

羅針盤

介護福祉士

らしんばん

No.83

2021年7月発行
一般社団法人岡山県介護福祉士会
〒700-0807
岡山市北区南方2丁目13-1
岡山県総合福祉・ボランティア・
NPO会館「きらめきプラザ」7階
TEL: 086-222-3125
URL: <http://www.okayama-kaigo.jp>
印刷編集協力: 友野印刷



えがお

ご利用者の皆様は、日頃からリハビリに精力的に取り組まれ、また、季節の活動にも楽しみをもって参加してくださっています。より良い生活へのリハビリと楽しみあるアクティビティとをメリハリをつけて行い、皆様、笑顔で健やかに取り組まれています。お一人おひとり個別目標を立て、運動、園芸や習字などで自分のやりたいことに取り組まれています。

社会福祉法人創心福祉会 デイサービス百年煌倶楽部平田 山川 恭子

研修報告



認定介護福祉士研修

認定介護福祉士とは？

居住・施設系サービスを問わず、多様な利用者・生活環境、サービス提供形態等に対応して、より質の高い介護実践や介護サービスマネジメント、介護と医療の連携強化、地域包括ケア等に対応するための考え方や知識、技術等を認定介護福祉士養成研修で修得した介護福祉士のことです。

日本介護福祉士会が定める、「生涯研修体系」の上位資格として位置づけられています。

「受講生の声!!」

普通の主婦だった私は、30歳を過ぎてから介護の世界に飛び込みました。「3年で介護福祉士の資格を取得し、5年で介護支援専門員の資格を取得する」という目標を掲げ、何とか達成することができました。その後、仕事を始めて20年経過し、最終目標として「認定介護福祉士」の受講を決意しました。年齢も大きくなり、不安はありましたがどこか前向きでありたいと自分を奮い立たせた部分もありました。

研修が始まり、正直「私は場違いなところに来てしまったのかもしれない。」と思いました。そう感じた理由としては、ただ介護の専門分野だけではなく、医師や看護師の領域である医療面、リハビリテーションについて、福祉用具など他の専門職の領域についての理解も必要であったからです。そのため私のようなもので大丈夫なのかという大きなプレッシャーを感じました。しかし、学んでいくたびに「ああ、他の職種の人はこのような視点で考えるのか。」と思えるようになりました。老健に勤めているため、普段から多職種でのチームケアを行っていますが、この学びは、現場の中で活かされると共に、チームケアでの介護の専門職としての役割は何なのかを考えさせられています。そして、ますます介護の仕事は素晴らしいと感じるようになりました。今後も認知症や介護過程の展開、介護実践の指導やマネジメントなど介護の専門分野についても深く学んでいきたいと思います。

コロナウイルスのため昨年度は研修も中断してしまい、まだまだ不安はありますが、後輩の方々に、介護の仕事の深みや魅力を伝えることができるよう力をつけていきたいと思います。そして「認定介護福祉士」を一人でも多くの方が受講できるように、それぞれの地域で皆さんが活躍され、介護福祉士の社会的な評価と適切な処遇が得られるようになればよいと考えます。





ファーストステップ研修

昨年度は新型コロナウイルス感染症の拡大で残念ながら延期となりましたが、今年度開催されることになりました。この研修は全15回と長い期間学んでいく研修となります。5月の緊急事態宣言の発令で、7月がスタートとなりましたが、現在、15名の受講生の皆さんが事前課題に取り組まれておられます。

私自身も第1回のファーストステップ研修を受講しましたが、事前課題と事後課題に追われて、大変だったなぁと今でも思い出します。何度もやっぱり受講しなかったら良かったかなぁと後悔することもありましたが、共に受講した仲間達とも、長い期間一緒に学んでいく中で仲良くなっていき、お互いに励まし合い乗り越えられました。

この記事を読んでやっぱり大変そうな研修だから受講は辞めておこうかと思われたらいけないので良いことも書いておきます。(笑)

この研修を受講して日々の業務で感じる課題を1つ1つ見つめ直し、解決に向けて進めていくことで、普段の業務を見直す機会になったり、今まで当たり前と思って仕事をしていた事が違う視点から見えてくることもあり、多くの気づきをさせてもらえました。

研修をすべて終えた時の達成感は、今まで私が受けてきた研修とは違う感覚で、自分自身の介護観を深め、この仕事を続けていく上での基礎を多く学べたと思います。

研修終了後の次年度からはファーストステップ研修の講師の補助としても関わらせてもらっています。受講していた時とはまた違う視点で学ぶことが出来、受講生の皆さんと共に考えさせてもらう機会となり、新たな気づきもたくさんあります。

