

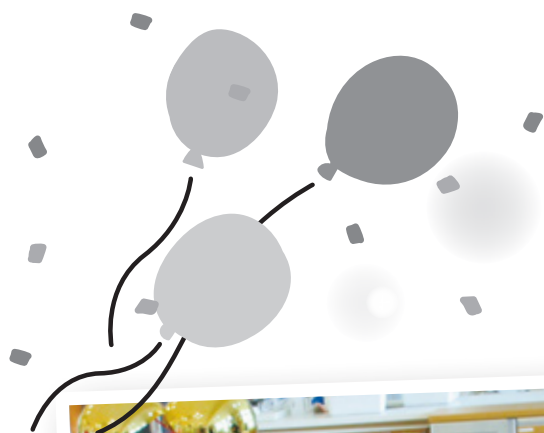
# 羅針盤

介護福祉士

# らしんばん

No.91

2024年3月発行  
一般社団法人岡山県介護福祉士会  
〒700-0807  
岡山市北区南方2丁目13-1  
岡山県総合福祉・ボランティア・  
NPO会館「きらめきプラザ」7階  
TEL: 086-222-3125  
URL: <https://www.okayama-kaigo.jp>  
印刷編集協力: 友野印刷



## えがお

先日、2名の利用者様の100歳と97歳のお誕生日をお祝いしました！お誕生日当日の昼食に食べたいものを事前に聞き提供し、喜ばれました。普段とは違った様子や表情をされ、新たな一面を知る事が出来ました。コロナやインフルエンザがまだまだ流行していますが、体調に気をつけてこれからもたくさん笑顔を見せて下さいね！

利用者様の笑顔を見て今日も仕事が頑張れそうです！！

特別養護老人ホーム檜山荘 山室 竜太郎



# 第8回 おかやま介護グランプリ2023 開催

## 競技の様子



2023年11月10日(金)、きらめきプラザ(岡山市北区南方2-13-1)にて、「第8回おかやま介護グランプリ2023本選」を開催いたしました。本年は一般部門11チーム、学生部門10チームの参加があり、動画による予選を勝ち抜いた各部門の上位5チームによって介護技術が競われました。(都合により、学生部門の1チームが本選出場辞退)

当日は、一般の方やチームの関係者などイベントの参加者総数が85名となり、盛況に終えることができました。受賞チームの競技や当日の模様を、会のWEBサイトで動画配信する予定です。



### デモンストレーション



### 見学者アンケートより

- 研修の中で学んだことを実際に人がしている所を見学させてもらうことで、客観的に見れたと思う。言葉がけのひとつひとつに学べるのが沢山で、老いた親の生活を思い出した。
- 私の勉強してきたことが、すべての動き、声かけに入っており、今この大会を見せていただけたことに感謝しております。
- 初めて見させていただきました。介護職のすばらしさや優しさを感じて感動しました。この取り組みを多くの方に見ていただけたらよいと思います。(介護職の方に加え一般の方にも是非！)
- これから介護の仕事につきたいので、大変勉強になりました。

# ◆ 受賞チーム ◆

優勝  
(学生部門)



### 川崎医療短期大学 チームふじたか

学校での練習中、他のチームと良いところを吸収し合って改善することができました。今回の事例は学校での事例に比べて情報が少ない分幅が広がったので、自分たちなりにその人らしさを考えてみました。実習での声掛けや学んできたことを活かすことができたので、この結果に繋がったと思います。

優勝  
(一般部門)



### チーム 吉備高原賀陽荘

まさか優勝できるとは思ってなかったのでとても驚いています。施設での感染症対応などで中々練習時間を取ることができなかったが、施設内で現場のみんながフォローしてくれたおかげで勝つことができました。

審査員  
特別賞



### チーム 天神会②

初出場でとても緊張しました。私たちにとっては日本語ですることが難しかったですが、良い経験ができました。笑顔でやることを心がけ、利用者の方が不安にならないようにしました。これからもがんばってまいります。



