羅針盤

介護福祉士

らしんばん

No.77
令和元年６月発行
一般社団法人岡山県介護福祉士会
〒700-0807
岡山市北区南方２丁目13-1
岡山県総合福祉・ボランティア・
NPO会館「きらめきプラザ」７階
TEL：086-222-3125
URL：http://www.okayama-kaigo.jp
印刷編集協力：友野印刷

えがお

多くの笑顔が集まる「Chayaの市」があります。
高齢者、障害者だけでなく、子どもや地域の方も加わります。健康教室、フリーマーケットや子ども食堂、認知症カフェと盛りだくさんです。
笑顔に会いに来てください！

株式会社創心會　田中　真允

―― 平成30年度・2019年度 ――
一般社団法人 岡山県介護福祉士会

理事会 総会 報告

2019年３月８日

平成30年度　第２回　理事会　理事14名　監事１名参加で開催

第１号議案　2019年度事業計画・収支予算 (案)

第２号議案　人事案（顧問）

草加昭子氏の事務局退職に伴い、顧問の任を解くことが審議された。

＊第１・２号議案について審議され、承認されました。

2019年５月10日

2019年度　第１回　理事会　理事12名　監事１名参加で開催

第１号議案　平成30年度事業報告・決算報告 (案)

＊第１号議案について審議され、承認されました。

報告事項　　会員入会状況報告

2019年５月17日

2019年度　定時総会　出席者数（委任状によるものも含む）53名で開催

第１号議案　平成30年度事業報告・決算報告(案)

第２号議案　2019年度事業計画・収支予算(案)

＊第１・２号議案について審議され、承認されました。

報告事項　・顧問について

平成31年３月８日開催の第２回理事会において、草加昭子氏の事務局退職に伴い、顧問の任を解くことが承認された。

・代議員の交代について

３地区において、退会･県外への転勤等により代議員の交代があった。

・事務局人事について

2019年４月１日より、事務局次長として藤原美恵子氏が採用された。

・会員入会状況報告

2019年４月末現在の会員数1,073名

代議員交代のお知らせ

転会・退会等により３名が交代いたしましたのでお知らせいたします。

東備地区		
（新任）	岡　本　奈　々	（老人保健施設エスペランスわけ）／研修委員
（退任）	角　南　夕　子	

真庭地区		
（新任）	大　垣　一　成	（小規模多機能型居宅介護支援事業所さくらの里）／研修委員
（退任）	古　山　喬　成	

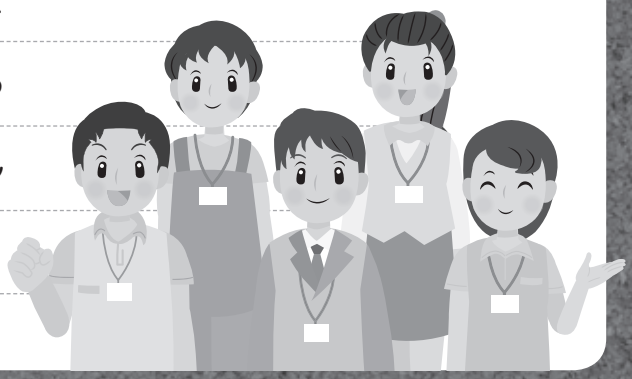
高梁・総社地区		
（新任）	山　本　和　子	（特別養護老人ホーム吉備高原賀陽荘）／研修委員
（退任）	谷　本　朋　美	

事務局からのお知らせ

平成 31 年３月 31 日付で草加昭子さんが退職されました。

長年事務局にご尽力いただきありがとうございました。

また、2019 年度からは新メンバーとして、藤原美恵子さんが事務局次長として加わりました。事務局一丸となり、会員皆様の活動をサポートしていけるよう頑張ります。どうぞよろしくお願いいたします。



