

羅針盤

介護福祉士

らしんばん

No.93

2024 年 11 月発行
一般社団法人岡山県介護福祉士会
〒700-0807
岡山市北区南方2丁目13-1
岡山県総合福祉・ボランティア・
NPO 会館「きらめきプラザ」7 階
TEL: 086-222-3125
URL: <https://www.okayama-kaigo.jp>
印刷編集協力: 友野印刷

七夕で願いを込めて…
とある施設で七夕の短冊に
願いを込めた愛くるしい
ショットの一部です。



施設の住人??

毎年のようにこの時期になると
3階まで上がって来るんです!!
今年は猛暑のため少しでも
日向に…なのかな?

えがお

倉敷地区からは、何気ない日常・些細な出来事から笑顔になれるような内容をお届けしたいと思います。
今回ご紹介したいのは『施設での日常』です。
まずは『七夕』の短冊に思いを乗せた一場面、職員とのハートにも注目です。
次に毎年夏に必ず訪れる来客者ならぬ『カエル』。今年の夏もやってきたのですがいつもと違う…この猛暑で日差しを避けるかのようにホースの根元で待機中。夏の風物詩の一つである『花火』を施設から眺めたワンショット…何気ない日常からほっこりと笑顔になるシーンをお送りいたしました。(倉敷地区: 好本 啓)



お 知 ら せ

こんにちは、広報委員会です！

広報委員会は15人の仲間で、前期とはメンバーがガラッと変わり、フレッシュな顔ぶれが揃っています。

今年の目標は、会員の皆様や代議員の皆様に興味を持ってもらえる広報紙を作成し、ホームページの運用を充実させていくことです。よろしくお願いします。

ご意見ご要望、掲載希望記事等ありましたら事務局へご連絡をお願いします。

(広報委員長 森岡)



事務局に新しい仲間が加わりました！

3月より長畑、6月より浅野、9月より亀井が加わりました。

どうぞよろしくお願いいたします。

浅野

25年前に県庁長寿社会課で、介護保険制度の立ち上げを行いました。少しでも、介護福祉士の皆さんのお力になれないかと考え、事務局の求人に応募しました。

長畑

2026年4月開講予定「認定介護福祉士養成研修」の準備のため、入局しました。介護福祉士の会員の皆様として、また、事務局の一人として皆さんと協力しながら、「見える介護福祉士」を目指していきたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。

亀井

9月より入局しました。至らぬ点が多々ありますが、ご迷惑をおかけする事が無いよう頑張りますので、よろしくお願い申し上げます。

皆で力を合わせて、岡山県介護福祉士の発展に努力します。会員の皆様には、従前同様に、事務局にお気軽に相談ください。

介護なんでも相談

介護福祉士会 事務局にて、対応しています。

「施設入所について」、「介護福祉士になるには」、「喀痰吸引実習施設について」、「自施設の悩み」など相談内容は多岐にわたります。時には簡単に答えが出ない相談ごともあります。そんな時は、声のかけ方や言葉を選びながら一緒に考え、最後は、納得のいく答えにたどり着きます。

どんな些細なことでも構いませんので、何かあればいつでもご連絡ください。

毎週 火・金 曜日 10:00~12:00

やさしい

TEL 086-225-8341

「介護なんでも相談」相談件数

2024年度(7月末現在)	13件	2023年度	21件
2022年度	7件	2021年度	14件

介護福祉士の相談窓口は、コロナ前と比べ相談件数の増加が認められ、今年度はすでに昨年の件数を上回っており、この件数以外にも、相談内容をうまく整理することができず、とにかく電話をかけてこられるケースも多くあります。

ご参考までに.....

介護・福祉の相談窓口は、各自治体の他、「認知症の人と家族の会」や「地域包括支援センター」など当事者の悩みを聞いてサポートする無料電話相談が設けられています。また、24時間対応の介護の電話相談窓口を設けている保険会社もあります。

