

羅針盤

介護福祉士

らしんばん

No.71 (No.29)

平成 29 年 6 月発行

一般社団法人岡山県介護福祉士会

〒700-0807

岡山市北区南方2丁目13-1

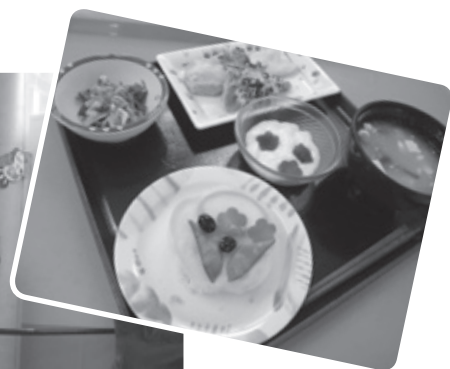
岡山県総合福祉・ボランティア・

NPO 会館「きらめきプラザ」7 階

TEL : 086-222-3125

URL : <http://www.okayama-kaigo.jp>

印刷編集協力：友野印刷



えがお

今日は待ちに待った雛祭り食事会の日。この日ばかりは普段食べない方々も箸が進んでいる様子。当施設最高齢で108歳の方もご飯が運ばれてくると笑顔となり、思わず隣の利用者に「あんたもしっかり食べなせえ」と言われていました。年に数回行われる行事食は、利用者様が楽しみにしている行事の一つであり、皆さん笑顔となり食事を楽しめます。

介護老人保健施設ひだまり苑 小橋 謙太郎

現場に生きるひとたちの熱いステージ

「第2回 おかやま介護グランプリ」



介護グランプリ 2017 受賞者



去年も出場して、表彰台に立ちたいと思っていたので、立ててよかったです。とても緊張しましたが頑張れていい勉強になりました。



職場でのプレッシャーがすごかったですが、部門賞が取れてよかったです。なかなか練習通りにはいかないと思いました。

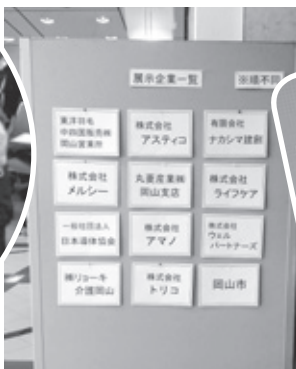


普段、ご利用者様のことを考えている介護が上手にできてうれしかったです。将来有望な若手職員だと思っています。

「2017」開催

2017年2月25日（土）、岡山コンベンションセンター（ママカリフォーラム）で介護の魅力のアピールするため、おかやま介護グランプリ2017が開催されました。岡山県で活躍する12組のチームが日頃の磨き上げた技術を競い合いました。

（報告：広報・磯田、大森、柴田）



制限時間は国家試験で行われる実技試験と同じ7分 介護職のプロを目指した戦い

今回も昨年と同様、会場は岡山コンベンションセンターイベントホールで行われました。一般の方や各チームの関係者など約200名の人が見守る中、12チーム（36名）が介護技術を競い合いました。

課題は『排泄介助』『入浴介助』『食事介助』の各部門で行われ、制限時間7分の短い中、各部門ごとに2名ずつ審査員を配置。24項目のチェックポイントを設け合計200点での得点数と総合評価で採点しました。

会場内は水を打ったような静けさ 糸を張りつめた緊張感の中を出場者は健闘

午後2時にはすべての競技が終了、審査に入りました。その間にデモンストレーション演技で『介護職としての利用者に接する姿勢・態度』『根拠に基づいた介護技術の提供』『利用者の自立支援』『利用者への尊厳あるコミュニケーションやプライバシーの保護』など様々な視点での評価解説を行いました。

授賞式ではわれんばかりの歓声と笑顔で、私たち介護福祉士会もその熱気に励まされる思いでした。

すべてが終了し、移動の際のエレベーターの中で偶然受賞者チームに出会い、話しかけられたという審査員の1人は、岡山の介護の未来を明るく感じる事ができ感激したと話していました。