ファーストステップ研修

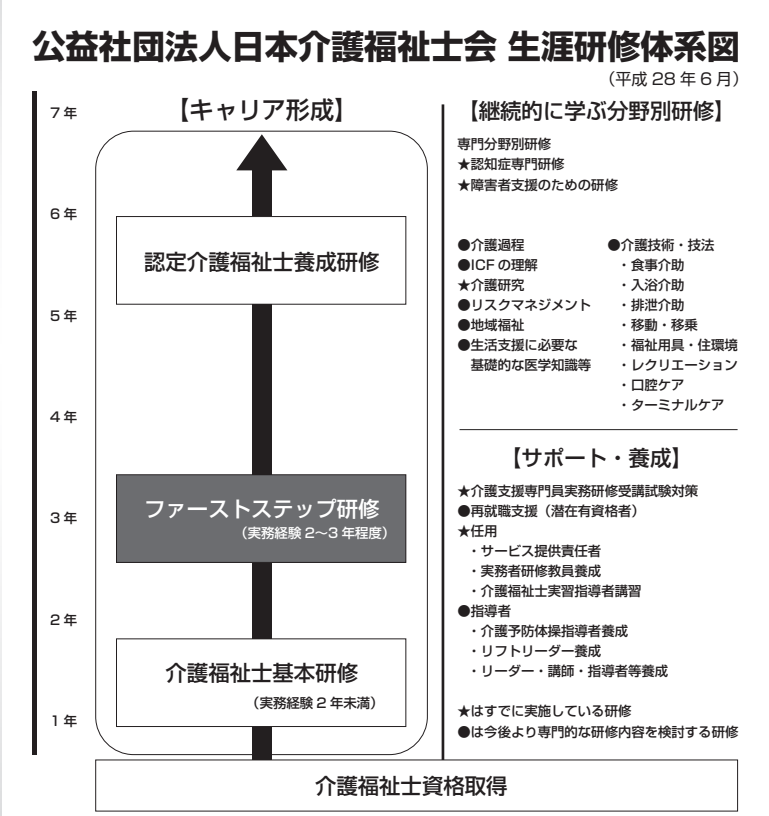
ファーストステップ研修の理念

基礎的な業務に習熟した介護職員を対象として、的確な判断、対人理解に基づく、尊厳を支えるケアが実践でき、小規模チームのリーダーや初任者等の指導係として任用することを期待できるレベルの視点や技術を有する職員を養成する。

ファーストステップ研修の対象者

原則として介護福祉士資格取得後2年程度の実務経験をもつ者

生涯研修体系図



カリキュラムの全体構成

領域	内容
ケア領域	利用者の全人生、尊厳の実践的理解と展開
	介護職の倫理の実践的理解と展開
	コミュニケーション技術の応用的な展開
	ケアの現場での気づきと助言
連携領域	家族や地域の支援力の活用と強化
	職種間連携の実践的展開
	観察・記録の的確性とチームケアへの展開
運営管理 基礎領域	チームのまとめ役としてのリーダーシップ
	セーフティマネジメント
	問題解決のための思考法
	介護職の健康・ストレスの管理
	自職場の分析

「受講生の声!!」

（受講の感想）

●この研修のお陰で、色々な意見があり決して自分の考えだけが全てではないと実感できました。そして、一方だけからしか物事を見てはいけないということを学ばせて頂きました。

●今まで学んできたことが明確化されて復習になったり、新たな学びもありました。また、多角的な視点での事例検討・話し合いができ、自分に無い物や必要なことが何なのかを理解し、考える訓練となり成長することができました。

●仕事をしながらの事前・事後の課題は正直大変でしたが、研修では様々な事業所で知識や経験のある方々と、違う目線からの意見交換や事例を通して学ぶことも多くあり、モチベーションも上がりました。学んだことを活かし、自職場の介護の質の向上をめざし、頑張りたいと思いました。

