

羅針盤

介護福祉士

らしんばん

No.85

2022年3月発行
一般社団法人岡山県介護福祉士会
〒700-0807
岡山市北区南方2丁目13-1
岡山県総合福祉・ボランティア・
NPO会館「きらめきプラザ」7階
TEL: 086-222-3125
URL: <http://www.okayama-kaigo.jp>
印刷編集協力: 友野印刷



えがお

朝の散歩の一コマです。毎日10分程近所の川沿いを歩いています。

川では夏には亀の甲羅干しや鯉を、今は鴨や鷺、ヌートリアの親子を探し、庭先の草花から季節の移ろいを感じています。

話も弾み、思わず“笑顔”になります。

津山広済寮 池嶋 友美

「第6回 おかやま介護グランプリ」

競技の様子



デモンストレーション



来場者アンケートより

- 興味深かったです。介助に正しい正解というのはないかもしれませんが、色々な介助の方法があり、勉強になりました。今後に活かしていけたらいいと思います。
- デモンストレーションでの解説が分かりやすく勉強になりました。
- 私たちはコロナで1度も実習に出ることがなかったので、初めて外部の方の実技を見ることができて、3年生の最後にいい思い出になりました。
- 今回出場したチームの方々、本当に頑張っていました。声かけや一つ一つの動作が丁寧で、とても参考になりました。
- 声かけや表情の重要性がわかり、仕事でも気を付けて行おうと思いました。

「2021」開催

優勝



チーム
岡山県立倉敷中央高等学校

初めて参加して不安もあったけれど、学ぶことがたくさんあり勉強になりました。自分で覚えた介護を色々な人に見てもら

えて良かったです。実習もあって練習時間が確保できなかったけれど、頑張りました。

「尊厳を守ることの大切さがわかったので、今後も利用者主体の介護をしていきたいです。」

「今回たくさんのことを学ぶことができ、将来施設で働くことになったら、安全面とプライバシーに配慮した介護ができるようになりたいです。」

「介護を通してその人らしい生活ができるようにしていきたいです。」

敢闘賞



チーム たちばな苑 済生会ライフケアセンター

グランプリを獲れず悔しく思います。優勝目指して次回も参加したいです。

初めて参加し、会場の独特な雰囲気を感じました。練習では競技時間内で演技を収められていたのに、本番では時間切れで仲間に十分な出番を繋げられなかった。最後まで演技をし、私たちのケアを見ていただきたかったです。

日頃の仕事でも丁寧なケアを心がけていますが、色々なことに気づかされる貴重な経験になりました。

開催日：2021年11月11日（木）

会場：きらめきプラザ

今年はコロナ禍でも開催できる方法を模索し、動画による予選を行いました。11チームの参加があり、予選を勝ち抜いた上位チームによって本選が行われました。

本選当日は感染対策をとりながら競技が行われ、一般の方やチーム関係者など70名の方にご来場いただき、無事に開催されました。

準優勝



チーム 岡山後楽館高校

すごく緊張しましたが、自分たちらしい競技ができて良かったです。

コロナの影響で実習に行けず、教科書の知識で想像しつつ先生や仲間たちと一緒に考えました。練習の成果を出すことができて良かったです。



会のホームページに、受賞チームの競技等、当日の様子を動画でアップします。

各チームの3人の役割、細かい気配り、声掛けによる自立支援への導き方、介護のエビデンスを見てもらえたらと思います。何より、グランプリを頑張っている姿を見ていただきたいと思います！

技術指導委員会

がんばっています!!

青年隊 「晴れる家」 隊員

青年隊「晴れる家」活動報告!

