老人ホーム 奥津広済園			

<sup>※</sup>発表の順は、都合により変更となる場合があります。

#### ◆パネルディスカッション

#### テーマ『これからの介護福祉士を育てる ~学生指導・新人育成~』

#### ●コーディネーター

学校法人順正学園 順正高等看護福祉専門学校 介護福祉士学科 学科主任 村上 留美 氏

●パネラー

社会福祉法人 淳風福祉会 若宮園 介護指導主任 冲中 純子 氏社会福祉法人 旭川荘障害者支援施設竜ノ口寮 介護課長 齋藤七七重 氏学校法人美作学園 美作大学短期大学部 専攻科介護福祉専攻 講師 須江 裕子 氏

お問い合わせは事務局まで

▶ TEL: 086-222-3125 メール: okayama-kaigo@woody.ocn.ne.jp

### ▽ 県介護福祉士会からのお知らせ

#### ◇平成27年度会費のお支払いについて

今年度の会費のお支払いスケジュールをお知らせいたします。預 金口座振替をお手続きされている継続会員様は、5月26日(火)に ご登録の口座から引落させて頂きます。

引落が間に合わなかった場合、6月26日(金)に再度引落をいたしますので、口座のご確認をお願いいたします。(年会費9,000円)。

お手続きされていない会員様は、6月中に振込用紙が郵送されま す。そちらの用紙にてお支払いをお願いいたします。

今年度も引き続き、皆様のご理解、ご協力の程よろしくお願いい たします。

#### ◇会員登録についての注意

年度が変わり、住所、職場の変更はございませんか?

登録内容について変更がございましたら、 変更届のご提出をお願いいたします。

また、退会につきましても同様、必ずその年度中に退会届をご提出下さい。お仕事を退職されただけでは退会とはなりませんのでご注意下さい。様式は、事務局へご連

絡項ければ送付いたします。またホームページからもダウンロード できます。

#### ◇生涯研修ポイント確認のお願い

平成26年10月にお送りいたしました生涯研修ポイントの申請書のご提出はお済みでしょうか?会員様の大切なポイントをケアウェルへの登録を進めております。まだご提出がお済みでない会員様は6月末までにご提出をお願いいたします。



## 岡山県介護福祉士会

平成

## ···研修·講座スケジュール

## 実務者研修教員養成講習会 (全8日間)

5月31日(日)・6月13日(土) 6月21日(日)・7月4日(土) 7月19日(日)・8月8日(土) 8月23日(日)・9月12日(土)

会場:岡山県立大学

介護福祉士実習指導者講習会 (全4日間) 8月20日(木)・21日(金) 8月27日(木)・28日(金)

会場:岡山県立大学

介護技術講習指導者養成講習 (全2日間)

10月17日(土)・18日(日)

会場:美作大学

介護福祉士国家試験

全国統一模擬試験

(予定)

11月29日(日)

会場:岡山県総合福祉会館

中国四国ブロック研修会

9月26日(土) • 27日(日)

会場:山口県

#### 介護技術基礎講習会

介護福祉士実習指導者

フォオローアップ研修会

7月23日(木)

会場:岡山県総合福祉会館

9月17日(木)

会場:岡山県総合福祉会館

#### 中堅職員研修会 「論文作成のために」

11月18日(水)

会場:岡山県立大学

### 介護福祉士国家試験 筆記試験 対策講座 (全2日間)

12月19日(土) • 20日(日)

会場:岡山県総合福祉会館

#### 第13回日本介護学会

10月30日(金)・31日(土)

会場:千葉県

#### 第11回介護実践研究発表会

6月6日(土)

会場:美作大学

#### 介展757 11月7日(土) 会場 | 四山県栽谷保祉会面

#### 初任者研修会

「介護過程の展開 「介護福祉士の法律と関連 する制度政策」

7月31日(金)

会場:岡山県総合福祉会館

#### -般研修会

「口腔ケア」

10月30日(金)

会場:岡山県総合福祉会館

## リフトリーダー養成研修 (全2日間)

平成28年2月12日(金) 2月13日(土)

会場:JA岡山

#### 介護福祉士国家試験 実技試験 対策講座

平成28年2月5日(金)

会場:岡山県総合福祉会館

## 第22回日本介護福祉士会

12月17日(木) • 18日(金)

会場:三重県

-般社団法人岡山県介護福祉士会 TEL 086-222-3125 (平日10:00~16:00) http://www.okayama-kaigo.jp/ (20) らしんばん 平成 27 年 5 月

## みんなの広場 ほっとステーション



利用者さんにとって「初詣」と「お花見」は特別な行事と言えるようです。

年の初めに自分や家族、そして私達職員の為に「健康で楽しく暮らせますように」と熱心に手を合わせお祈りされる姿に「今年も笑顔の多い一年になりますように」と一緒にお参りさせてもらい「頑張らなくちゃ」と気持ちを新たにしています。

今年も桜の便りが届いてきました。

毎年「お花見散歩」を行っていますが、桜の開花時期と天候がうまく合わないことも多く、晴天の下、満開の桜とはいかないこともありますが利用者さんとの「今年はどうかな」「私は酒津公園に行ったよ」など、話しの花は満開です。桜の開花に振り回されながらも、一緒に一喜一憂することも楽しみのひとつになっています。

(倉敷地区: PN さくらさくこ)



## かんたんクッキング 生姜の佃煮

#### 生姜の佃煮

材 料

新生姜…… 500g位

★醤油······· 大さじ4

★みりん…… 大さじ4

★酒…… 大さじ4★砂糖…… 大さじ2

★ゴマ…… 少々

①生姜は皮をむき2mm幅ぐらいの千切りにする。

②生姜を沸騰したお湯で1度 茹でこぼす。

③鍋に調味料と生姜をあわせて、煮汁が無くなるまで煮絡めてゴマを混ぜる。

(ミスCOOK)





★作った方のご意見・ご感想、また、あなたのかんたんレシピをご紹介ください。おまちしています

## ほっとステーションへの投稿をお待ちしています

あなたの職場の様子や利用者さんとの 日々のやりとりを教えてください。 同じ"介護"で働く皆さんが共有できる、 そんな情報をお待ちしています。



#### 編集担当

#### 岡山県介護福祉士会 広報委員会

石原 愛 土屋 教子 児嶋 舞 田中美保子 南 多喜子 中村 幸子 土井 美和 林 彰子 森谷 謙作 難波めぐみ 小林 貴子 田辺 昌江 大森 幹人 池田 和彦