●私自身が現場で行き詰まっていること、悩んでいることなど様々なことを解消させてもらえたり、気持ちを前向きにさせてもらえる研修でした。

（これから受講される方へ一言！）

●尊厳あるケアやチームリーダーとしての考え方、姿勢など、自分自身の振り返りや自己研鑽ができる場所です。ぜひ、受講をお勧めします。

●自分自身のスキルアップ、自職場の改革に繋がる勇気をもらえる研修です。素敵な仲間もできます。

●自分の仕事を俯瞰で見たい方、自職場の解決を試みたい方、同じ悩みを共有したい方、是非お勧めですよ。確実に成長できますよ。

●人とのつながりやたくさんの学びを得ることができ、自分自身を振り返るきっかけとなったり、職場を更に良い方向へ導く手がかりがいっぱいあります。

紹介します！ 地区活動 地区研修

倉敷地区　地区研修

第４回地区研修会

日　時：平成31年２月24日（日）
会　場：特別養護老人ホームますみ荘
テーマ：気配りの会話術～よりよい関係づくりのために～
講　師：操山労務管理事務所　中谷　優子　先生

『あいさつ』は人間関係のはじまり

≪あいさつの３原則（人間関係の３原則）≫

❶表情➕（相手にとって）「笑顔」
❷態度➕「足を止める」、「身体を向ける」、「アイコンタクト」
　➡これをして初めて誰にあいさつをするのか明確になる。
❸言葉➕「明るくはっきり」、続けてひと言
　➡天候のひと言で十分。これで相手の人の為だけのあいさつとなる。

➕からスタートしないといい人間関係は築けない。
私たちは福祉のプロ。まずは自分から「あいさつ」を!!
待っていてはいい人間関係は築けない。

共通点さがし

「人間は人との相違点を探すのは好むが、共通点を探すことは苦手」ということで、受講者同士で、共通点さがしをしました。

いかに間口を広げるかで、共通点は広がるということを学びました。

ポジティブワード（肯定的表現）を使う

偏った信念を持っているとすぐに否定してしまい、肯定的に物事をみることができない。

実際に否定的表現を肯定的表現へ言い換える演習を行いました。

例：（否定的表現）「いちいちうるさい」
➡（肯定的表現）「気がつく」「観察力がある」など…

やる気さえあれば、即実践できることばかり。よりよい関係づくりのための勘所を分かりやすく説明してくださいました。

「明日から頑張ろう！」と思える元気がもらえた２時間でした!!　（倉敷地区：広報・吉川）

美作地区　地区活動

映画「ケアニン」～あなたでよかった～上映会

日　時：平成31年１月19日（土）　　会　場：勝北文化センター　ハートピア勝北

美作地区主催の映画「ケアニン」上映会に行ってきました！

新人介護福祉士・圭と認知症の女性・けいこさんとご家族とのふれあいや看取り、介護のあり方について描いた作品でした。この作品は「映画で介護の魅力を伝えたい。観た人に介護の仕事の尊さを感じてもらえるような映画にしたい」という目的で企画された作品です。作品には、看取りのシーンもあり、感動しました。

特に印象に残った「介護っていう言葉がそれを特別なものにしてしまう。誰でも死ぬし、誰でも歳をとる。歳をとって困っていたら手助けをしてあげる。自然なことじゃないか。」という言葉には、改めて看取りケアができることは幸せだと思いました。また、人の人生の最後の最後まで関わり、看させていただけることができるこの仕事は、すばらしい仕事であると感じました。　（真庭地区：広報・菅原）

真庭地区　地区活動

施設対抗親睦ボウリング大会及び懇親会

平成31年２月27日（水）、真庭市内の施設と津山圏域の施設に声をかけさせていただき、施設対抗親睦ボウリング大会及び懇親会を行いました。（津山広済寮・日本原荘・檜山荘・ゆうあい・ゆうあいグループホーム・陽だまりの家・神庭荘・高瀬Ⅰ・高瀬Ⅱ）