県内養成校や他県の介護福祉士会と交流し、
たくさんの刺激を受けました



岡山医療福祉専門学校

2021年7月7日(水)、岡山医療福祉専門学校の介護福祉学科で授業をさせていただきました。コロナ禍により中々思うように実習に行けない状況の中、頑張って介護について勉強されている学生さんの力に少しでもなれないかと思い、今回の企画が実現しました。このご時世なので学校に行けない晴れる家メンバーは、Zoomを使用し参加させていただきました。

内容は、実際の介護の現場(老人保健施設、特別養護老人ホーム)の様子や、そこで働いている新人介護職員をインタビューした動画を流しました。また、グループワークを行い実際の介護現場での事例を話し合いました。テーマは「事例のAさんに対し、どのように関わっていくか」。各グループの話し合いの結果を発表してもらいました。どのグループも真剣に利用者さんの事を考えており、現場で働く私達も初心の気持ちを思い返せる良い機会となりました。(晴れる家 岡本)



山口ちよるふくコラボ企画 「オンラインカフェ」

2021年8月23日(月)、山口ちよるふくコラボ企画「オンラインカフェ」に参加しました。今回のテーマは「コロナ禍から、今できる事として、どのような取り組みをしているか?又は、どのような取り組みをしてみようと検討しているか」でした。グループワークをして、様々な取り組みや意見が交わされました。「コロナ禍だからこそ、人と人との繋がり大切さを改めて学んだ」「利用者さんに手紙を書いて喜んでいただいた」「Zoomにすることで、県外でも移動時間も無く話をする事ができるので、繋がりが増えた」など「コロナ禍だからこそ見えてきたもの」という前向きな考えに触れ大変刺激を受けました。今後も中四国など他県介護福祉士会の方々とも繋がっていききたいと思います。

(晴れる家代表 早見)



中国短期大学



2021年12月2日（木）、中国短期大学総合生活学科生活福祉コースの学生さんの授業に参加させていただきました。晴れる家メンバーが働いている老人保健施設や特別養護老人ホームの現状をビデオで紹介し、その他、有料老人ホーム、小規模多機能型居宅介護、今後実習があるといった訪問介護についても話をさせていただきました。最後に介護現場でよくある事例を学生さんと晴れる家メンバーで話し合いました。

コロナ禍でなかなか実習やボランティアなどにも行きづらい学生さんに、少しでも現場の事を知っていただければと企画しましたが、私達自身も学生さんと関わることが出来て有意義な時間を過ごすことが出来ました。

（晴れる家 岡本）



美作大学短期大学部

2021年12月10日（金）、美作大学短期大学部専攻科介護福祉専攻で授業をさせていただきました。学生さんには事前に過去の介護グランプリの事例課題をお渡しし、練習した介護実技を実演していただきました。またその後デモンストレーションを行いました。学生さんの中には卒業後保育士として働く学生さんもおられましたが、みなさんとても実技が上手く、すぐにでも現場で働けると感じました。また一つ一つの声かけや介助に優しさが滲み出ていて、その姿勢は対人援助職に必要な要素だと改めて自覚し、教えにきたつもりが逆に学ばされました。その後「介護何でも相談」として、学生さんからいろいろと質問をしていただき、その場でアドバイスをさせていただきました。多くの質問をしてくださり、その熱心さがとても嬉しかったです。また同席してくださった先生も色々と補足して下さり助かりました。今後も晴れる家として継続的に養成校の学生さんと繋がっていきたいと思われました。

（晴れる家代表 早見）



山陰アクションコラボ企画 「岡山アクション」

2021年12月15日（水）、山陰・介護アクションさんとオンラインでの交流会を開きました。山陰・介護アクションさんとの関係も5年目になる今回は広島県介護福祉士会の“絆”さん、山口県介護福祉士会の“ちよるふく”さんの共催があり、12名が集まりました。

交流内容はワールドカフェ形式で「仕事の悩み」「楽しく働けるコツ」「チーム作り」について話し合いました。すぐに活かせるようなアドバイス、アイデア、たくさんのお話を共有でき、とても身になる時間を過ごせました。そして、県をまたいで介護について語り合える仲間がいることに、喜びと心強さを感じました。