来場者の声

基礎が大事なんだなあとと思った

両親に介護が必要となり何かの手助けになるかと思い、参加させていただきました。
どこの施設でも最高のパフォーマンスを働きかけられるよう期待しています

それぞれの施設でよい部分が見られてよかった

お疲れ様、ありがとう！

こうした機会を経て
介護技術が全体的に
アップしていくと
うれしい



平成28年度

ファーストステップ研修 総合学習発表会・座談会

平成28年6月から始まったファーストステップも、平成29年2月で無事に修了することができました!! 今回は、総合学習や座談会の様子をお届けします。

右の写真は、総合学習発表会の様子です。8ヶ月間の研修で学んだ事を一人一題にまとめて発表しました。緊張感に包まれながら、受講生は一生懸命発表しました。講師の方々の質問や温かいエールをたくさんいただきました。まとめるのは大変だったけど、達成感は半端なかったです!!



総合学習発表会の様子



座談会の様子

発表会后、安達会長や講師の方々を含め、ざっくばらんに座談会が行われました。

受講生も始めは緊張しつつも、みんな話を聞いて行くうちに、研修での思い出や介護福祉士としてのこれからの展望など、気さくに話すことができ、笑いの絶えない時間でした。



受講生の声

- こんな研修があったなんて、知らなかった!! 是非、職場の仲間にも勧めたい。
- 年齢も経験年数も、働いている職種もバラバラだったけど、この14人だからこそ乗り越えられた気がする。もっと早く受けておけばよかったと思う反面、この仲間たちに出会えたタイミングは、やっぱり奇跡だと思った。
- 今回の研修で、普段知りえない施設や病院の情報や、介護福祉士の仲間を作ることができて、自身のモチベーションのアップにつながった。
- 一人で孤独な夜勤も、出会った仲間たちも同じ岡山の空の下で頑張っていると思うと頑張ろうと勇気が湧いた。
- 事前・事後のレポートは大変だったけれど、色々な視点や知識を得ることで、自分の変化を感じることができた。
- 職場の他職種と関わっていく上で、介護福祉士としての倫理や根拠を復習することで自信が持てた。私たちは介護福祉士としての誇りや専門性を高めることのできる仲間を得ることができた。



8ヶ月間、共に乗り越えた仲間たち

《編集後記》

ファーストステップ研修とは、介護福祉士としての「はじめの第一歩」だと感じた。年齢も経験年数も異なる仲間、価値観や介護観もバラバラだけれど、その多様性の中で同じ方向を向いて介護福祉士として進んで行く貴重な第一歩を踏み出せた仲間たちに、大きなエールを送りたい。そして、まだ出会ったことのない仲間たちへ、一歩を踏み出す勇気を届けたい。「出会いは人生の宝である」この言葉を実感する研修であった。

(岡山地区：広報・柴田)

平成28年度 リフトリーダー養成研修

森ノ宮医療大学 保健医療学部 理学療法学科
教授 上田 喜敏 氏

2月17日（金）、18日（土）の2日間にわたりJA岡山で開催されました。

1日目に助成金制度、腰痛対策、リフトの種類と特色などを学び、2日目は実際にリフトや福祉用具を使った実技講習を行いました。本日参加された16名の修了者には公益財団法人テクノエイド協会及び公益社団法人日本介護福祉士会より修了証が発行されました。
(新見地区：広報・磯田)

受講生の感想

まだ私の施設ではリフトの使用度が低いため、身長差やベッド付近での介助中に腰痛や身体の不具合が多くあるように思います。

この研修に参加して、ボディメカニクスだけに頼らず、どんどん福祉用具を導入し自身の身体を守ったり動きやすい環境を整備することで、現場での退職者を減らせるよう、自分も声を上げていきたいと思いました。

初めて触る福祉用具も多く、貴重な体験となりました。

(岡山地区会員・江田 千紘)

私はこの研修で初めてリフトを使いました。思った以上に快適でした。

介護現場への福祉用具の導入はなかなか難しいですが、この研修で学んだことを、施設での勉強会などを通じて、職員の意識づけからスタートしていけたら…と思います。

先生のとても分かりやすい講義で、有意義な2日間でした。

(会員・匿名)