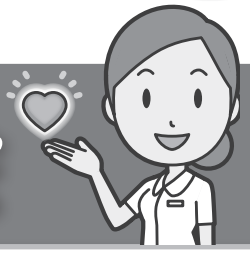
真庭の介護に携わる人の顔の見える関係を作ろう！横のつながりの強化を盛り上げよう！と企画しました。役員を中心に発案・声かけを行い、総勢28名の方に参加していただけ、盛大なイベントができました。ボウリングの腕もさることながらチームの一体感でとても楽しく時が流れました。その後の懇親会もとても実のある話ができ、今後も真庭・県北部、ひいては岡山から介護に変化を起こすきっかけ作りができればと思いました。

少しでも興味がある方は、真庭に来てください。

また出張も考えていますので、一緒に企画してみませんか。

（真庭地区：広報・森谷）

中堅職員研修会



日　時：平成31年１月25日（金）

テーマ：『知的障がいについて～特性と援助の実際～』

障害者支援施設　いづみ寮　支援課長　**黒住　卓　氏**

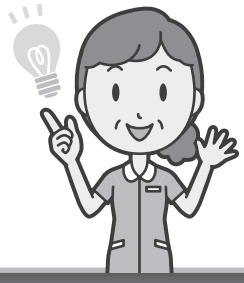
『重い障害がある方の支援と本人・家族に寄り添うには』

津島児童学院　施設長　**濱口　喜直　氏**

障害者福祉に長年携わって来られた２名の講師をお招きし、知的障がいの方の特徴や視点をロールプレイで体験やグループワークを通して話し合うことで新たな視点や知識を得る良い機会となりました。

今後も、高齢化をむかえている知的障がいの方の生活を支えていくためにも幅広い知識や視点が重要だと感じました。

（岡山地区：柴田）



がんばっています

青年隊「晴れる家」隊員

青年隊「晴れる家」活動報告！

晴れる家新年プレゼン大会

平成 31 年１月 26 日（土）、晴れる家主催の新年プレゼン大会を開催しました。

この企画は、晴れる家メンバーが４グループに分かれ、それぞれ次年度の活動企画を考え、その内容をプレゼンテーションします。そして参加してもらった方に、どの企画が良いかを選んでもらいました。

発表までにグループワークを何度も重ね、色々な視点で発表してくれました。その中から最も支持を得た「若い世代にたいしての継続的なアプローチ」をテーマにしたグループの企画を、今年度の晴れる家の活動計画に組み入れました。

今回安達会長を始め、たくさんの方が参加してくれました。普段なかなか交流が持てない方たちと、直接自分たちの考えを主張する場は限られている中で、新年会という和やかな雰囲気と、あえてその場で真剣な企画のプレゼンを開催する事で、メリハリの効いた試みとなり、意見や疑問も会場から自然と飛び交い、その場で臨機応変に質問に対応する理想的な参加型プレゼン発表となりました。楽しく、笑いあり、感動の涙もあり、３時間があっという間に過ぎていました。参加してくださった皆さん、本当にありがとうございました。

今年度も色々な形で介護福祉士の魅力を PR していきますので、これからも晴れる家をよろしくお願いします。

（晴れる家代表　甲加）

新規会員向け企画

３月 29 日に晴れる家企画つなぐプロジェクトとして「いちご狩り＋まったりお茶会」を開催しました。この企画は新年プレゼン大会で最優秀賞に選ばれた、来年度の企画の試作として予定していましたが、養成校入会説明会で晴れる家の活動紹介をさせてもらった際に、４月から新しく介護の現場に就く学生さんが興味を持ってくれ、企画に参加してくれました。

ただいちご狩りをするだけでなく、何か介護に関する学びも取り入れたいと考え、アセスメントをゲーム感覚で体験してもらいました。３人グループでいちご狩りをしながら、グループ内の人の趣味や苦手な食べ物などといった事を聞いていきます。初めに必ず聞いてもらう項目をあげていましたが、それ以外の話や色んな話が聞けて、楽しみながら、いちごも美味しく頂きました。

いちご狩りの後は、場所を移し、先ほどグループの人にアセスメントした事を発表してもらいました。発表を聞いてメンバー内でも知らないことがあり、新しい発見もありました。また、この企画を通してアセスメントの重要性や利用者様の事を知ることがより良いケアの提供にも繋がるという事を再認識する事ができ、私自身、もう一度利用者様について知っていこうと思う事ができました。（晴れる家　岡本）