（晴れる家 池嶋）



オンライン
開催

2022年度

第14回 介護実践研究発表会 原稿募集

2022年12月16日
開催予定

withコロナ、afterコロナ、実践研究発表を**オンライン**で開催します。

あまり難しく考えず、介護現場での成功事例やケアの質向上のためのあなたの取り組みを発表してみませんか。

同封のエントリーシート又はホームページよりお申込みください。

エントリーの締め切りは**2022年5月31日（火）**です。

エントリー締め切り後、応募者へ原稿の締め切り等のお知らせをいたします。

ご不明な点はいつでも県介護福祉士会へお尋ねください。

これを機会に**オンライン発表デビュー**をしてみませんか。他団体等で発表した事がある事例の事後経過報告等でもかまいません。たくさんのエントリーをお待ちしています!!

【申込み・お問い合わせ先】

〒700-0807 岡山市北区南方2-13-1 きらめきプラザ7階
一般社団法人 岡山県介護福祉士会 事務局
TEL：086-222-3125 FAX：086-222-6780
E-mail：okayama-kaigo@woody.ocn.ne.jp

岡山地区からのお知らせ

新型コロナウイルス感染症の現状を鑑み、2022年2月7日（月）に予定しておりました「岡山地区研修会」を中止いたしました。お申込みいただいた皆様には、ご迷惑をおかけし申し訳ありません。

中止にはなりましたが、会員の皆様に少しでも情報提供をさせていただきたく、講師の先生にお願いし、期間限定で動画を配信することとなりました。リニューアルしたホームページにて、現在動画を公開しております。新型コロナウイルス感染症の最新情報になりますので、どうぞご覧ください。

テーマ：新型コロナウイルス感染症予防対策における基礎知識と今後の課題
講師：医療法人清水内科医院 清水 孝一 氏

一般研修 「第2回 倫理研修」

開催日 2021年10月19日（火）
会 場 きらめきプラザ
講 師 岡山県介護福祉士会 倫理委員会



2021年10月19日 きらめきプラザにて第2回倫理研修会が開催されました。講師は、岡山県介護福祉士会倫理委員会メンバーの方々でした。

「倫理」というと、難しく考え構えてしまい苦手意識があったのですが、昨年度第1回目に参加し、介護の専門職は常に倫理を意識して業務に取り組み「尊厳ある介護の実践」「個別性を重視した自立に向けた支援」が可能となるよう努力しなければならないと学びました。難しく考えるのではなく、普段当たり前にある介護場面で、当たり前に行っていることを、もっと倫理判断を視点に意識をするべきであると感じました。

2回目の参加である今回は、前回の研修会後のアンケート結果より、日頃のケアや利用者様との関わりの中でどんなことに悩んでいるのかを一部紹介し、自分たちの事業所での現実はどうなのか、解決するためには何が必要なのかグループワークを行いました。それぞれのグループで「職員間でのアセスメントの難しさ」「人手不足」「自己覚知の難しさ（指導の難しさ）」「他職種との連携の難しさ」等について話し合いが行われました。どこの事業所でも同じようなことに悩まれていること、本当に頑張っている方々がたくさんいらっしゃることに感動し、自分もまだまだ頑張らなければいけないと感じました。新型コロナウイルス感染症のこともあり、この1～2年は、気持ちが下を向くことが多かったのですが、「前へ進む」というぶれない気持ちで行動していこうと思います。

（真庭地区：広報・菅原）

介護福祉士実習指導者フォローアップ研修会

開催日：2021 年 11 月 1 日（月）
会 場：きらめきプラザ
講 師：
 美作大学短期大学部 准教授 須江 裕子 氏
 岡山県介護福祉士会 三宅真奈美 氏
 岡山県介護福祉士会 沖中 純子 氏