今年度の受講生の皆さんともまたお会い出来ることを楽しみにしています。

これから受講を考えている方は、次回開催は2年後となりますのでまだ先ですが、認定介護福祉士養成研修の受講要件の一つとなっていますので、是非受講してみてください。

エスペランスわけ 甲加勇樹

今年度の研修につきましては、
昨年度同様、感染予防策を実施しながら運営してまいります。
皆様におかれましても、感染予防策へのご理解と
ご協力をいただきますよう、お願い申し上げます。



コロナになんて

初の試みで、保育園の園児達とリモート交流をしました。当施設の生活相談員が他施設と情報交換したり、コロナ禍での会議などのリモート化の状況下を逆手に取り機材を揃えたそうです。そして、近くの保育園に呼びかけを行い、園児達とのリモート交流を実現する事ができました。

2月からリモート交流を始動しました。3月はひな祭りということで、リモートで園児達からひな祭りの歌を披露してもらったり、手遊びを一緒にしました。園児達から利用者様へ、園児が手作りしてくれたあやとりとメッセージ付きの素敵なプレゼントを事前に頂いておりました。そのあやとりを使い、リモートで一緒にあやとりをしてふれあっていました。他には、園児からのナゾナゾや質問を職員と保育園の先生が仲介したり、園児とご利用者様が直接リモートでお話をしたりと楽しい時間を過ごす事ができました。

始めた当初は、園児達や利用者様も緊張していましたが、リモート交流を繰り返し実施することでお互いに緊張がほぐれ利用者様も大変喜ばれていました。なかなか会う事が難しい中、リモートという形で園児達と触れ合う事ができ有り難く思います。

当施設の生活相談員が中心となり、レク委員や特養の皆さんで協力して実現できたそうです。これからも、コロナに負けないようにみんなで力を合わせて頑張っていけたらと思います。

コロナになんて負けないぞ!!

井笠地区：岩本（社会福祉法人みずき会 特別養護老人ホームみずき）



負けないぞ！



コロナ禍の中で、様々なイベントが中止されてきました。飛沫のリスクのあるカラオケを中止したりと、コロナは利用者様の多くの楽しみを奪っていきました。しかし、岡山県での感染者が減少していた際に、屋外の花見ならイベントを行うことになりました。多くの利用者様は外出の機会が極端に制限されていたので、大変喜ばれました。「やっぱり外の空気は気持ちいいな」「満開が一番良いときに連れてきてもらえた」とお言葉を頂きました。先日も「この前はお花見に連れて行ってくれてありがとう」とお言葉を頂きました。(行事から1ヶ月ほど経過していました)

このような状況ですが、これからも利用者様に喜んで頂く支援をさせて頂きたいです。

コロナになんて負けないぞ！！

岡山地区：早見（デイサービスあい愛）



お花見



青年隊「晴れる家」隊員

青年隊「晴れる家」活動報告！

今年度から甲加が代表を降り、私が代表を務めさせて頂くことになりました。昨年度はコロナ禍のため、すべての活動が中止となりました。またメンバーそれぞれの職場においても感染対策など大変忙しい年となりました。日々の業務で疲弊し、ストレスも溜まっているようでした。

コロナ禍において、人と人とのつながりの大切さ、対面して言葉を交わすことの意味を感じております。そういった中で、山陰アクション（島根で介護の啓発活動をしている団体）の方が声をかけてくださり、それがきっかけで昨年末から少しずつ活動を開始しています。リモートのため、直接対面で話したり、一緒に食事をとることはできませんが、お互いの顔を見合わせ、それぞれの近況を話した時間は、とても楽しくうれしい時間でした。コロナ禍によってネガティブな意見が出てくるのは仕方ないですが、このような状況だからこそできることがあると信じています。

晴れる家は先日新メンバーを加え、現在16名となりました。ほとんどリモートでの活動になると思いますが、「楽しくやりたいこと」をモットーに活動していこうと思います。

晴れる家代表 早見潤一



2020年12月21日 オンライン交流会

コロナ禍の中、活動が全くできていませんでしたが、久しぶりに活動を行うことができました。山陰介護アクションさん（島根で介護の啓発活動を行う自主団体）とのコラボ企画「オンライン交流会」を開催することができました。内容は「ギフト」というテーマでワールドカフェを行いました。晴れる家メンバーとの交流も久しぶりでメンバーに会えたこともとても嬉しい時間でした。利用者さんからもらったギフト、同僚の職員からもらったギフトについて、それぞれ自分の話を分かち合いました。最後に明日からの一歩ということで、それぞれ明日からできる一歩を紙に書いて発表しました。