会のWEBサイトに受賞チームの競技、当日の様子を動画でアップします。ぜひご覧ください。  
大会実行委員会



# 出場チーム紹介

(競技順)

## 学生部門

川崎医療短期大学  
チームみさゆり



川崎医療短期大学  
チームふじたか



川崎医療短期大学  
チームくぼたか



川崎医療短期大学  
チームO



### 出場者の声 (学生部門)

- ・今まで大勢の人に見てもらいながら介助することがなかったので、良い経験になりました。
- ・利用者の楽しみにしてることを介助の時に取り入れることを意識しました。
- ・利用者の気持ちに沿えるように、表情や声掛けを意識してのぞみました。

## 一般部門

チーム パレット  
(地域密着型特別養護老人ホーム新宅)



チーム  
天神会①



チーム  
老健あかね



チーム  
天神会②



チーム  
吉備高原賀陽荘



### 出場者の声 (一般部門)

- ・時間内に終わらなかったことが悔しかった。利用者のペースに合わせてゆっくりと安全面に注意していたら間に合わなかった。この課題を活かしていきたい。今回学んだことをみんなで共有して今後につなげていきたいと思えます。
- ・笑顔でゆっくりと分かりやすい言葉で伝えるように意識しました。入る前とても緊張していましたが、スタッフの皆さんが声をかけてくださったおかげで緊張がほぐれました。
- ・利用者楽しく活動してもらえよう気持ちに寄り添った介護を行いました。最後までできなかったのは残念です。

## Okayama福祉・介護魅力発信プロジェクト 「萌乃のsmile radio」に出演しました！

当会も所属している「岡山県福祉・介護人材確保対策推進協議会（事務局：岡山県福祉人材センター）」では、Okayama福祉・介護魅力発信プロジェクトとして、福祉・介護職の魅力を発信する様々なプログラムを展開し、情報発信に取り組んでいます。

そのOkayama福祉・介護魅力発信プロジェクトのひとつでもあるFMラジオ「萌乃のsmile radio」に、副会長の齋藤さん、晴れる家代表の早見さん、岡山地区部長の河崎さんがゲスト出演しました。

この番組は、同プロジェクトのアンバサダーとして福祉・介護の魅力を発信している、アーティストの萌乃さんがパーソナリティを務める30分番組です。ゲストとして、「おかやま☆フクシ・カイゴ職場すまいる宣言」認証法人の事業所で働く職員の皆さんも出演されています。番組では、リスナーからの質問に答え、介護の魅力を紹介しています。

2023年11月11日の放送回では、齋藤副会長が岡山県介護福祉士会の活動をご紹介。また早見さんも、介護のやりがいや誇りについて、利用者様とのエピソードを織り交ぜながら自身が経験してきた思いを語られました。

2024年1月13日の放送回では、河崎さんが出演しリスナーからの質問に答えました。介護は身近なことでありつつも、心理的なハードル等で難しい実態に対して、助言や提案を述べられていました。

この度メディアに出演し、私たちの専門性を活かしご協力できたことで、新たなネットワークが広がりました。今後も更に介護福祉士の認知向上に力をいれていきます。

（岡山地区：広報委員）



Okayama福祉・介護フェス公式 @user-ui9yj9st3k

\\がんばっていきま\\

青年 隊 「晴れる家」隊員

活動報告 & 計画

2023年11月23日(木)、12月19日(火)と次年度の活動についてミーティングを行いました。久しぶりに対面でのミーティングを行うことができました。コロナによって活動を自粛していましたが、次年度からは活動に力を入れていきたいと思っております。またこの度、新メンバーが加わることとなり、次年度の活動計画を練っているところです。是非ともどなたでもご参加ください。



## 2024年度活動計画

### 4月 お花見会

\*下記をご覧ください。

### 5~7月 介護出張サポートサービス

施設での外出や行事など、補助としてご要望のあった事業所様へ出張します。詳しくは近日公募します。

### 9月~10月 研修

### 11月~ 企画(未定)



# 告知!!

## お花見会

日時 2024年4月6日(土)