香川県若者会との交流会

平成 31 年２月９日（土）、香川県介護福祉士会チームＫさんの「TEA PARTY」に参加してきました。なんと「カラオケまねきねこ」で研修がありました。石橋会長から講演があり、処遇改善についてのお話を聞くことができました。10 年８万円問題についての詳細な情報を教えてくださいました。

その後グループに分かれ、介護を始めたきっかけや介護で困っていること、解消方法などをテーマにグループワークを行いました。同じ介護関係の仲間で話し合うと共感することも多く、大変盛り上がりました。

チームＫさん、いつも楽しい企画にご招待くださりありがとうございます。

今後も他団体との交流を深めていきたいと思います。　　（晴れる家　早見潤）

広島遠征に行きました !!

平成 31 年３月 24 日（日）、広島県若者会“絆”主催の「介護の語り場！大発表 2019」に参加しました。介護に対する思いを発表するこの大会、今回で３回目の参加となります！広島県の若者会はとても活発に活動されており、毎回多くのことを学ばせて頂いています。

岡山県からは、晴れる家代表として井手野 日南（いでの みなみ）さんが参加しました。晴れる家の活動を通しての後輩との関わりから得た経験を、たくさんの参加者を前に堂々と発表する姿に自分自身も熱い思いを頂きました。

この企画には替え歌選手権という試みもあり、そちらにも参加させてもらいました。

晴れる家らしい盛り上げ方で会場を沸かし、賞には選ばれなかったものの、記憶には残せたのではないかと思います。

詳しい内容は、晴れる家フェイスブックでも紹介していますので、是非そちらも見てください。　　（晴れる家代表　甲加）

岡山県介護福祉士会
研修・イベントスケジュール 2019

実務者研修教員講習会
開催日：6/2（日）、6/15（土）、6/29（土）、7/7（日）、
受付終了
受講料：会員 50,000 円
一般 90,000 円
（別途テキスト代）
締　切：5 月 7 日（火）

介護福祉士基本研修
開催日：6/27（木）、6/28（金）、7/25（木）、7/26（金）
受付終了
般 30,000 円
（別途テキスト代）
締　切：5 月 20 日（月）

介護技術指導者フォローアップ研修会
介護技術指導者（有資格者）限定
開催日：7 月 5 日（金）
受付終了
締　切：6 月 14 日（金）

中堅職員研修会
災害支援ボランティアリーダー研修
開催日：7 月 17 日（水）
会　場：きらめきプラザ 705
受講料：会員 4,000 円
一般 7,000 円
締　切：6 月 26 日（水）

介護福祉士実習指導者講習会
開催日：8/21（水）、8/22（木）、8/28（水）、8/29（木）（全 4 日間）
会　場：きらめきプラザ 401
受講料：会員 20,000 円
一般 45,000 円
（含テキスト代）
締　切：7 月 10 日（水）

介護福祉士実習指導者フォローアップ研修会
開催日：9 月 5 日（木）
会　場：きらめきプラザ 705
受講料：会員 4,000 円
一般 7,000 円
締　切：8 月 19 日（月）

介護技術基本講習会
開催日：9 月 12 日（木）
会　場：きらめきプラザ 706
受講料：会員 4,000 円
一般 7,000 円
締　切：8 月 22 日（木）

一般研修会
（内容：未定）
開催日：11 月 8 日（金）
会　場：きらめきプラザ（予定）
受講料：会員 4,000 円
一般 7,000 円
締　切：10 月中旬（予定）

介護福祉士国家試験対策全国統一模擬試験
開催日：11 月末～12 月初旬（予定）
会　場：きらめきプラザ（予定）
受験料：7,000 円
締　切：10 月下旬（予定）

介護実践研究発表会
開催時期：2020 年 1 月（予定）
会　場：きらめきプラザ（予定）
参 加 費：会員 2,000 円
一般 3,000 円
発表エントリー締切：5 月 31 日（金）
参加申込締切：12 月（予定）