初任者研修

●倉敷地区初任者研修会●

テーマ：介護士の仕事とコミュニケーション

日 時：平成29年2月19日（日）

会 場：特別養護老人ホームますみ荘

講 師：新見公立短期大学 地域福祉学科 畑本 英子 氏

参加者：37名

研修会は講師が実際に経験されたことを踏まえてのコミュニケーションの大切さや相手の立場になっての声掛けの重要性についての話から始まりました。

次に「家に帰りたい」と言われる認知症高齢者への対応について「高齢者の立場・気持」「介護者の立場・気持」と「事例から学んだこと」などそれぞれの立場に立つてのグループワークが行われました。参加者から多くの意見が出され活発なものとなりました。自分の意見を出す、他者の意見を聴く、そして話し合うことに意義があるとのことで、それぞれの立場になることの大切さ、自分の価値観と他者の価値観は違うことに気付くことの大切さ、色々な人の考え方を理解すること、感情に共感することの大切さを学ぶことが出来ました。研修を通して今までの自分の対応を反省、振り返るきっかけにもなり、常に自己研鑽を怠らないようにしたいと思いました。
(倉敷地区：広報・田中)



平成29年度 初任者研修会開催スケジュール（1時間＝45分と設定）

カリキュラム		研修時間	担当地区	開催時期
1	介護福祉士の専門性と職業倫理	2	高梁・総社	平成29年12月1日（金）
2	介護福祉士の法律と関連する制度政策	1	県	日時：平成29年7月28日（金）10：00～17：00 会場：三世代交流センター よしい川
6	介護過程の展開	5（うち演習3）		
3	介護福祉士の仕事とコミュニケーション	1.5	真庭	平成29年11月予定
4	介護福祉士の基本的態度	1	東備	平成29年10月予定
5	介護福祉士のための介護技術	6	岡山 倉敷 （合同開催）	日時：平成29年9月9日（土）10：00～16：00 会場：川崎医療短期大学
7	記録と報告	1.5（演習）	井笠	平成29年8月予定
8	介護福祉士のための医学知識	1.5	美作	日時：平成29年7月15日（土）13：30～15：00 会場：津山勤労者総合福祉センター
9	福祉用具の意義と活用	1.5（実技）	新見	日時：平成29年6月17日（土）13：30～15：00 会場：特別養護老人ホームおおさ苑
合 計		21		

※各地区の開催内容は決定次第当会ホームページにアップいたします。

岡山県介護福祉士会では、初任者研修の全てを受講された方を対象に「初任者研修修了証」を発行しています。

申請書の提出が必要です。申請書はホームページからもダウンロードできます。該当の方は、事務局までお問い合わせ下さい。

青年隊「晴れる家ハレルヤ」隊員

青年隊「晴れる家」活動報告！

(東備地区：広報・甲加)

新年会開催

1月26日に晴れる家主催の新年会を開催しました。

この企画は晴れる家が新体制になってから初めての企画で今まで行ったことがない主催という形で開催した取り組みです。

これまでのただの食事会では無く、広く晴れる家の活動に興味を持ってもらい、これから晴れる家が1年間どのような取り組みに力を入れてやっていくのかを発表する場としてこの企画を行いました。

これまでの活動は晴れる家のメンバーのみでの活動がほとんどだったため、規模も小さくPR活動としては効果が少なかったと思います。この新年会の企画も最初は親睦を深めるだけの食事会でしたが、昨年から他県の交流に参加させて頂き、特に香川県の青年隊チームKが主催で行っている企画は参加人数も多く、とても魅力のある交流会をされていたのでそこから学び、今回の企画を計画しました。

安達会長始め、沢山の人に自分たちの考えや活動の企画を見てもらえる場になったことで、多くのメンバーのモチベーションを上げました。

そして何より1番嬉しかったことは安達会長自らプレゼンの企画に飛び入りで参加してくださり、新たな課題を頂けた時にこの企画は大成功だったと思えました。

なかなか会長始め、執行部の方にも直接自分たちの考えを主張する場は限られている中で新年会という和やかな雰囲気と、あえてその場で真剣な企画のプレゼンを開催することでメリハリの効いた試みとなり、意見や疑問も会場から自然と飛び交い、その場で臨機応変にその質問にも対応する理想的な参加型のプレゼンとなりました。

この和やかな雰囲気と交流出来る新年会と取り組みの報告や新たな企画のプレゼンをする真剣な場を融合させたこの企画は、今後も晴れる家の恒例企画としていきたいと考えています。参加して下さった皆さん本当にありがとうございました。



広島遠征にいきました!!