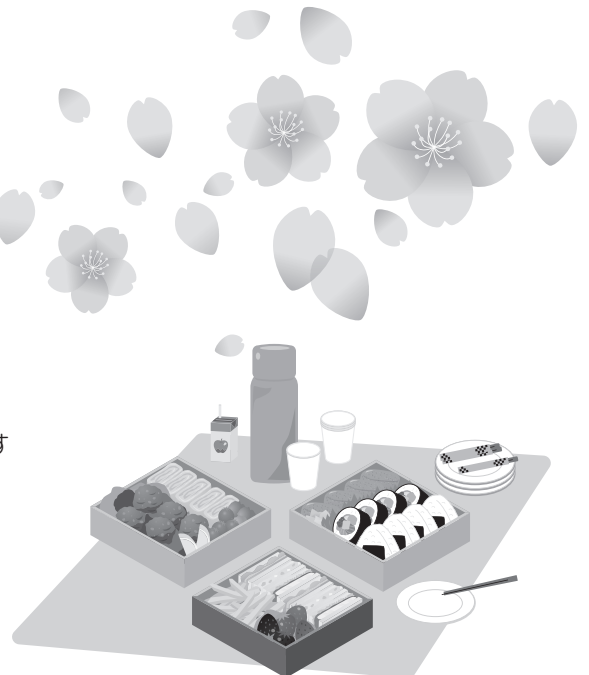
12:00~15:00

場所 旭川河川敷(さくらカーニバル)

\*後日チラシを送付します



どなたでも  
大歓迎!!



# 地区活動 地区研修

紹介します！



## 岡山地区

## 地区活動

2023年10月11日(水)、12月4日(月)に、岡山地区役員会を開きました。介護グランプリやFMラジオの出演、環境福祉フェアでの介護相談、養成校入会説明会などの地区活動を振り返りました。2月15日(木)の地区研修に向けての打合せも進めました。地区役員会に入ると、色々な機会ですごの交流があります。地区役員の新メンバーも歓迎です。関心ある方はお気軽にお声かけください。

(岡山地区：広報・河崎)



## 倉敷地区

## 地区活動

2023年10月22日(日)に『令和5年度 中四国ブロック大会inしまね』で岡山県介護福祉士会が発表する各地区の魅力についてのメッセージ動画を、倉敷地区のメンバーで撮影しました。現在、具体的な活動は実施できていない状況ですが、メンバー同士で連絡を取り合い、現在の介護現場の状況下でもより参加しやすい方法についてや、新たな取り組みが出来ないか等来年度の活動について内容を検討しています。

(倉敷地区：広報・田中)



## 東備地区

## 地区活動

2023年12月12日(火)に東備地区の役員会を開催しました。コロナ禍で中々活動ができていませんでしたが、数年ぶりに対面での開催ができました。今年度の活動や来年度の活動について話し合いました。3月に親睦を兼ねてスポーツ大会を企画しています。詳細は、岡山県介護福祉士会のホームページをご覧ください。また、来年度は研修会も開催する予定ですのでぜひご参加ください。

(東備地区：広報・岡本)





## 真庭地区

## 地区活動

2023年12月1日（金）に、真庭地区役員会を開きました。活動計画として、コロナ禍で出来なかった地区の横の繋がりを深める活動を考えています。インフルエンザや感染症の感染状況を踏まえて計画していく予定です。

計画が決まり次第、HPやDM等で皆様にお知らせします。是非とも参加して頂き、横の繋がりを深めていけたらと思います。

また、地域サロンにて介護教室など地域活動も検討しています。

（真庭地区：広報・古山）



## 美作地区

## 地区研修

あっという間の2時間！

2023年11月18日（土）に開催された美作地区の研修は当日寒く、みぞれが降っておりましたが、研修はみんな温かな笑顔と笑いに包まれて今回のテーマでもあったプチ充電ができたと思います。