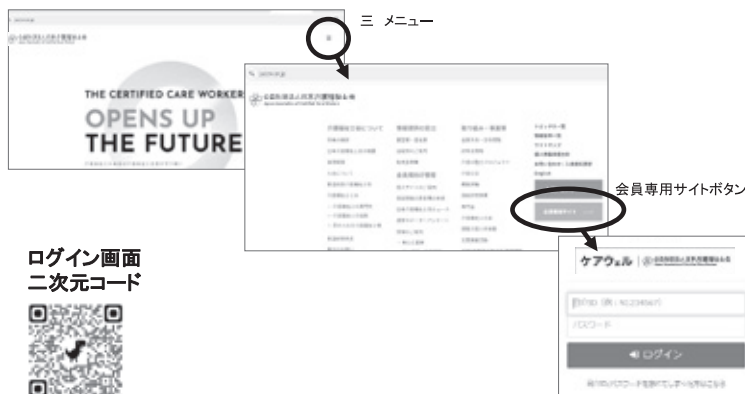


日本介護福祉士会が提供する「ケアウェル（会員専用サイト）」をご覧になったことはありますか？ご自分の登録情報の確認や変更、これまでの研修受講歴や研修ポイント数の確認などができます。ぜひ一度ログインしてご覧になってみてください。

ケアウェルのログイン方法

①日本介護福祉士会のHPへアクセスしてください。

右上のメニューボタンから、メニュー内の会員専用サイトボタンをクリック！



②日介IDとパスワードを入力してログイン

日介IDとパスワードが不明の場合は、ログインボタンの下にある「日介ID/パスワードを忘れてしまった方はこちら」のボタンからお問い合わせください。
※会員番号が不明の場合は日本介護福祉士会へ直接お問い合わせが必要となります。



日介ID ???

ケアウェルにログインするためのログインID（「N…」で始まる 8 桁の番号）です。他都道府県の介護福祉士会に転会しても、日介IDが変わることはありません。

会員番号 ???

岡山県介護福祉士会に所属していることを示す「330…」で始まる 7 桁の番号です。他都道府県の介護福祉士会に転会した場合、会員番号が変わります。

ケアウェル（会員専用サイト）でできること

ケアウェルでは、下記のコンテンツ等をご覧いただくことができますので、ぜひご活用ください。

<<https://jaccw-carewel.study.jp/rpv/>>

会員情報変更

ご住所の変更や、お支払い方法の変更などが行えます

WEB会員証

ログインすることでいつでも会員証を表示できます

納入確認

会費や研修会費のお支払い状況をご確認いただけます

領収書の発行

ご納入いただいた会費や研修会費等の領収書が発行できます

研修ポイント確認

受講した研修に応じて付与されたポイントが確認できます

研修会情報

お申込み可能な研修会情報等を確認・お申込みできます

学習コンテンツ

災害関連、研修会動画や資料などを視聴・閲覧できます

その他

重要なお知らせやイベントなどを確認できます

※岡山県ではまだ対応していない項目もあります。

\ 今年度も開催します (^_^) / 潜在介護福祉士のための安心セミナー

介護の仕事に興味はあるけど自分に勤まるだろうかなど、不安や疑問を抱えている人に対して、一歩を踏み出すための支援です。気軽にご参加ください♪

日 程：令和7年2月14日（金） 詳しくはチラシにて (^_^) ♪
令和7年3月8日（土） ♪両日とも同じ内容を実施します。

内 容：介護技術及び接遇など ♪日にちとコースを選択できます。
♪午前に講義中心で学び、午後実技中心となります。

定 員：20名 参加無料（申し込み必要）

会 場：旭川荘厚生専門学院 吉井川キャンパス（岡山市東区西大寺浜610）

対象者：介護福祉士を有し、今後介護職員として就労を希望している方

申し込み方法：FAXまたはWEBにて

FAX申し込みはチラシ裏面をご覧ください

WEB申し込みは右記QRコードまたは当会HPよりお申し込みください（受付確認後、受講決定通知をお送りいたします <(_ _)>）



申し込み〆切：令和6年12月23日（月）



主催：岡山県（この事業は岡山県の委託を受けて一般社団法人岡山県介護福祉士が実施いたします）

お問合せ：一般社団法人 岡山県介護福祉士会 潜在介護福祉士発掘プロジェクトチーム

第9回 おかやま介護グランプリ2024 本選出場チーム決定！

2024年11月8日（金）、きらめきプラザにて「第9回おかやま介護グランプリ2024」を開催いたします。本年7月から出場チームを募集し、申し込みのあった一般部門16チーム、学生部門7チームの中から、予選を勝ち抜いたそれぞれ5チームが、いよいよ本選となる大会当日を迎えます。