3月11日、12日と広島遠征に行かせて頂きました。広島県の若者会はとても活発に活動されており、学ばせて頂くことが多くありました。参加させて頂いた企画の内容は発表者がそれぞれの介護現場でほっこりしたことを発表していく会でした。岡山県からも晴れる家の代表として井手野 日南(いでの みなみ)さんが沢山の参加者を前に堂々とした発表をしてくれました。

この企画には他県からも多く参加していました。山口、鳥取、高知からも来られており、用意していた名刺はあっという間に無くなってしまいました。新しい仲間との繋がりがさらに増えこれからの活動の幅が広がってきています。ページの都合上詳しい内容を書けませんが、詳しい内容は晴れる家のフェイスブックでも紹介してくれていますので是非そちらも見てください。



専門学校卒業生入会説明会への同行させていただきました !!

2月、3月に3校の入会説明会に晴れる家メンバー3名ずつで同行させて頂きました。
学生を前に同行したメンバーそれぞれが自身の気持ちを伝えることが出来てとても有意義な時間になりました。

そして先生方にも晴れる家を知ってもらえるきっかけになったのは大きな収穫だったと感じています。この入会説明会の同行の体験を通して学んだことをもとに、6月に新規入会者向けの企画を実施します。介護福祉士会のことをもっと知ってもらえる場になったり、晴れる家の魅力を伝えたいと思い企画を考えています。どなたでも参加してもらえますので是非気軽な気持ちで遊びにきてください。



晴れる家が 29 年 4 月より新体制になりました !!

晴れる家代表 挨拶 老人保健施設エスペランスわけ 甲加 勇樹

4月から青年隊晴れる家の代表となりました。
昨年 11 月頃より新体制立ち上げのため晴れる家のメンバーたちの協力のもと、組織作りを進めてきました。

青年隊晴れる家の活動は立ち上げから関わっており、5年が経ちました。

晴れる家のことをご存知でしょうか？今までも細々と活動はしてきましたが、この晴れる家の活動に自分自身とても疑問を感じることがあり、自分の親しい介護職の友人たちにも「結局晴れる家って何がしたい団体なの？」と質問されても明確に答えられない自分がいました。

このままこの活動にいつまで関わっていくべきか迷いもあり、正直辞めたいなと思うこともありました。

ですが前向きにこの活動に携わっていきなれなと思いだしたのは、前年度から他県の青年隊との交流が活発になってきて、特に香川県の青年隊の方たちとの交流や、中国四国ブロック大会での中国四国9県の青年部の会議などは大きな励みになり、広島県の魂のこもった話を聞いていると一緒に新しいことをやっていきたいと思いました。

そして何より引き受ける気持ちになった一番大きな理由は、晴れる家を通して出会った仲間たちの後押しがあったからです。この仲間たちとならもっとわくわくするようなことが出来るんじゃないかと思いました。

晴れる家代表として、まずはこの活動を仲間たちと一緒に楽しむ。そしてこの活動に関わったことをいつか誇りを持って語れるような場にしていきたいと思います。よろしくお願いします。



—— 平成29年度 ——
一般社団法人 岡山県介護福祉士会

理事会 総会 報告

平成29年 3 月10日

平成28年度 第2回 理事会 理事12名 監事1名参加で開催

第1号議案 平成29年度 事業計画 収支予算 (案)

第2号議案 期末剰余金の積立について

第3号議案 事務局人事について

(名誉会長兼事務局長 神寶誠子)

報告事項 平成28年度 第2回おかやま介護グランプリ2017

岡山県福祉・介護人材確保対策推進協議会事業について報告

平成29年 5 月12日

平成29年度 第1回 理事会 理事12名 監事1名参加で開催

第1号議案 平成28年度 事業報告 決算報告 (案)

第2号議案 定款変更

(公益目的支出計画実施報告書 削除について…平成28年度決算において公益目的支出計画が完了する予定の為)

平成29年 5 月19日

平成29年度 定時総会 代議員 20名 委任状 38名参加で開催

第1号議案 平成28年度 事業報告 決算報告 (案)

第2号議案 平成29年度 事業計画 収支予算 (案)

第3号議案 期末剰余金積立について

第4号議案 定款変更

(公益目的支出計画実施報告書 削除について…平成28年度決算において公益目的支出計画が完了する予定の為)