講師の菅原直樹先生のワークショップに初めて参加される方がほとんどでしたが、自然に演技ができていたり、介護現場を想定して否定と肯定を体験したり、楽しみながらも日頃の介護を振り返ることができました。

参加者の中からは第二弾を求める声や、「テーマを見てすぐに参加を決めました！」という意見もあり、役員も参加者から力得る研修となりました。



『介護の魅力発信』～みんなでカエル（力得る）ちょっと一息プチ充電～

参加して下さったみなさま本当にありがとうございました。

（美作地区：福田）

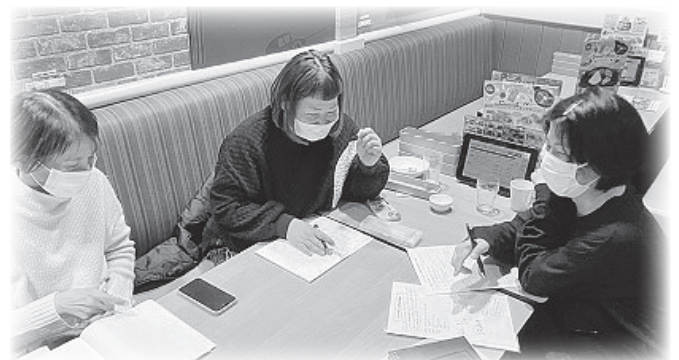
## 高梁・総社地区

## 地区活動

2024年1月10日（水）、高梁・総社地区役員会を開催しました。

役員会では、3月12日（火）に開催を予定している地区研修についての打ち合わせを行いました。研修では、岡山県子ども・福祉部長寿社会課長寿社会企画班様によるVRシステムを活用した認知症研修会を開催します。申し込み予約必須。

VRシステムを活用して認知症の方の世界を疑似体験することでより利用者の方の気持ちを理解することができると思います。皆様のご参加をお待ちしております。



日時 2024年3月12日（火）13：30～15：30

会場 総社中央公民館第7会議室（総社市中央3丁目1-102）

参加費 会員：無料、一般：500円

（高梁・総社地区：広報・森岡）

# 一般社団法人岡山県介護福祉士会 代議員立候補者選挙公示

任期満了に伴い2024・2025年度の代議員を選出するため、下記日程で代議員立候補者選挙を行います。

## 【各地区代議員定数】

地区名	会員数	代議員選出予定人数
岡山	344	10
倉敷	203	9
東備	87	6
真庭	38	4
美作	83	6
新見	15	4
高梁・総社	88	6
井笠	36	4
合計	894	49

※①立候補届出書の用紙は各地区事務局にあります。

※②立候補届出書を提出の際は、戸籍上の氏名をご記入ください。

2024年

3月1日 公示（選挙規定、選挙権者名簿、日程等）

事務局にて立候補受付

選挙管理委員会にて受付書類確認

3月15日 立候補締め切り

立候補者一覧公示・選挙は投票用紙送付にて実施

選挙結果発表は3月末を予定

## 2023年度賛助会員の皆様

（敬称略、順不同）

医療法人社団新風会 玉島中央病院	社会福祉法人奥津広済会 特別養護老人ホーム奥津広済園
学校法人旭川荘 旭川荘厚生専門学院	社会福祉法人恵風会 特別養護老人ホーム恵風荘
学校法人穴吹学園 穴吹国際みらい専門学校	社会福祉法人光優会
学校法人川崎学園 川崎医療短期大学	社会福祉法人天神会 こうのしま介護老人保健施設
学校法人ベル学園 岡山医療福祉専門学校	社会福祉法人優風会
学校法人美作学園	東洋羽毛中四国販売株式会社 岡山営業所
株式会社アークリード	友野印刷株式会社
株式会社創心會	日本福祉大学 岡山オフィス
株式会社リスコ	森脇法律事務所
社会福祉法人旭川荘 特別養護老人ホーム旭川敬老園	村上 留美
社会福祉法人岡山中央福祉会	

