

# 羅針盤

介護福祉士

# らしんばん



**No.79**  
 令和2年2月発行  
 一般社団法人岡山県介護福祉士会  
 〒700-0807  
 岡山市北区南方2丁目13-1  
 岡山県総合福祉・ボランティア・  
 NPO会館「きらめきプラザ」7階  
 TEL: 086-222-3125  
 URL: <http://www.okayama-kaigo.jp>  
 印刷編集協力: 友野印刷



## えがお

お誕生日会に地元のオカリナボーイズによるオカリナとギター演奏をして頂きました。  
 演奏に合わせて利用者様と職員で歌い、又、むらすずめ檜山荘verを作り利用者様に食べて頂きました。  
 「ええ演奏じゃったな〜」「上手じゃった」や「こりゃー美味しい」等の声とたくさん笑顔であふれていました。  
 これからも利用者様の笑顔のために頑張っていきます。

特別養護老人ホーム檜山荘 山崎 一範

～見せよう介護の魅力を！地域へ、次世代へ～

# 「第5回 おかやま介護グランプリ」

競技の様子



食事介助部門



入浴介助部門



排せつ介助部門



チーム みなみがた荘

施設長をはじめ、全職員一丸となり目標に向かって取り組んだ結果だと思えます。介護GPで得た事を糧に、施設全体で利用者様に、より良い介護サービスを提供したいと思います。



チーム たちばな

チーム3人で互いのケアを話し合う大切さも学び、この貴重な経験を次の人へつなぎ、是非次回も参加したいと思います。

# 「2019」開催

開催日：2019年12月8日（日）  
会場：岡山コンベンションセンター

今年は14チームの参加があり、日頃からの介護技術とチームワークを披露し競い合いました。当日は、一般の方やチームの関係者などイベント参加者総数が190名となり、大盛況のうちに終えることができました。



デモンストレーション



表彰式の様子



審査員による質疑応答の様子



受賞チームのコメント



敢闘賞&  
入浴介助部門優秀賞

## チーム 天神介護老人保健施設

声かけや自立支援の大切さを再認識した大会でした。この経験を今後活かせるよう自己研鑽に努めていきたいと思ひます。



排せつ介助部門  
優秀賞

## チーム こうのしま介護老人保健施設

今回初出場で優秀賞を頂けたことは光栄なことだと思います。今大会に出場し得た知識等を現場に活かしていきたいと思ひます。



食事介助部門  
優秀賞

## チーム グランデパール

日頃行っている介護支援技術を活かすことができ、また、それが結果につながり大変うれしく思ひます。

出場チーム  
(全14チーム)  
(競技順)



① Team エスペ (医療法人紀典会)



② チーム こうのしま介護老人保健施設



③ チーム 里見



④ チーム 旭川敬老園



⑤ チーム 特別養護老人ホームいこい荘



⑥ チーム みなみがた荘



⑦ チーム 株式会社サンブレラ



⑧ チーム たちばな



⑨ チーム グランデパール



⑩ チーム 泉リハビリセンター



⑪ チーム 天神介護老人保健施設



⑫ チーム TATSU (社会福祉法人旭川荘)



⑬ チーム 吉備高原賀陽荘



⑭ チーム 株式会社両備ヘルシーケア

## 高校生による デモンストレーション

第8回高校生介護技術コンテストで全国2位にあたる優秀賞を受賞された、岡山県立倉敷中央高等学校の生徒さんが日頃の成果を披露してくれました。

未来の介護福祉士による介護技術の披露に、会場より惜しめない拍手が送られました。



## 来場者アンケートより

色々なパターンの介助を見ることができ、参考になりました。

次世代に繋げることができるよう、現場で若い仲間たちに指導していきたい。

奥深いなぁと思った。  
様々な介助方法が取り入れられ、勉強になった。

着衣に時間がかかるチームが多く、難しそうだった。

色々な介助、声かけなど参考になった。

介護の仲間たちの熱意が感じられ、心強く頼もしい限りです。  
私もまだまだ頑張りたいと思います。

介護の質の向上、介護について広く理解してもらえよう、これからも介護グランプリを開催してもらいたい。

## 展示ブース

(順不同)