*第1・2・3・4号議案について審議され、承認されました。

報告事項 事務局人事について

代議員交代について

代議員交代のお知らせ

転会・退会等により3名が交代いたしましたのでお知らせいたします。

岡山地区

(新任) 早見 潤一 (有料老人ホームあい愛の郷) / 広報委員

黒川 淳生 (創心會生活環境プランニング) / 調査研究委員

(退任) 笠井 智美

長畑 典子

真庭地区

(新任) 森谷 謙作 (高瀬ヒルサイドテラス) / 広報委員

(退任) 滝川 晃子

岡山県介護福祉士会青年隊 “晴れる家ハレルヤ”

隊員募集中！

“介護のこと” 多くの人たちへ伝える
メッセンジャーになりませんか★

企画から開催まで携わりPRイベントを行っています。
(募集対象 自称35才以下の本会会員の方)

岡山県下の次世代介護福祉士が集まります。
同世代、同職種、きっと同じ思いがあるはずです！
自由な表現方法であなたの“介護”を伝えませんか？
新しい介護の歴史を築く主役になりましょう★

主な活動内容

介護福祉士、また本会をPRする活動など

- ・『11月11日』は介護の日“介護フェア”でのイベント
- ・中国四国ブロック研修会“青年介護福祉士の主張”での発表

【お問合せ・申込先】

※電話、FAX、e-mailにて会員番号、お名前、連絡先をお知らせ下さい。
今後の活動、スケジュールについてお知らせします。

岡山県介護福祉士会 事務局

〒700-0807 岡山市北区南方2丁目13-1

岡山県総合福祉・ボランティア・NPO会館「きらめきプラザ」7階

TEL086-222-3125 FAX086-222-6780

e-mail: okayama-kaigo@woody.ocn.ne.jp

研修・講座スケジュール。。。。

平成
29年度

① 実務者研修教員養成 (全8日間)

5/20(土) 6/11(日)
6/24(土) 7/9(日) 7/29(土)
8/6(日) 8/26(土) 9/10(日)

会場：岡山県立大学

⑥ 介護技術基本講習会

もう一度基本を見直してみよう

9月21日(木)

会場：きらめきプラザ2階
ゆうあいセンター大会議室

② 一般研修会 『認知症』

6月14日(水)

会場：岡山県生涯学習センター

⑦ 中堅職員研修会 「職場のリーダーとして」 ストレス/コーチング(予定)

11月15日(水)

会場：旭川荘よいい川キャンパス内
旭川荘研修センター

③ 初任者研修会 「介護過程の展開」 「介護福祉士の法律と関連 する制度政策」

7月28日(金)

会場：三世代交流センター
よいい川

⑧ リフトリーダー養成研修 (全2日間)

平成30年2月14日(水)・15日(木)

会場：JA岡山

④ 介護福祉士実習指導者講習会 (全4日間)

8月23日(水)・24日(木)
8月30日(水)・31日(木)

会場：岡山県立大学

⑨ 新規会員に向けた研修

10月頃開催予定

会場：未定

⑤ 介護福祉士基本研修 (全4日間)

9月15日(金)・16日(土)
10月18日(水)・19日(木)

会場：川崎医療短期大学

平成30年度に実施

・ファーストステップ研修会

・介護福祉士実習指導者70-777研修会
(有資格者を対象)

介護フェア

11月5日(日)

会場：三木記念ホール

おかやま介護グランプリ

平成30年2月18日(日)

会場：岡山コンベンションセンター

介護福祉士国家試験対策

日程：12月予定

会場：未定

第24回 日本介護福祉士会 全国大会

第15回 日本介護学会

7月15日(土)・16日(日)

会場：富山県

※介護技術指導者の皆様へ (有資格者対象)

⑩ 介護技術指導者更新研修

6月2日(金)

会場：きらめきプラザ2階
ゆうあいセンター大会議室

この研修は介護技術指導者養成
講習修了者の方が対象となりま
す
指導方法の向上の為に
もご参加
ください

中国四国ブロック研修会

10月6日(金)・7日(土)

