

岡山県介護福祉士会

令和4年度 第1回 美作地区研修会

腰痛予防とノーリフティングケア研修 〔みらいのカタチ コレからを考えてみよう〕

医療・介護・障害の現場で継続して活躍したい！利用者さんへ統一したケアを提供していきたい！そんな思いで頑張っている介護職の皆様。

腰痛予防の基礎知識や、ノーリフティングケアを学びませんか。

介護職一人ひとりが、この先のことや自分自身のことを考えるきっかけ作りに、また、さらに質の高い介護を目指すことを目的として、この研修会を開催します。ぜひご参加ください。

日 時：令和4年11月26日（土）13:30～15:30（オンライン併用）

※オンラインは会員のみ可

会 場：PLATPORT（プラットポート）スクエア 津山市押入786-3

参加費：会員無料 ・ 一般500円（当日受付にてお支払いください）

定 員：会場参加者25名 ・ オンライン参加者25名

プログラム

13:35～ 腰痛予防 講師：安田 翔太 氏

14:30～ ノーリフティング（リモートセミナー） 講師：下元 佳子 氏

講師紹介

【安田翔太氏】

運動器認定理学療法士 Re:stationC

介護職の多くが腰痛を感じながらも働いています。移乗動作に限らず、腰痛の基礎を知り改善や予防に繋げることができるよう地域福祉職に向けてケアカフェ美作を開催されています。

【下元佳子氏】

（一社）ナチュラルハートフルケアネットワーク代表
日本ノーリフティング協会理事

ノーリフティングとは福祉用具を使用するケアでも重度要介護者限定のケアではなく、職員全員が共通して知ってもらえる基礎です。人としてあたり前の生活が保障される地域づくりを目指して活動されています。

参加申込み 参加を希望される方は裏面記載の方法でお申込みください。

問合せ先：一般社団法人岡山県介護福祉士会事務局 担当：美作地区 神田

TEL：086-222-3125 FAX：086-222-6780 MAIL：okayama-kaigo@woody.ocn.ne.jp

【お申し込み方法について】

①会場参加の方はこちらにご記入しFAXでお申し込みいただくか
下記QRコードにてお申込みください。

岡山県介護福祉士会ホームページからでも可能です。

FAX送付先 0868-54-4533 美作地区事務局：担当 池田

(老人保健施設 虹)

お名前	
会員番号	
勤務先	
連絡先電話番号 (必ず日中連絡のつく番号でお願いします)	

②オンライン (zoom) 参加の方は下記QRコードまたはURLからお
申込みください。※今回は会員のみとなっております。

締切後、招待メールを送信いたします。



<https://forms.gle/WDxeHQfQr5TEKLyU8>

- オンライン参加の方はWI-FI環境を考慮しご参加下さい。
- 受講者の個人情報（氏名、電話番号、アドレス等）は、プライバシーポリシーに基づき厳重に管理し、当該研修会に関する通知以外は使用いたしません。

申込み締め切り令和4年11月18日（金）

※定員になり次第、受付を終了いたします。