1/1

山陰・介護アクション×
山県介護福祉士会 晴れる家

第4回

オンライン交流会

日時	12月21日(月)	20時～22時
場所	自宅	オンライン

- それぞれの活動紹介
- ワールドカフェを通じた交流
- 繋がりの連鎖×学び
- #介護#福祉#魅力#想い
- しまね feat.おかやま

それぞれの一歩を踏み出そう！



2021年2月11日 ふくしの寺子屋オンライン授業

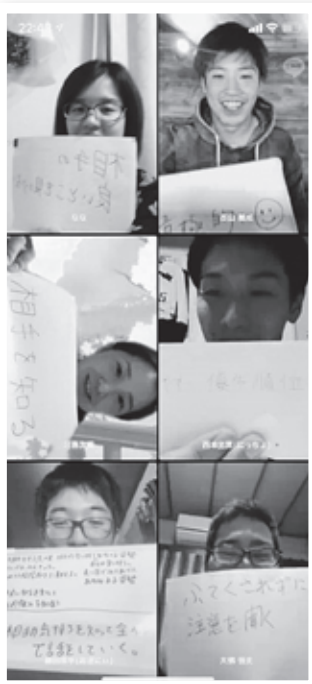
特定非営利活動法人コネクト・ワンさん主催の2/11(木)10:00～「ふくしの寺子屋オンライン授業」にゲストスピーカー、サポーターとして参加させて頂きました。

8名の小学生から高校生の子供達に「介護福祉士の仕事」についてお話をさせて頂きました。介護の仕事の面白さ、やりがい、カッコよさを伝えました。他のゲストスピーカーの方々からも様々な角度で介護の魅力が伝えられ子ども達に届いたようでした。介護を受ける方々の生きづらさに寄り添うこと、笑顔で関わること、その人の望む生活を支えること、関わりの中で頂いた感謝の言葉など、介護福祉士として働いてきた中での経験を話してくださいました。子ども達には、グループワークを通して「介護福祉士は〇〇な人」というラベリングをしてもらいました。

●お年寄りと触れ合う事によって家族の様になっていく人

●寄り添うことによって課題だった事を工夫し成し遂げれる人

など話の中に出てこなかったワードが飛び出し、参加してくれた子ども達の感じ取る力に感心させられ、学ばされました。晴れる家としても大変貴重な体験をさせて頂き感謝しております。



2021年4月20日 晴れる家メンバーで話そうの会

新メンバーを迎え、晴れる家メンバーのみでズームを行いました。それぞれの個人的悩みについて、分かち合い、互いに解決策を提示し合いました。メンバーそれぞれの経験の違いから、様々な角度からアドバイスが飛び交い、本当に勉強になりました。またメンバーそれぞれの頑張りを知ることができ、大きな励みとなりました。

今回の企画で、メンバー一人ひとりのことをとても頼もしく思いました。今後もこのメンバーで頑張っていきたいと思わせるひとときとなりました。



第6回

おかやま介護グランプリ2021 開催決定！

日時 2021年11月11日(木) 13:30~15:00**会場** きらめきプラザ

平成27年度より「おかやま介護グランプリ」を開始し、現在までに5回を実施してきました。この介護グランプリは、岡山県内の介護職員を対象に、優れた介護技術を競う大会であると同時に、広く県民の皆様にも、介護のイメージアップや介護の普及活動をしてまいりました。昨年度は、新型コロナウイルス感染症の影響で、やむなく中止とさせていただきますでしたが、今年度は、感染対策をしっかりと行っただけで、新たな工夫を加え、実施する運びになりました。その方法について、ご説明します。