会場：広島県

一般社団法人岡山県介護福祉士会
TEL 086-222-3125
(平日10:00~16:00)
http://www.okayama-kaigo.jp/

※各講座の詳細は、決まり次第順次、
ホームページへアップさせていただくと
共に、会員様へはお手元へ送付させてい
たします。

突然インタビュー

インタビュー者：

岡山地区部長 上所 英司さん

(岡山赤十字老人保健施設玉野マリンホーム)

Q 1：介護福祉士になったきっかけは？

A：中学生の時、祖父が認知症で一人で外に出ると家に戻れなかったり、周囲にも心配をかけていました。その時は、子供だった為深く考えていませんでしたが、祖父が亡くなってから、「おじいちゃんに何もしてあげられなかったなぁ…」と、後悔の気持ちが湧き上がってきました。保育士を学んで行くうちに、祖父との思い出がよみがえり、介護福祉士の道にも進みました。ゆりかごから墓場まで、オールマイティーに対応して行きたいです。

Q 2：地区部長を務めた感想

A：地区部長は、今年で8年目位です。自分に部長として、何ができているのか悩むこともありましたが、会員さんや役員さんたちに助けられながらやってこれたと感じます。

ここ数年で、岡山地区の役員メンバーも入れ替わり、新しい風が入ってきていると感じます。

Q 3：介護福祉士会に入って思い出に残っていることは？

A：やっぱり、「人との出会い」ですね！他の職場の人との関わりや研修などで知り合う講師との出会いは、自分にとって貴重な財産だと思います。そして、新たな仲間作りで広がる絆は、自身のモチベーションにもつながります。



Q 4：休日の過ごし方や趣味など

A：実は、人ごみが苦手です。けれど、野球チームに入っていて試合に出たり、バイクに乗ってツーリングも大好きです。少しややこしいとは思いますが、単独行動を好みますが、仲間で騒ぐのも好きです。一見、社会的に見えるけど、実は繊細です！！（笑）温かく見守ってください。

Q 5：今後、岡山地区部長として目指すこと

A：会員数の増加と研修などへの参加率を上げることです。その為には、会員さんに何を求められているのかを考えなければいけません。そして、まだ会員ではない方たちも呼び込めるような研修を立案し、岡山地区をますます盛り上げて行きたいです。

《インタビュー後記》

普段、聞けないお話をじっくり聞くことができました。いつも穏やかな印象の地区部長さん、これからも一緒に岡山地区を盛り上げて行きたいと思いました。

(岡山地区：広報・柴田)

地区の おすすめ スポット紹介

旧閑谷学校

今回ご紹介するおすすめのスポットは、備前市にある特別史跡『旧閑谷学校』です。

講堂は国宝、他にも多数の重要文化財があり、歴史を感じる場所となっています。

また、紅葉の季節には楷（かい）の木などがライトアップされ、幻想的な雰囲気に…

気になるあの人と、一緒に足を運んでみてはいかがでしょうか。

（東備地区：広報・頓宮）

食事処や
土産物店が
あります。



—— 介護職員のストレス発散と趣味 ——

私は介護の仕事をしていて、ストレスから体調を崩してしまったことがあります。気持ちの切り替えが出来なくなっていた時、大好きな広島東洋カープの戦いぶりが自分の気持ちを前向きにしてくれました。そして今の自分にとってのストレス発散法が『カープの応援』であることに気が付きました。

もともと広島東洋カープの大ファンではありましたが、低迷期でBクラスが続いた時期は、野球中継を見ることもなければ球場に足が運ぶこともありませんでした。

しかし2015年に黒田博樹選手がカープに復帰してからは再びカープ熱に火が付き、ここ2年、テレビやラジオで野球中継を楽しんだり、新聞で試合の結果等を確認するようになり、家族と一緒に球場に足を運び野球観戦をするようにもなりました。

そして2016のシーズンといえば、6月18日の対オリックス戦を球場で観戦しました。神ってる鈴木誠也選手のサヨナラホームを目の前に鳥肌が立ちました。9月10日の対巨人戦は優勝が決まった瞬間、TVの前で男泣きをしてしまいました。11月5日には、マツダスタジアムで開催された優勝報告会に行ってきました。赤一色に染まった球場でファンに見守られグラウンドに跪き別れを告げる黒田博樹選手のその姿に感動しました。25年ぶりにセリーグ優勝したこの一年は、私にとって思い出に残る最高の一年になりました。