### ご支援ありがとうございます

2024年度岡山県介護福祉士会  
賛助会員募集

当会の趣旨、目的に賛同頂ける岡山県介護福祉士会賛助会員を募集しております。  
詳細につきましては、事務局までお問い合わせください。  
資料を送付させていただきます。  
岡山県介護福祉士会事務局 TEL：086-222-3125

# みんなの広場 ほっとステーション



今回は職場の最近の2つの活動について紹介したいと思います。

## ①～幸せのバトンを届けたい～ますみ荘「互近助パントリー」活動について

令和4年より年2回春と秋に「互近助パントリー」を開催しています。倉敷市社会福祉協議会が中心に活動されている「互近助パントリープロジェクト」に当法人・施設も地域の社会福祉法人の皆様と共に参画しています。このプロジェクトはフードバンクのようにフードロスを無くすことや生活困窮者支援の側面を持ちますが、そこまで限定せず、地域の企業や団体、個人から寄せられた善意の食品や日用品を「食・生活の支援」と「地域のつながり作り」を目的に無償でお渡しする活動です。モノを介して地域住民の交流を目指しています。長引くコロナ禍で深刻化している地域の困りごと、仕事の悩み、子育ての悩み、仲間作りなど地域のつながりを作り、互いに近所で助け合う新しい見守りと支え合いの仕組みです。ご家族やボランティアの皆様、地域の学校など関係する皆様への案内に加え、スーパーや地域の回覧板などで広くご案内をさせていただき、回を重ねることにお年寄りからお子様まで幅広い世代のたくさんの皆様にお越しいただき、盛況に会を開催できるようになってきました。近所づき合いが薄くなりがちな現代だからこそ「つながる場」が大切との考えの基にモノを介してのつながりから、人と人のつながりを感じられる地域のパントリーにして行きたいと思っています。



## ②「ますみ荘1UPプロジェクト」

定期的に「ますみ荘1UPプロジェクト」研修会を開催しています。

通常の施設内研修会とは別に、スタッフのスキルややる気を1UPさせるよう特別に企画された研修会です。全スタッフを対象とし自由に参加ができます。研修内容は「介護」「看護」「栄養」「相談」「事務」と多岐に渡っており、今までのテーマは「看取り・エンゼルケア」「急変対応」「事故・ヒヤリハット」「食事～嚥下の仕組みと介助のコツをもっと知りたい～」「アンガーマネジメントとストレスフリー」「ICTツール・ICT機器導入に向けて」などが挙げられます。講師はテーマに応じて基本的に各部署の職員が担います。職場内研修（OJT）はそれぞれの分野に応じた専門的な知識を得られるというメリットもあり個人のスキルアップに大いに役立っています。また、職員が講師を務めることで受講者と同じく、講師も学びの機会になるものと考えています。これからもやる気・モチベーション、質向上の1UPにつなげて行きます。

(倉敷地区 特別養護老人ホームますみ荘 田中)



## ✉ 県介護福祉士会からのお知らせ .....

年度末が近づいてきました。住所、職場の変更はございませんか？登録内容について変更がございましたら、変更届のご提出をお願いいたします。

また、退会につきましても同様に、必ずその年度中（3月31日まで）に退会届をご提出ください。お仕事を退職されただけでは退会とはなりませんのでご注意ください。様式は、ホームページから印刷することができます。

### 編集担当

岡山県介護福祉士会  
広報委員会

- |        |       |
|--------|-------|
| 神田 統夫  | 河崎 崇史 |
| 早見 潤一  | 田中美保子 |
| 内藤 佑弥  | 岡本 奈々 |
| 山本 良真  | 古山 喬成 |
| 山室 竜太郎 | 西本 光男 |
| 磯田 明枝  | 大塚乃生子 |
| 森岡 剛士  | 岩本 侑太 |
| 齋藤 真智子 |       |