コロナ禍により9月から延期されていた当研修会が、重要性もあって11月1日（月）感染対策を十分に行いきらめきプラザで開催されました。延期や感染の影響を受けてか例年よりは参加者も少なく20名程度でしたが、少人数だからこそ解りやすい講演、活気あるグループワークとなりました。

令和元年から順次導入されている介護福祉士養成課程の教育内容の見直し概要を伺い、介護に必要な周辺知識の拡充「人間と社会」「こころとからだのしくみ」カリキュラム変更増加・充実を図る。他にもチームマネジメント・リーダーシップやフォロワーシップを施設のみならず地域でも求められています。

これを振り返ると、養成校のカリキュラムの話題だけではなく、実習指導者として介護福祉士として実習生とともに学ぶ必要性を強く感じました。

高い倫理性の保持が求められ、実習指導では高い技能教育が求められています。とはいえ一人の実習指導者が補えるものでもなく、チームや施設全体多職種で、地域での実習指導が必要不可欠になっており、推進されている実習指導を実践していきたいです。

グループワークに於いては、実習未指導の方・外国人指導の在り方・新人教育でも同様の課題が多岐に渡って話し合われました。具体的な細やかな指導・相手の立場に立った丁寧な説明など、無形性である介護の特性から質や効果を常に確認できる体制や過程の重要性を教えて戴けました。

（美作地区：神田）

紹介します！

地区活動

地区研修

井笠地区

地区活動

介護入門教室①

2021年10月28日（木）、井原市内の介護入門教室へ参加してきました。

開催の告知を市の広報誌などに掲載していただき、コロナ禍ではありましたが、多くの方に参加をいただきました。受講者の皆様は現在介護を行っている方、そうでない方が半々のような様子でした。

今回のテーマは「食事」について行いました。食事の際の姿勢、咀嚼、嚥下機能などの基本的な確認と介助するポイントを踏まえながら、説明をしました。

また飲み物の場合について、トロミをつけたお茶などを使用して、介助動作を実技で確認しながら行いました。研修後のアンケートの内容からは、暮らしや仕事での参考にしたい、これからの知識習得に活かそう、また福祉用具も展示してあり新しい発見ができたといったお声がありました。

今後も介護を受ける方と介護を行う方の双方が楽に行えるよう、私たち介護福祉士が地域の方々のお役に立ちたいと思います。



介護入門教室②

2021年12月20日（月）、浅口市の鴨方町内から依頼を受け介護入門教室を開催しました。

事前に講座内容への希望がお伺いでき、この度は、“加齢に伴う身体の変化や車の乗り降りなど移乗”をテーマにして入門講座と実技を交えて実施しました。

受講される皆様は、介護の経験がない方が大半でした。それがむしろ活発な質問とその解説をする相互学習になりました。

受講者の皆様より、講義を受けながら実技を学ぶ中で、「今まで想像していた介護は“してあげなければいけない”という認識が強かったが、“お互いが楽に”でも良いのだ」という認識に少し変わったようでした。

最後に受講者の皆様から、次はこれを知りたいからお願いしますとの新たな要望もあり、有難いお声をいただきました。私たちも、この機会をいただき、改めて技術のおさらいになりました。また、新たな要望にもお応えできるように頑張っていけたらと思います。

（井笠地区：山本）



一般社団法人岡山県介護福祉士会
代議員立候補者選挙公示

任期満了に伴い2022・2023年度の代議員を選出するため、下記日程で代議員立候補者選挙を行います。

【各地区代議員定数】

地 区 名	会 員 数	代議員選出予定人数
岡山	355	11
倉敷	210	9
東備	95	6
真庭	45	4
美作	96	6
新見	19	4
高梁・総社	85	6
井笠	51	6
合計	956	52

※①立候補届出書の用紙は各地区事務局にあります。
※②立候補届出書を提出の際は、戸籍上の氏名をご記入ください。

2022年
3月1日 公示（選挙規定、選挙権者名簿、日程等）

↓

事務局にて立候補受付
選挙管理委員会にて受付書類確認

3月15日 立候補締め切り

立候補者一覧公示・選挙は投票用紙送付にて実施
選挙結果発表は3月末を予定

✉ 県介護福祉士会からのお知らせ.....

