

一般社団法人 岡山県歯科衛生士会
令和7年度岡山県委託事業
第1回「在宅歯科医療等に従事する歯科衛生士研修会」

○演題：高齢者の睡眠について
～睡眠障害・睡眠時無呼吸・嚥下障害～

しめ切り
10/6

○講師：大阪歯科大学 高齢者歯科学講座
大阪歯科大学附属病院 睡眠歯科センター
歯科医師 奥野 健太郎 先生

○日時：10/26（日）
10：00～12：30
※受付：9：30～

○会場：岡山県生涯
学習センター 大研修室

近年マスメディアで取り上げられている「睡眠」。誰にとっても身近な「睡眠」ですが、高齢者にとっては悩みの種になることが多いようです。高齢者では合併症や加齢に伴う変化により睡眠の質は低下します。また、睡眠の質を大幅に低下させる閉塞性睡眠時無呼吸は、加齢とともにその有病率は増加するため、高齢者にとって睡眠の質を低下する大きな原因となります。在宅歯科診療の現場では、「睡眠薬の影響は？」「義歯の有無は睡眠に影響するの？」「嚥下障害と睡眠の関連はあるの？」「睡眠時無呼吸でどういう病気？」など、色々な疑問があると思います。

本講演では、高齢者の睡眠について、睡眠生理、よく見られる睡眠障害、睡眠時無呼吸について解説すると同時に、義歯や嚥下機能との関連性についてもお話したいと思います。我々、歯科医療従事者は、う蝕・歯周病、最近では摂食・嚥下の治療により高齢者の食べる機能を支えてきました。それに加えて、夜の睡眠をサポートできれば、昼夜を問わず高齢者の生活を支えることができます。『昼も夜も24時間あなたのQOLを支えます歯科医療！』を目指して、睡眠について学んでみませんか？

参加費：無料
定員：100名



二次元コードより
申し込みください



日本歯科衛生士会 会員専用



日本歯科衛生士会 会員外専用

* 日本歯科衛生士会第5次生涯研修制度 専門研修 認定更新生涯研修
特定コースC 在宅歯科医療の基礎IVC嚥下障害 2単位申請

【お問い合わせ先】

一般社団法人 岡山県歯科衛生士会

Mail : momo.odha@gamma.ocn.ne.jp TEL・FAX : 086-224-0039

岡山県歯科衛生士会ホームページ<https://okayama-dha.or.jp>



岡山県歯科衛生士会
ホームページ