本選出場チーム（予選エントリー順）

【一般部門】

- ・ チーム旭川敬老園 アサガオ
- ・ チームももの里（地域密着型特別養護老人ホーム新宅）
- ・ 社会福祉法人深山会 チームこあさ（特別養護老人ホームいこい荘）
- ・ ザ ポジティブ（特別養護老人ホームいずみ山荘）
- ・ チームユニコーン（特別養護老人ホームいずみ山荘）

【学生部門】

- ・ 川崎医療短期大学 チーム秋葵
- ・ 川崎医療短期大学 チームゆきみみか
- ・ 川崎医療短期大学 チーム妖精
- ・ 川崎医療短期大学 チームコム
- ・ 川崎医療短期大学 チームなっぼ

《本選の開催について》

- ・ 実技内容の審査は、岡山県介護福祉士会技術指導委員（技術指導者、主任技術指導者）が務めます。
- ・ 部門ごとに課題設定し、会場で技術を披露していただきます。
- ・ 本選の様子は、動画を撮影し、WEB上で後日公開いたします。

《目的》

- ・ 現場での介護技術を広く公開することで、介護の仕事への理解促進を図ることを目的に開催いたします。参加する選手・ご来場いただく皆様と共に、介護とは何かを考え、介護を支える土壌を育み、また、参加者の自己研鑽や理解を深めること、チームで出場することで連帯感を高めることを目的にしています。

《予選会の開催方法》

- ・ 事前に提示した課題に即した介助の様子を動画で投稿していただき、予選会を行いました。
- ・ 部門（一般・学生）ごとに、上位5チームが本選へ出場します。

《予選会での様子》

- ・ どのチームにも素晴らしい技術を見せていただき、介護の深みを実感するとともに、日々我々が行っている介護についての魅力を再発見できたような気がしました。
- ・ 一般部門では、現役の介護職員の経験を基に、きめ細かな配慮に基づく支援が行われていました。また、学生部門でも、一生懸命練習し、素直で基本に忠実な介護と共に創意工夫がなされていたことに感銘を受けました。

※本選出場のチームの皆さん、惜しくも予選で涙を吞んだチームの分まで、優勝を目指して健闘してください！！

（大会実行委員長 須江）



委員会紹介



調査研究委員会

◆調査研究委員会ってどんな委員会？

代議員10名で活動しています。委員会は、年4回～5回開催しています。主な活動内容は介護福祉士の活動に関する調査や研究を行っています。調査や研究した内容は会や会員の今後の活動に活かせるようお伝えしています。

◆調査研究委員会の主な活動内容

- ・ アンケートなどの調査実施
- ・ テーマを決めての研究会や勉強会の実施
- ・ 委員会開催月 5、7、10、1月
- ・ 他団体との調査協力

◆今後の予定

- ・ 10月の委員会内容…委員各施設の外国人職員の受け入れについて勉強
- ・ 1月の委員会内容…新入職員の受け入れや教育について勉強
- ・ 2年間を通じて介護福祉士養成課程の学生向けアンケート調査を実施予定



倫理委員会

◆倫理委員ってどんな委員会？

倫理委員会は2020年から本格的に活動を始めた、会の中ではまだまだ新しい委員会です。委員長、副委員長、委員3名と会員以外の学識経験者の方が2名で現在は構成しています。

◆方針

介護に従事するすべての職員に普及啓発し、その一人ひとりが倫理的自覚を持って介護福祉サービスの質の向上に寄与すると共に、私たちの介護福祉士としての社会的評価が得られるように活動していく。

◆委員会の主な活動内容

1. 倫理綱領及び倫理基準（行動規範）の普及啓発に関すること

2. 倫理研修を年に一度開催（委員で企画、運営まで行う）
3. 委員会審議事項
 - ・ 倫理及び行動規範に関すること
 - ・ 会員に対する相談（中傷等）が持ち込まれた時の対処に関すること
4. 年に3～4回の委員会開催