今の私にとって『カープの応援』は生活の一部になっていますが、2017年がカープファンにとって更なる喜びの一年となるよう応援しつつ、介護という仕事をこれからも楽しく前向きに頑張っていけたらいいと思う今日この頃です。

（井笠地区：PN カープ男子）



みんなの広場

ほっとステーション



毎号、このコーナーを楽しみにして下さる方々、申し訳ございません。

いつもはタイトル通り、休日の過ごし方や介護士の息抜き癒しなどを紹介する、介護以外のゆるいコーナーなのですが、今回ばかりは、匿名という事もあり、ガッツリ介護のキツイ話題です。

皆さんの職場でも「ヒヤリハット」を取り入れている所は多いと思われます。事故につながりかねないよう注意を促す為、職員一同、心掛けないといけない大事な取り組みです。

それと同様に、家族のような距離感で接する介護職にとって、心掛ける大事な取り組みに「にやりほっと」や「ニコリほっと」といった物が各地で拡まってきています。

その名の通り、思わず笑ってしまった事や、和むな～と思う出来事を職員一同で共有が出来れば、利用者とも職員間も距離の縮まる特効薬。

「ヒヤリハット」がリスクなら、その反対「にやりほっと」は、クスリです。

ですが、このニコリとしてもらえるまでの道のりが、笑えないほど大変です。

それでも、こちらが目先を変えれば大変だからこそ笑える。

お風呂に入ろうと脱いだのに、またすぐ着てしまう、池乃めだかお婆さん。

むやみに杖を振り回す、間寛平お爺さん。

寝たきりの方が、何日かに一度、夜明けに一言だけ喋ってくれた時、他の職員に嘘つき呼ばわりされても嬉しかった事などなぞ??

仕事のストレスをオン・オフとして解消できれば良いで

すが、仕事自体を楽しみ笑えれば、ストレスも少しは減らす事が出来ます。

おかげ様で、私は恵まれておりまして、以前の施設では「一日一回笑いを提供しよう」がモットーでした。

もっと～最も、現在の施設では「和顔愛語」が提唱されています。仏教で極楽世界の一句、やわらかな笑顔とやさしい言葉という意味みたいです。

笑わそうとしてウケなかったら、これまたストレスが溜まります。ひとまず笑顔で接してみたいかがでしょうか。

という大変な施設の管理者や上役には、ゆるくて怒られそうな、忙しい現場には、難しくきつい話題でした。

参考までに自施設の「にやりほっと」を掲載しています。拡まる事を願っています。

・絵手紙をした後に…

「良いのは描けなかったけど、恥はかけた。」

…と、誇らしげに言われる。

・懐メロを聴いて「この歌、知ってますか?」と尋ねると…

「知つとら～。私はこう見えても古いんで～」

…と、怒られた。

・どこから来たかを聞かれて、地元の地名を答えると…

「ペー国から来たんか。外人さんかね??」

…否定はせず、肯定しておいた…。

(P.N: ホット・ニコリ)



Chayaの市

倉敷市茶屋町にあるリハケアタウンで奇数月の第2土曜に行われている地域交流イベント「Chayaの市」、3月は岡山県倉敷警察署の生活安全課の職員の方をお招きして『地域でできる防犯について』と題し、講演していただきました。駐車場では地域の方々がフリーマーケットで楽しんでおられました。5月も楽しみです。

(倉敷地区: 田中 真允(株式会社創心會))



広報誌「らしんばん」No.70の 記事訂正とお詫びについて

平成29年(2017年)No.70の「えがお」において、掲載のお名前に誤りがありました。

誤) 津山広済寮 河島 朋美

正) 津山広済寮 河島 友美

大変申し訳ございませんでした。

ほっとステーション

への投稿をお待ちしています

あなたの職場の様子や利用者さんとの日々のやりとりを教えてください。
同じ「介護」で働く皆さんが共有できる、
そんな情報をお待ちしています。

編集担当

岡山県介護福祉士会
広報委員会

磯田 明枝	山縣 香織
柴田 育子	早見 潤一
田中美保子	中村 幸子
吉田 和明	頓宮 美樹
甲加 勇樹	樋口 美佳
森谷 謙作	神田 統夫
河島 友美	大森 幹人
小橋謙太郎	池田 和彦
田口百合子	