3人で1チームを作り、「排泄」「入浴」「食事」の3つの部門の課題を、1つ選択し、動画（5分）を撮ってアピールポイントと共に応募する。

【1次審査】

技術指導委員により、厳正な審査を行い、上位3チームを選ぶ。

【2次審査】

本選会場にて、当日発表の課題をチームで読み解き、上位3チームによる、デモンストレーションを行い、審査の結果、優勝・準優勝・敢闘賞を決定する。

※本選出場の上位3チームにつきましては、動画撮影し、Web上で公開し、広く皆様に観て頂きたいと思っております。

技術の振り返りができますよ



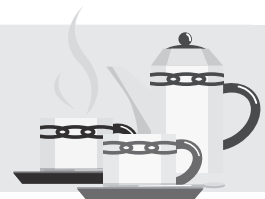
岡山県介護福祉士会 研修・イベントスケジュール 2021

①ファーストステップ研修 開催日：2021. 5/25(火),6/16(水),7/1(木),7/15(木), 8/4(水),9/1(水),9/22(水),10/6(水), 10/22(金),11/5(金),11/19(金), 12/2(木),12/23(木), 2022. 1/19(水),2/18(金) … 全 15 日間 会 場：きらめきプラザ 受講料：会員 75,000 円 , 一般 100,000 円 締 切：4 月 9 日(金)		認定介護福祉士養成研修 <u>今年度の新規募集はありません。</u> 開催日：2021. 4/3(土),4/10(土),5/15(土),5/22(土), 6/24(木),6/30(水),7/9(金),7/30(金), 8/20(金),8/27(金),9/9(木),9/29(水), 10/15(金),10/29(金),11/13(土), 11/26(金),12/17(金), 2022. 1/21(金),2/3(木),2/25(金)	
②倫理研修 開催日：6 月 11 日(金) 延 期 締 切：6 月 4 日(金)	③介護福祉士基本研修 開催日：6/22(火),6/23(水) 7/28(水),7/29(木) 全 4 日間 会 場：きらめきプラザ 受講料：会員 20,000 円 一般 40,000 円 (別途テキスト代が必要) 締 切：5 月 14 日(金)	④介護福祉士災害支援 ボランティア研修 開催日：7 月 7 日(水) 会 場：きらめきプラザ 受講料：会員 1,000 円 一般 3,000 円 締 切：5 月 25 日(火)	⑤介護技術基本講習会 開催日：7 月 13 日(火) 会 場：きらめきプラザ 受講料：会員 5,000 円 一般 10,000 円 締 切：6 月 2 日(水)
⑥介護福祉士実習指導者講習会 開催日：8/18(水),8/19(木),8/25(水),8/26(木) … 全 4 日間 会 場：きらめきプラザ 受講料：会員 25,000 円 , 一般 50,000 円 (テキスト代を含む) 締 切：6 月 30 日(水)		⑦介護福祉士実習指導者 フォローアップ研修 開催日：9 月 6 日 (月) 会 場：きらめきプラザ 受講料：会員 5,000 円 一般 10,000 円 締 切：7 月 25 日(日)	⑧【会員限定研修】 介護技術指導者 養成講習会 開催日：9/8(水),9/9(木) 全 2 日間 会 場：美作大学 受講料：会員 20,000 円 (別途テキスト代等が必要) 締 切：7 月 18 日(日)
⑨リーダー研修 ～外国人介護職への指導～ 開催日：10 月 (予定) 会 場：きらめきプラザ (予定) 受講料：会員 5,000 円 一般 10,000 円 (予定)	⑩一般研修会 テーマ「未定」 開催日：10 月 (予定) 会 場：きらめきプラザ (予定) 受講料：会員 5,000 円 一般 10,000 円 (予定)	岡山福祉・介護フェア 開催日：8 月 1 日(日) (予定) 会 場：岡山コンベンションセンター (予定) 	おかやま介護グランプリ 2021 開催時期：11 月 11 日 会 場：きらめきプラザ Web での公開も 予定しております。
日本介護福祉士会 全国大会 & 日本介護学会 日 程：11 月 21 日 会 場：オンライン開催	中国四国 ブロック研修会 日 程：未 定 会 場：未 定	一般社団法人岡山県介護福祉士会 研修・講座・イベントの詳細は決まり次第ホームページへアップ させていただくと共に、会員様へはお手元へ送付させていただきます。 〒700-0807 岡山市北区南方 2-13-1 きらめきプラザ 7 階 TEL:086-222-3125 (平日 10:00~16:00) http://www.okayama-kaigo.jp	

※ 今後の状況により、中止や一部内容が変更となる場合があります。

みんなの広場 ほっとステーション

WIDE
ワイド



～夏前の恒例行事～

しげい病院では、省エネとecoの一環として毎年“緑のカーテン”を設置しています。4月終わりに準備を始めていき、毎年13カ所程設置しています。緑のカーテンの設置準備が始まると「夏がくる」と思います。

まずは、たくさんのプランターを各設置場所に運び、その数は約120個。それに土もプランターに合わせて入れていくので、かなりの量になります。そして、約300の苗を植えていきます。数だけみると凄いなと毎年思っています…。