◆その他

今年度の倫理座談会開催のお知らせ

座談会 12月5日（木）18：30～20：00

興味のある方は、どなたでも参加可能です。世代を超えて色々なお話を気軽にしてみませんか？

※詳しくはホームページをご覧ください。

研修委員会

◆委員会の主な活動内容

会員の皆様の要望や意見を基に、魅力的な研修企画の立案・運営を行っています。

また、各種研修会の準備・受付・片付けなどの係員を実施し、円滑な研修をサポートしています。

◆目標

1. 様々な研修を通して、会員の知識や技術の向上や会員同士のつながりの場に資するように運営を行います。

2. 『いつでも楽しく!』をモットーとして、新たな知識や出会いを創造します。

◆会員の皆さんへ

悩んだり、迷ったり、モヤモヤしたり、日々の激務、本当にお疲れ様です。是非、研修に参加して、日々のモヤモヤを晴らしませんか？皆様の貴重な意見をお待ちしています！

広報委員会

◆広報委員会ってどんな委員会？

代議員15名で活動しており、岡山県介護福祉士会の活動内容を会員の皆様に届けていく委員会です。年に4～5回委員会を開催しています。

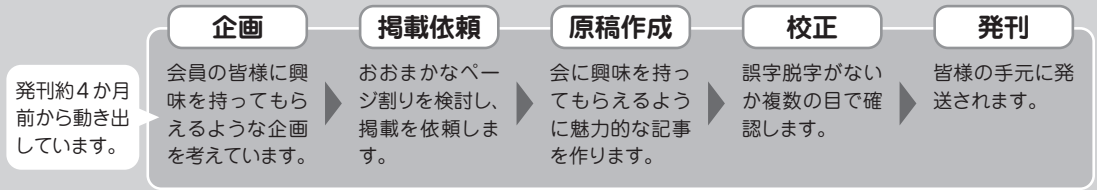
◆委員会の主な活動内容

- ①岡介HPに掲載する記事の投稿や各委員長・各地区部長との連携
- ②年3回（7月・11月・3月）の広報誌らしんぼんの発行
- ③毎年11月の「介護の日」での広報活動

◆目標

- ①ホームページ運用の拡充を目指します。
- ②会員の皆様に興味を持ってもらえるような広報誌を作成していきます。

◆らしんぼんはどのようにできるの？（イメージ）



◆会員の皆さんへ

皆様に興味を持っていただけるような広報誌、HPを作っていきたいと思います。掲載記事等ご要望がありましたら事務局までご連絡よろしくお願いします！

紹介します！

地区活動

地区研修

岡山地区

地区活動

岡山地区は8月に茶話会を開催しました。
10/20はBBQ会、冬は福祉ネイル講座を予定しています。会員以外の方のご参加也大歓迎です。
また、これらのような活動と一緒に企画する地区役員も募集しています。ご興味のある方は岡山県介護福祉士会事務局までお問い合わせください。

茶話会の様子
QRコード

倉敷地区

地区活動

2024年7月3日（水）18：30からますみ荘会議室にて今年度初めての地区役員会を行い、参加者は役員6名と協力者1名の計7名での開催となりました。今回2024・2025年度の倉敷地区のスローガンは『つながり』をテーマとして、コロナ禍以降活動が出来ていなかった地区研修や地域での活動をきっかけにヒトとヒト、地域とヒトが交流を行うことで新たに結ばれるであろう「つながり」を大切にしていきたいという思いで決めました。具体的には、茶話会を開催し介護福祉士同士のコミュニティを拡げ、何気ない話から介護の悩みなどを話すきっかけの場を設けようと議案しました。その他には地域の清掃ボランティアや活動ボランティアなどに参加し、その活動の中から「介護福祉士」を身近に感じてもらえるようなきっかけを地域の方々へ発信していきたい…という活発的な話題が出ました。また隣接する地区との交流なども検討し、地域の中で活動する岡山県介護福祉士会倉敷支部としての活動ビジョンを明確化して再び地区活動が活発化されるよう取り組みを考えていきます。令和6年度はまず「茶話会」の開催と地区研修1回を実施し、令和7年度につなげていくことを話し合いました。



*倉敷地区では『(仮) 茶話会』を11月30日（土）に開催予定です。詳細が決まり次第お知らせいたします。

東備地区

地区研修

東備地区では、認知症研修を企画しております。

日 時：2024年12月10日（火）14時から（予定）

講 師：OiBokkeShi 菅原直樹氏

研 修 名：老いと演劇のワークショップ ～認知症の人と“いまここ”を楽しむ～

研修内容：演劇体験を通じて、楽しみながら認知症の人とのコミュニケーションを考えるワークショップです。参加者同士で認知症の人の気持ちを疑似体験し、実際に身体を使って演じることで、認知症ケアの気づきやヒントを講師と参加者間で共有してみませんか。