東洋羽毛中四国販売株式会社 岡山営業所  
株式会社アスティコ

岡山県内の介護福祉士養成施設協会加盟校  
岡山県内の福祉系高等学校

ご協力ありがとうございました。



**来年度も開催予定です！**  
**皆様のご参加を**  
**お待ちしております。**

紹介します！

# 地区活動

# 地区研修

## 井笠地区

## 地区活動

日 時：2019年10月20日（日）

会 場：井原市駅前広場

〔はつらつ井原ふれあいフェスタ〕

井笠地区では、令和元年10月20日（日）井原市で開催された『はつらつ井原ふれあいフェスタ』に介護相談ブースを設けました。約10名の方にご来場いただき、介護経験者のお話を傾聴したり、介護保険制度の説明や介護方法のアドバイスをを行いました。岡山県介護福祉士会として地域の方々と繋がりを作る事が出来、実り多い一日となりました。

（井笠地区：広報・池田）



## 美作地区

## 地区研修

日 時：2019年11月30日（土）

会 場：津山市総合福祉会館

テーマ：現場で役立つ排泄ケア

講 師：大関 美里 氏（DASUケアLAB代表）



現場での排泄ケアのチェックポイントと解決のヒントとして、36名の方が興味を持って参加して下さいました。

高齢者の排泄ケアとなると、どうしてもトイレ誘導やオムツ交換をイメージしていました。確かに快適に過ごして頂く為には、漏れや失禁が無いよう配慮する必要があります。その上で、大関先生が提唱するDASUケアとは「スッキリ出してスッキリ生きのお手伝い」。治療優先、腎を守る事は人を守る。正常値を把握、相手を思い量る。排泄のコントロール、禁制を目指していく。それには排尿、排便の正常値、下剤や男女差の特徴まで多岐にわたり理解した上に、その人らしさやニーズを満たしていく。認知症を抱えた方に周辺症状が出現した際、身体的要因としてよく考えられる脱水や便秘も排泄に直結しています。生命の細胞分裂は大腸からという一説もあります。

まだまだ神秘的な部分もありますが、食べて出すだけと短絡的に考えず、その人らしさに合わせたフレキシブルな支援が求められています。これまでの介護経験をふまえ、とても腑に落ちる興味深い研修となりました。

（美作地区：神田）

真庭地区

地区活動

日 時：2019年10月1日（火）

会 場：真庭市立勝山小学校

テーマ：出前福祉講座 高齢者疑似体験・車椅子体験



令和元年10月1日（火）、4年生の児童40名を対象に、高齢者疑似体験・車椅子体験を行いました。

体験中の子供たちからは、「脚の片方が重たい」、「手が重くて動かない」、「目の前が見えにくい」といった声や、軍手2枚重ねでペットボトルを開ける時には「開かない!」、平らな場所では車椅子に乗って楽しいと言っていました。マットの上では「車椅子が動きにくいなあ」等、率直な感想が聞かれました。

そうやって実際に自分で体験してみて、

子供たちから「おじいさん、おばあさんたちはこんなに大変なんじゃなあ、親切にしたい。」「できない事を聞いてあげて、優しく手伝ってあげたい。」といった感想を貰いました。

真庭地区では、子供たちが福祉に関心を持つきっかけになれば…との思いで、出前福祉講座を開催しています。これからもこの活動を続けて行ければと思います。

（真庭地区：広報・森谷）



真庭地区

地区研修

日 時：2019年11月20日（水）

会 場：高瀬ヒルサイドテラス

テーマ：認知症ケア研修「ケース検討のポイントと演習」

講 師：特別養護老人ホーム唐松荘 施設長 池田 和泉 先生

今回の研修会では、ひもときシートの活用法を紹介していただきました。

その方が飲んでおられる薬のこと・身体的不調・悲しみ・五感の刺激・援助者の関わり・住まい・要望・生活歴などをひもとき掘り下げることによって、視点が利用者に近づけると感じました。そこには気づきがあり、その気づきがケアの内容、質につながります。

チームで同じ方向を向きアプローチをしていくことが本当に重要であることを改めて感じ施設でも活用していければと思います。

（真庭地区：樋口徹）



!!がんばっています!!