◆**会員登録について**

年度末が近づいてきました。住所、職場の変更はございませんか？登録内容について変更がございましたら、変更届のご提出をお願いいたします。

また、退会につきましても同様に、必ずその年度中（3月31日まで）に退会届をご提出ください。お仕事を退職されただけでは退会とはなりませんのでご注意ください。様式は、ホームページから印刷することができます。または、事務局へご連絡いただければ送付いたします。

2021年度賛助会員の皆様

(順不同)

医療法人社団新風会 玉島中央病院	社会福祉法人薫風会 くらしき総合福祉専門学校
医療法人福嶋医院	社会福祉法人恵風会 特別養護老人ホーム恵風荘
学校法人旭川荘 旭川荘厚生専門学院	社会福祉法人広済会 特別養護老人ホーム奥津広済園
学校法人川崎学園 川崎医療短期大学	社会福祉法人天神会 こうのしま介護老人保健施設
学校法人ベル学園 岡山医療福祉専門学校	社会福祉法人優風会
学校法人美作学園	中央法規出版株式会社 広島営業所
株式会社MEサポート	東洋羽毛中四国販売株式会社 岡山営業所
株式会社アークリード	友野印刷株式会社
株式会社創心會	日本福祉大学 岡山オフィス
株式会社リスコ	森脇法律事務所
社会福祉法人旭川荘 特別養護老人ホーム旭川敬老園	ご支援ありがとうございます

2022年度岡山県介護福祉士会
賛助会員募集

当会の趣旨、目的に賛同頂ける岡山県介護福祉士会賛助会員を募集しております。
詳細につきましては、事務局までお問い合わせください。
資料を送付させていただきます。
岡山県介護福祉士会事務局 TEL：086-222-3125

みんなの広場

ほっとステーション

WIDE
ワイド

『コロナ禍での家族とペットと過ごす時間』



コロナ禍で休日の過ごし方にも色々な制限がありますが、私には休日でもたくさんの趣味・息抜きがあるのでストレスが少なく過ごすことができています。

まず私の休日の過ごし方は犬とセキセイインコを飼っているのでペット達と過ごすことです。天気がいい日には犬と散歩に出かけています。いつもの散歩コースですが四季の背景に合わせてペットの写真を撮るのも楽しみの一つです。おやつを使い犬のカメラ目線に気を付け写真を撮ります。セキセイインコは自分の部屋で飼っていて、部屋にいる時は部屋に放鳥をして自由に飛ぶ時間をつくっています。メスは喋らない鳥と聞いていたけど、タイミングよく返事をしたり、ペット自身の名前を言っているような時もあり、いつも私の肩に留まり話かけると可愛く鳴いたり、私の指の動きに合わせて楽しそうに首を縦に振っている姿を見ると癒され色々なストレスが吹っ飛んでいきます。

ペットと過ごす以外にも自粛が緩和されたときには一緒に住んでいる姉とバイクでツーリングに出かけます。コロナが流行る前には色々な観光地に行ったり、御飯を食べに行ったりと目的を決めツーリングを行っていましたが、自粛中のツーリングでは人の多い所を避け近くの山道をよく走っています。ツーリングに行ったときは行った先々のお店で美味しいものを食べていましたが、コロナが流行ってからツーリング時の御飯は自分たちで山に小さなガスコンロを待っていき鍋でお湯を沸かし、景色の良い所でカップ麺など作って食べています。一度山でカップ麺を作ってからはその良さにハマってしまい姉と一緒に他にも料理道具を揃え今度はカップ麺ではなくホットサンドなどの手の込んだものを作ろうと思っています。

一日の最後には、大好きなお酒を家族と一緒に飲みながら、テレビに向かってツッコミを入れたり、何気ない話をしたりと家族との会話も息抜き・ストレス発散となっています。

(PN：オイとピーヤの飼い主)



リモートコンサートに参加しました !!