会場は只今調整中のため、詳細が決まりましたら、岡山県介護福祉士会のホームページに掲載します。

是非ご参加ください。

真庭地区

地区研修

ボディメカニクス・ポジショニング研修

講師：社会医療法人緑社会 リハビリテーション科 理学療法士 吉田 聡志 氏

2024年8月22日（木）、介護技術向上を目的に、ボディメカニクス・ポジショニング研修を行いました。最初に身体の構造についての講義があり、それからすぐに実技を行いました。椅子からの立位介助や車椅子からベッドへの移乗介助などを実際に講師の先生が行い、それをもとにアドバイスを受けながら参加者



で実践しました。最初は緊張していた参加者も、実践を行うにつれて会話が弾み、和気あいあいと研修を受けることが出来ていました。ポジショニングについても、ベッドに横になっている参加者に先生がクッションを当て、実演を行いました。どのようにしたら身体が楽なのか、どこに圧が掛かりやすいのかを説明され、参加者も実際にクッションを当てたりし、実践を行いました。1時間半の研修でしたが、あっという間に時間も過ぎ、有意義な研修となりました。参加して下さいの皆様、本当にありがとうございました。次回の研修も計画していますので、是非ご参加ください。

美作地区

地区研修

「フットケア」

講師：畑口 理香子 氏

2024年9月21日（土）、美作地区研修を開催し、22名の方にご参加頂きました。

始めにフットケアの目的をお話しして頂き、足の日々の観察の大切さを学びました。いつもと違うという違和感を大切にするのは、介護の基本でいつも私達が現場で実践している事と一緒に思いました。

足の健康が歩き方や体の歪みにも関係してくる事などを教えて頂き、ふと足は第二の心臓という言葉が頭に浮かびました。講習は施設の利用者さんが参加してくださり、いつもどうやって爪切りをしたらいいのかわからないとおっしゃる利用者さんがモデルになってくれて、まず爪と皮膚の間のゴミを取るという事と爪と皮膚を離す方法を教えて頂きました。いきなりニッパ爪切りや爪切りで切らないで、爪と皮膚を離すその作業が大切なのだという事を初めて知りました。今まで自己流で爪切りをしていたのだと、自分が恥ずかしくなりました。



今回、特別養護老人ホームなぎみ苑さんの協力があって美作地区のフットケアの研修を実施する事ができました。なぎみ苑のスタッフの方、利用者の方、ご協力頂きありがとうございました。

高梁・総社地区

地区活動

2024年9月18日（水）より、「介護の入門的研修」が総社会場で開催されます。介護業界未経験で、介護現場への就労意欲がある方や介護職に興味のある方を対象としており、7名の方が参加して下さる予定となっております。

合計8日間のカリキュラムで、介護に関する基礎知識や基本、認知症に対する理解、介護技術などを伝達させていただきます。

参加者の方々にとって有意義な時間となるよう、私たち講師陣も全力を尽くして参ります！最後までよろしくお願い致します！

青年隊「晴れる家」隊員

青年隊「晴れる家」活動報告！

こんにちは、晴れる家です！今年度晴れる家では“春のお花見”、“介護出張サポートサービス”、“介護を語る会”、“研修”を計画しており、10月20日には岡山地区との合同BBQにて“介護を語る会”を開催しました！BBQ・介護を語る会の様子は、HPにアップしますので、ぜひご覧ください。

2月には、元・晴れる家のメンバーで、現在は名古屋医療秘書福祉&IT専門学校で教鞭をとっておられる井手野日南先生をお迎えして研修を開催予定です。詳細は決まり次第HPへ掲載します。

また、晴れる家では一緒に活動してくれる仲間を随時募集しています。みんな仲良く楽しく活動しています。ご興味のある方は、岡山県介護福祉士会までメールでご連絡ください。HPのお問い合わせフォームからでもご連絡いただけます。どうぞよろしくお願いします。
(晴れる家 森岡)

みんなの広場

ほっとステーション

番外編



あなたの大切な人が認知症になったら？あるいは、あなた自身が認知症になったら？

9月のある日、映画『オレンジランブ』の上映会があり観賞してきました。ネタバレにならない程度に感想を書きたいと思います。

「晃一」「あかり」「ほのか」という、光と灯を連想させる登場人物の名前が象徴するように、このファミリードラマに出てくる人物たちは明るく、光り輝いています。主人公を支える妻の「真央」も人一倍明るく、夫を支えるために自分でできる事を模索しています。玄関には足元を照らすための携帯ランプ。行方不明になった時の事を考えて真央は様々な事を先回りして準備しています。しかし、徐々に雲行きは怪しくなり、行き詰まっていく夫婦。ある時、辛くて辛くて陰で涙を流している二人に、温かく見つめてくれるまなざしが…。晃一と真央は、自分たちは誰かを頼ってもいいのだと気付かされてゆきます。