青年隊 「晴れる家」 隊員

青年隊「晴れる家」活動報告!

## 出前講座

10月3日、岡山市立雄神小学校の出前講座に行かせて頂きました。

「施設で高齢者の方と交流する前に、子供たちに現場の方から話をしてもらいたい」とのことでした。

小学生を対象とした出前講座は初めてで、どうしたらわかりやすく介護の仕事や高齢者の方との接し方などを伝えることが出来るのかメンバーで話し合い、子供たちに楽しみながら考えてもらえるようクイズにしてみました。

○×クイズ形式にしましたが、捉えようによって○でも×でも正解にもなるような問題に、子供たちが高齢者の方の気持ちを考えて自分の意見をちゃんと発表できており、私自身、「介護の仕事の正解とは何か?」「子供たちはそういった捉え方もあるのか」と改めて考えさせられました。

そして、子供たちが高齢者の方たちに出来ることは何があるかな?と考えるためにkj法を用いてグループで話し合い、発表してもらいました。子供たちが一所懸命考え、模造紙にはたくさんの優しさで溢れていました。大人の私たちには中々思いつかない案もたくさんあり、子供の考えは凄いなと思いました。

1時間の授業もあっという間に終わるぐらい、子供たちも集中して話を聞いてくれ、とても有意義な時間となりました。

私の施設でも利用者さんは子供たちが来てくれるだけでいつもとは違う笑顔を見せてくれます。私たち職員もその笑顔がみえると嬉しく思います。雄神小学校の4年生の皆さんも、きっと優しい心で施設の利用者さんを笑顔にしてくれると思います。

貴重な体験をさせて頂き、ありがとうございました。

(晴れる家 岡本)



## RUN 伴 2019

10月26日、東備地域で「RUN 伴 2019」が行われました。そのゴール地点で、岡山県介護福祉社会青年隊晴れる家としてブース参加させて頂きました。

「RUN 伴」は全国で行われているイベントです。認知症の方も子どもたちも一緒になって、みんなが一生懸命走る姿、ひとつのタスキを繋ぐ姿は素晴らしかったです。

ひとつのタスキを子どもから高齢者までみんなで繋げ、地域を巻き込んでいき、認知症の理解が深まっていくこのイベントがもっと広がってほしいと思いました。

ブースでは、一般の方たちに向けて、高齢者の方の理解を深める晴れる家メンバーお手製のクイズを行いました。特に子どもたちには、楽しみながら学んでもらえる機会になったように思います。

また、「RUN 伴」終了後、片上小学校の体育館で「ケアニン」の上映がありました。人と人との関わり大切さを改めて考えさせてもらった作品でした。

介護の事を色々な方たちに知って貰えるように、自分たちに出来る事を頑張りたいと思いました。

このような形でイベントに協力させて頂き、ありがとうございました。

(晴れる家 永田)





## とっとり介護フェア

11月9日に鳥取県で行われた、「とっとり介護フェア2019」に参加させて頂きました。以前から鳥取県介護福祉士会青年部のUP(あつぷ)の皆さんとは交流がありましたが、お互いの企画に参加させてもらうのは今回が初めてでした。この企画で行われた、ゆるスポーツの「ポートカーにバル」という鳥取発祥のゆるスポーツの大会にも晴れる家メンバーで参加しました。