2021年9月22日に「よしもお笑い介護レク～オンライン～」のサービス提供開始を記念したキックオフイベント「オール巨人リモートコンサート」にZoomにて参加しました。

会場は施設内の交流ホームを利用し、「どこへ行くん？」とワクワクとお出かけ。

リアルタイムでのイベントで、最初の15分間は、「よしもお笑い介護プ!」によるプチ・介護レク」で童謡に合わせて両手のグーパー体操。その後は、昔懐かしい歌謡曲と新しい歌とトークを交えて、あっという間の楽しい1時間が過ぎていきました。

コロナ禍で数々のイベントも縮小され、なかなか屋外にも出られない中、利用者の皆さんは、今までとはちょっと違う雰囲気を楽しまれたかと思います。オール巨人さんより、コロナ禍で足を運ぶことが出来ないけれど、「自分の歌で励まされている人たちがいる。一人でも多くの方に自分の歌声を届けたい!」という気持ちから、リモートコンサートという形なら普段はなかなかいけない全国の方に歌声を聴いて頂ける事が出来るのでは?と思い、リモートコンサートを開催しているそうです。

認知症であっても、楽しい!! は伝わります。私たちも、少しでも元気になる、楽しんでもらえる様な楽しいイベントを企画していけるように、これからも頑張っていきたいと思います。

(社会福祉法人恵愛会 おおさ苑グループホーム「なごみの家」「まどか」 磯田 明枝)



2022年度新規事業として

『潜在介護福祉士発掘プロジェクトチーム』

を発足します。



福祉・介護の現場では人材不足が深刻である中、潜在介護福祉士の復職支援を教育や研修面で行うことが、地域の一助になるのではないかと考えています。介護福祉士の有資格者の方が安心して、介護現場への就職チャレンジができる企画・運営するプロジェクトを発足いたします。

現在、プロジェクトは、美作地区の須江さんを中心に5人のメンバーでスタートしました。研修内容が決まりましたら岡山県介護福祉士会のホームページにアップしますので、ご興味のある方がおられたらお声かけをお願いいたします。

※潜在介護福祉士とは…介護福祉士の資格を持ちながら、介護職に従事していない介護福祉士のこと

「青年隊 晴れる家」からのお知らせ.....

晴れる家メンバー募集中です！

私たち「晴れる家」は、介護福祉士会の若い世代が中心となり、介護福祉士会のPR活動を行っています。研修や交流会などの企画、実施も行っており、若い世代が職場ではなかなか味わえない経験ができます。また同世代の繋がりを作れる場にもなっており、職場以外にも相談できる仲間ができます。

コロナ禍でお互い向かい合っただけの活動は行えませんが、こんな時だからこそその活動を行っています。詳しくは晴れる家Facebookをご覧ください。

私たちと一緒に活動しませんか？

ご参加お待ちしております！



【お問合せ・申込先】

岡山県介護福祉士会 事務局

TEL : 086-222-3125 FAX : 086-222-6780 e-mail : okayama-kaigo@woody.ocn.ne.jp

※電話・FAX・e-mailにて会員番号、お名前、連絡先をお知らせください。

晴れる家よりご連絡いたします。

ほっとステーションへの投稿をお待ちしています

あなたの職場の様子や利用者さんとの日々のやりとりを教えてください。
同じ“介護”で働く皆さんが共有できる、
そんな情報をお待ちしています。



編集担当

岡山県介護福祉士会
広報委員会

河崎	崇史	早見	潤一
吉川	信一	内藤	佑弥
甲加	勇樹	岡本	奈々
池田	紀恵	菅原	摂子
西本	光男	池嶋	友美
磯田	明枝	小山	政典
綱嶋	浩子	佐藤	あすか
池田	和彦	岩本	侑太