人の名前と顔を覚えられなかったり、仕事の案件をすっかり忘れてしまっていたり、そんな事ありますよね。すっぱりと忘れてしまう事の恐ろしさ、そして先の見えない不安がとてもリアルに描かれており、そら恐ろしい気持ちになりました。また、口には出さないけど同じく不安に駆られていた真央の気持ちを考えると、側で支える家族の辛さが手に取るように理解でき、それでも明るく生きていく人たちに支えられ、勇気と明るさを取り戻していく様に涙がこぼれました。

認知症は、高齢になれば誰がなってもおかしくない病気です。長寿国の日本にとって、将来切っても切れない問題ともいえます。介護の仕事をしている私たちも、いつ介護される側になるかは誰も予測はできません。「一人で抱えなくてもいい」「工夫して困らないようにしている」と劇中で晃一が呟いているように、決して他人事ではないと思われる人も多いでしょう。

介護の世界を描き13万人以上の人々に感動を伝え続けている「ケアニン～あなたでよかった～」をはじめとした映画「ケアニン」シリーズ作品のこの映画は、認知症とともに笑顔で生きる、若年性アルツハイマー型認知症の丹野智文さんの実話に基づく物語です。9月の世界アルツハイマー月間として、上映会も岡山県の各地で開催され、認知症に関する理解を深めるイベントとして今も活用されています。興味があればぜひチェックしてみてくださいね。

(新見地区：広報・磯田)

みんなの広場

ほっとステーション



家族っていいなって思った出来事の話し

日々仕事と家事、育児を妻と協力しながら過ごしていると、中々実家に帰ることがなくなっていました。家族の誰かの誕生日や父の日、母の日などのイベントがあれば実家に帰ることもあったけど、みんな仕事で時間が合わなくて会えないままケーキやプレゼントに一言メモを残し帰宅することが多く、実家の家族とゆっくり過ごす時間が減っているなぁと思っていました。

2週間前くらいに取引先の人から、「今1人暮らしをしているんですけど、この間祖母に『お母さんやお父さんがこの間、仕事が忙しいんだと思うけど中々連絡がこないからって寂しがってたよー、たまには連絡してあげて』と言われたんです。実家を出てから家族とは用事があればLINEや電話をした時に近況報告を少しして終わり、みんなお仕事は大変そうだけど元気そう、何よりと思いながら過ごしていて。そんな中おばあちゃんから家族が寂しがってたよって話を聞いて、寂しがっていたのか！と驚いたのと、なんだかんだ私を心配したり大事に思ってくれているんだなぁと嬉しくなって、今度家族みんなでご飯食べに行くことにしたんです。」という話を聞きました。

僕も日頃会うことが中々なかった分家族に会いたくなって、話を聞いたその日に家族に連絡をして今度みんなで晩御飯を食べようと提案して日程を決めました。

先日決めた日程になり、家族の喜んだ顔が見たくてオムライスやスープを作ってみんなで食べました。美味しいと喜んでくれた姿がとても嬉しくて、家族の元気そうな姿も見れて、これからも定期的には難しくても実家の家族との時間を作ろうと思いました。

自分の時間も大切だけど、家族や友達など周りの人と過ごす時間も大切だとあらためて実感した出来事でした。



(岡山地区：田中 秀樹)

✉ 県介護福祉士会からのお知らせ

住所や職場等の変更はありませんか。変更がありましたら、変更届のご提出をお願いいたします。変更届は日本介護福祉士会または岡山県介護福祉士会のホームページから印刷することができます。または日本介護福祉士会のホームページでも変更のお手続きができます。ご都合の良い方でお手続きをお願いいたします。



編集担当

岡山県介護福祉士会
広報委員会

森岡 剛士	三宅真奈美
田中 秀樹	内藤 佑弥
好本 啓	岡本 奈々
城島 義隆	岡田 貴弘
古山 喬成	福田 洋平
西本 光男	磯田 明枝
樋口久美子	染谷 和哉
松井 皇彦	