ゴールデンウィーク明け位から、プランターに土を入れ、ネットを設置し苗を植えていきます。その作業が1週間から10日間程度かかります。一番大きなカーテンは、横12m、高さ5m程度のものがあります。植えたあとも、ネットに弦を巻き付けたり、摘心をおこなったりと管理が必要です。当院では工務係が適切に管理してくれているので、毎年大きな緑のカーテンになっています。色々な職員の方々のアドバイスもありできています。昨年は、倉敷市の「緑のカーテンコンテスト」に応募して“最優秀賞”をいただきました。

今年の夏は例年に比べて暑くなると言われ、(毎年言われているような感じがしますが…)入院患者さんが緑のカーテンを見て涼しさを感じてくれ、少しでも気が紛れていただければ幸いです。

毎年のことですが、「ちゃんと育ってくれるのか？」と、不安になります。「毎年楽しみに見えています」と、患者さまからの声掛けをいただき励みとなります。

今年は自宅にも設置してみようかなっ…やっぱりやめとこ (-_-;)

(医療法人創和会 しげい病院 吉田和明)



～私のストレス解消法～

コロナ禍で生活様式が大きく変わった方も多いと思います。皆さんはどんな事でストレス解消をしていますか？

私自身も外出の機会が減り自宅で過ごす時間が増えています。今までは休みの日に自宅で過ごす事がほとんど無く、飲みに行くことが楽しみだった私にとって、最初の頃はどこにも行けないストレスを感じる事が多かったです。

この生活が長くなっていく中で、段々と慣れてきたのか今まであまり自宅でしなかったことに時間を掛けるようになりました。その1つがガーデニング？という程のことではないのですが、庭をきれいにしていくことに目覚め、1人でコツコツと人工芝を貼ったり、飛び石を作ってみたり、花壇も作ってみました。

荒れ放題だった庭を少しずつ自分で造っていく作業は、あの人気ゲームの無人島を開拓する世界を現実でしているような感じに思えてきて、次はどこをどうしようと考えていると楽しくなってきました。

次は野菜を植えることと、バーベキューをご近所に迷惑にならないように庭ですることを計画してみようと考えています。

こんな機会でもなかったらこんなことに時間かけていなかったかなとも思うので、自己満足ですが庭がきれいになって変わっていくことでストレス解消にもなったと思います。

色々と制限があり、今までの自分自身のストレス解消が出来ない方も多いと思いますが、こんな機会だからこそ出来る新たな楽しみを見つける機会かもしれないので新たなことに是非チャレンジしてみてください。

(東備地区 ペンネーム あつまれおじさんの庭)



※写真はイメージです



✉ 県介護福祉士会からのお知らせ

◆会員登録について

お引越しや転職等で以前と住所や勤務先が変わられている方、変更届のご提出はお済みでしょうか。送付物が戻ってくるケースがございます。今一度、ご確認をお願いいたします。

◆ウェブサイトのリニューアルについて

この春に新ウェブサイトの公開を予定しておりましたが、コロナ禍で公開が遅れております。お待たせして大変申し訳ありません。

公開日が決まりましたら、ホームページにてお知らせいたします。



「青年隊 晴れる家」からのお知らせ

晴れる家メンバー募集中です！

私たち「晴れる家」は、介護福祉士会の若い世代が中心となり、介護福祉士会のPR活動を行っています。研修や交流会などの企画、実施も行っており、若い世代が職場ではなかなか味わえない経験ができます。また同世代の繋がりを作れる場にもなっており、職場以外にも相談できる仲間ができます。

コロナ禍でお互い向かい合っただけの活動は行えませんが、こんな時だからこそその活動を行っています。詳しくは本誌6ページ・7ページ、晴れる家Facebookをご覧ください。

私たちと一緒に活動しませんか？

ご参加お待ちしております！



【お問合せ・申込先】

岡山県介護福祉士会 事務局

TEL：086-222-3125 FAX：086-222-6780 e-mail：okayama-kaigo@woody.ocn.ne.jp

※電話・FAX・e-mailにて会員番号、お名前、連絡先をお知らせください。

晴れる家よりご連絡いたします。

ほっとステーションへの投稿をお待ちしています

あなたの職場の様子や利用者さんとの日々のやりとりを教えてください。同じ“介護”で働く皆さんが共有できる、そんな情報をお待ちしています。



編集担当

岡山県介護福祉士会
広報委員会

河崎	崇史	早見	潤一
吉川	信一	内藤	佑弥
甲加	勇樹	岡本	奈々
池田	紀恵	菅原	摂子
西本	光男	河島	友美
磯田	明枝	小山	政典
綱嶋	浩子	佐藤	あすか
池田	和彦	岩本	侑太