この競技、4人1組で、見た目は蟹の被り物を被ってユニークなスポーツですが、いざ競技が始まると見た目のゆるさとは反して運動不足の私には1試合するだけで息が上がってしまいました。晴れる家メンバーも私以外は若い元気なメンバーが揃っていたので、予選を何とか勝ち上がり決勝トーナメントに上がることが出来ましたが、快進撃もそれまでで、結果は鳥取県介護福祉士会会長のご厚意もあり3位となりました。誰でも気軽に参加出来る競技大会はとても魅力的で、晴れる家もいつかこのような取り組みが出来たらいいなと感じました。



鳥取県介護福祉士会の皆様、温かく迎え入れてくださりありがとうございました。これからもお互い切磋琢磨していく関係を築いていきたいと思っておりますので、よろしくをお願いします。(晴れる家代表 甲加)



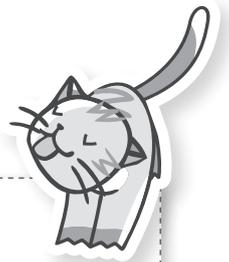
## おかやま介護フェア

11月3日の「もうすぐ介護の日 おかやま介護フェア2019」で、晴れる家として介護レンジャーショーをさせて頂きました！

ピンクおばあちゃんの支援がうまくいかない新人イエローに、先輩レンジャーがアドバイスする…。劇の最後には、「傾聴」「利用者主体」「ボディーメカニクス」についての解説も入れました。親子連れが多く、子ども達はレンジャーに興味津々、大人も聞きながら聞いてくれました！

これからも福祉・介護に興味を持ち、身近に感じてもらえるような取り組みをしていきたいと思っております。

(晴れる家 河島)



# 「おかやま介護フェア2019」開催

2019年11月3日(日・祝) 岡山ふれあいセンター

今年もオール岡山で介護フェアを開催しました。映画「ケアニン」の上映をはじめ、各団体が様々なコーナーを担当し、盛りだくさんな内容のイベントとなりました。

介護福祉士会は「介護相談コーナー」「福祉の仕事体験コーナー」を担当し、高齢者疑似体験・車いす体験を通して、介護を身近に感じてもらうことができたのではないかと思います。

屋外ステージでは、青年隊晴れる家のメンバーが「介護レンジャーショー」を披露し、会場を盛り上げました。詳しくは「青年隊晴れる家活動報告!」をご覧ください。そのショーの内容を受けて、当会の介護技術指導委員による解説、介護ワンポイントアドバイスも行いました。子供たちだけでなく、お父さんお母さんにも身近に感じてもらえるショーになったのではないのでしょうか。



## \* 介護の日 \*

～11月11日は介護の日～

厚生労働省において、「いい日、いい日、毎日、あったか介護ありがとう」を念頭に、介護に関する国民への啓発を重点的に実施する日として、「11月11日」を「介護の日」と定めています。

岡山県では、岡山県福祉・介護人材確保対策推進協議会加盟団体が一体となり、オール岡山による「おかやま介護フェア」を開催しています。



## ✉ 県介護福祉士会からのお知らせ.....

### ◇ 会員登録について

年度末が近づいてきました。住所、職場の変更はございませんか? 登録内容について変更がございましたら、変更届のご提出をお願いいたします。

また、退会につきましても同様に、必ずその年度中(3月31日まで)に退会届をご提出ください。お仕事を退職されただけでは退会とはなりませんのでご注意ください。様式は、事務局へご連絡いただければ送付いたします。ホームページからも印刷することができます。



