

介護する人が元気でいよう！

フットケア

～セルフケア～

頭痛

肩こり
首こり

全身の冷え
腰痛

更年期
症状



血液の流れの改善が、様々な症状の改善につながる！

2025

日時

11/15(土) 10:00
～12:00

講師

日本フットケア協会 資格認定講師
岡山県介護福祉士会 認定介護福祉士
坪井 美由樹氏

参加費

介護福祉士会会員

無料

参加費

介護福祉士会会員以外

500円 税込

当日、現金でお支払いください

会場

株式会社 創心會 東館2階研修室
倉敷市茶屋町2014-1

※会場へのお問い合わせはご遠慮ください

お申し込みは
フォームから



※フェイスタオルをご持参ください

岡山県介護福祉士会 倉敷地区

【お問い合わせ】 岡山県介護福祉士会

TEL 086-222-3125(平日10:00~16:00)



岡山県介護福祉士会
ホームページ