第５回 おかやま介護グランプリ 2019
開催：12 月 8 日（日）
会場：岡山コンベンションセンター
参加・見学　無料

認定介護福祉士養成研修
2019 年秋頃スタート予定
（認証申請中）
会　場：きらめきプラザ（予定）
岡山県でも始まります！

日本介護福祉士会 中国・四国ブロック研修会
-介護福祉士制度創設 30 周年記念大会-
「岡山発～感謝、感動、可能性」
開催日：6 月 21 日（金）～22 日（土）
受付終了
学生 1,000 円
締　切：5 月 10 日（金）

日本介護福祉士会全国大会 & 日本介護学会
「今こそ介護の魅力を
～新しい時代、更なる発展～」
開催日：11 月 15 日（金）～16 日（土）
開催県：石川県

一般社団法人岡山県介護福祉士会

＊各研修・講座・イベントの詳細は決まり次第、ホームページへアップさせていただくと共に、会員様へはお手元へ送付させていただきます。

〒700-0807
岡山市北区南方 2-13-1　きらめきプラザ７階
TEL:086-222-3125（平日 10:00-16:00）
http://www.okayama-kaigo.jp

岡山県
第一期生
募集

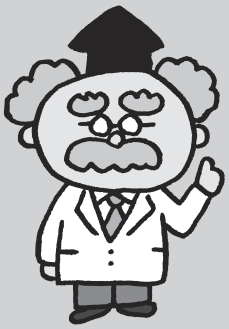
認定介護福祉士養成研修
この秋、岡山県で開催決定！

（認証申請中）

● 中国・四国地区では初開催!! ●

認定介護福祉士とは…

居住･施設系サービスを問わず、多様な利用者･生活環境、サービス提供形態等に対応して、より高い介護実践力と広い知識をもって介護サービスマネジメントを行い、介護と医療の連携強化や地域包括ケア等に対応できる介護福祉士のことです。



2019年10月26日スタート！（～2022年３月までを予定）
９領域・22科目（総時間数600時間）を２年半程度で行います。
集合研修の会場はきらめきプラザを予定しています。

受 講 料	会　員：250,000円位
	会員外：300,000円位
受講要件	・介護福祉士としての実務経験
	・介護福祉士として一定のレベルを身につけていること（研修等の受講歴等）

● 認定介護福祉士養成研修のお問い合わせは事務局まで ●

みんなの広場 ほっとステーション

～私のお勧めラーメン～

今年はイノシシ年。ラーメン好きの私は、新見にイノシシラーメンがあると聞き、食べに行こう!!と思っていましたが、らしんばん発行までに間に合わず、断念。

以前は濃い味が好きな私でしたが、最近は歳をとったのかあっさりを好むように…。

私の独断と偏見でお勧めラーメンを紹介します。

倉敷市老松町にある「丸福（まるふく）」です。

メニューはシンプルで、ラーメンとライス、飲み物しかありません。

中華そば（醤油ラーメン、みそラーメン）、にチャーシュー、たまご、もろこし（コーン）がトッピングでつく程度で至ってシンプルです。つけ麺もあります。

魅力は味もそうですが、値段の安さ。中華そばは450円!!

昔ながらの中華そば、濃い味がいい方はみそラーメンを。

ぜひ倉敷に来られた際にはどうぞ!!

PN：ヨッシー

誕生日

なみ　画

ほっとステーションへの投稿をお待ちしています

あなたの職場の様子や利用者さんとの日々のやりとりを教えてください。
同じ“介護”で働く皆さんが共有できる、そんな情報をお待ちしています。

編集担当
岡山県介護福祉士会
広報委員会

菅原　摂子　小橋謙太郎　池田　和輝
平松　稔之　森谷　謙作　大森　幹人
早見　潤一　山﨑　一範　平井　大介
吉川　信一　西本　光男　立間百合子
内藤　佑弥　河島　友美　池田　和彦
甲加　勇樹　磯田　明枝