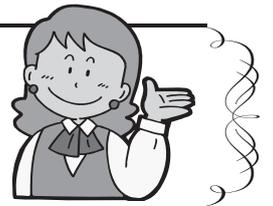
### ◇ 次年度(2020年度)の研修について

2020年度の研修スケジュールと開催要綱を3月下旬頃にお送りする予定です。あわせてホームページにもアップいたしますので、ぜひご覧ください。

また、各地区での研修につきましても随時ホームページにアップしておりますので、ぜひこちらもチェックください。

皆様の研修へのご参加をお待ちしております。

# 一般社団法人岡山県介護福祉士会 代議員立候補者選挙公示



任期満了に伴い2020・2021年度の代議員を選出する為、下記日程で代議員立候補者選挙を行います。

### 【各地区代議員定数】

地区名	会員数	代議員選出予定人数
岡山	384	11
倉敷	251	10
東備	97	6
真庭	48	4
美作	118	7
新見	20	4
高梁・総社	100	6
井笠	55	6
合計	1,073	54

※①立候補届出書の用紙は各地区事務局にあります。  
 ※②立候補届出書を提出の際は、戸籍上の氏名をご記入下さい。

3月1日 公示 (選挙規定、選挙権者名簿、日程等)

事務局にて立候補受付

↓

選挙管理委員会にて受付書類確認

3月15日 立候補締め切り

立候補者一覧公示・選挙は投票用紙送付にて実施

選挙結果発表は3月末を予定

## 2019年度賛助会員の皆様

(順不同)

社会福祉法人恵風会 特別養護老人ホーム恵風荘	中央法規出版株式会社 広島営業所
医療法人福嶋医院	医療法人ザイタック
学校法人旭川荘 旭川荘厚生専門学院	社会福祉法人旭川荘 特別養護老人ホーム旭川敬老園
リコージャパン株式会社	社会福祉法人天神会 こうのしま介護老人保健施設
東洋羽毛中四国販売株式会社 岡山営業所	新日本法規出版株式会社 広島支社
森脇法律事務所	日本福祉大学 岡山オフィス
学校法人美作学園	学校法人川崎学園 川崎医療短期大学
医療法人社団新風会 玉島中央病院	

ご支援ありがとうございます

### 2020年度岡山県介護福祉士会 賛助会員募集

当会の趣旨、目的に賛同頂ける岡山県介護福祉士会賛助会員を募集しております。  
 詳細につきましては、事務局までお問い合わせください。  
 資料を送付させていただきます。  
 岡山県介護福祉士会事務局 TEL: 086-222-3125

# みんなの広場

# ほっとステーション



## ～私のお勧め～

そろそろ春も近くなってきたこの頃、備前市は日生の五味の市までツーリングに行ってきました。

日生漁港の魚市場なのですが毎週土日の朝は産直のお店や屋台が並ぶとあって肉や甘味など魚介類が苦手な方でも楽しめるような賑わいでした。

特に目を引く名物がカキフライソフト。ソフトクリームにカキフライが2本ざっくり刺さって上から少しの刺身醤油とSNSでも見映えのする逸品です。

また岡山、倉敷方面からブルーラインを行くと道中には2つの道の駅があり、一本松展望公園では土日祝日に開園するミニ鉄道公園、黒井山グリーンパークにはカジュアルなギャラリーと一息入れながら見て回るのも楽しめます。

雪が溶け春も近づくこの季節、お忙しいとは思いますが少し足を伸ばしてのリフレッシュなども良いかもしれません。

(ペンネーム 陸棲かっぱ)



## 手袋わたしに

なみ 画



## ほっとステーションへの投稿をお待ちしています

あなたの職場の様子や利用者さんとの日々のやりとりを教えてください。同じ“介護”で働く皆さんが共有できる、そんな情報をお待ちしています。



### 編集担当

岡山県介護福祉士会  
広報委員会

- |       |       |       |
|-------|-------|-------|
| 菅原 摂子 | 小橋謙太郎 | 池田 和輝 |
| 平松 稔之 | 森谷 謙作 | 大森 幹人 |
| 早見 潤一 | 山崎 一範 | 平井 大介 |
| 吉川 信一 | 西本 光男 | 立間百合子 |
| 内藤 佑弥 | 河島 友美 | 池田 和彦 |
| 甲加 勇樹 | 磯田 明枝 |       |